

Relatório de Atividades e Orçamento do ano 2024

ASPEV

Associação Social de Pevidém

VidaaCores



Índice

1. Introdução	3
2. Enquadramento.....	3
3. Estrutura Organizacional e Funcional.....	5
4. Respostas Sociais	6
5. Levantamento de necessidades.....	7
6. SAD – Serviço de Apoio Domiciliário.....	8
6.1. Introdução.....	8
6.2 Fins e Objetivos SAD.....	8
6.3 Serviços Prestados e Atividades Desenvolvidas.....	10
6.4 Coordenação e Estrutura de Apoio.....	10
7. Atividades.....	11
7. Centro Cognitivo	17
7.1. Introdução.....	17
7.2 Fins e Objetivos	18
7.3 Serviços Prestados e Atividades Desenvolvidas	18
7.4 Coordenação e Estrutura de Apoio	19
7.5. Cronograma Atividades.....	20
8. Creche	43
8.1 Introdução.....	43
8.2 Fins e Objetivos	43
8.3 Serviços Prestados e Atividades Desenvolvidas	45
8.4 Coordenação e Estrutura de Apoio	45
8.5 Cronograma Atividades.....	46
9. Demonstração de Resultados 2024.....	48

1. Introdução

O relatório de atividades da ASPEV - Associação Social Vida a Cores, foi elaborado com base nas actividades e acções realizadas no ano de 2024, nas metas que a associação se propôs a alcançar de modo a promover o envelhecimento ativo apostando numa intervenção que dê resposta às reais necessidades biopsicossociais dos participantes, bem como o orçamento do ano de 2024. Neste seguimento, este relatório foi delineado para satisfazer as necessidades previamente diagnosticadas e dar resposta aos interesses e expectativas do público-alvo, numa perspetiva de melhoria contínua dos serviços prestados que permita alcançar o grau de excelência.

2. Enquadramento

A Associação Social de Pevidém Vida a Cores nasceu no dia 26 de novembro de 2018, com sede na freguesia de Selho S. Jorge, com a grande missão de trazer serviços inovadores, um serviço de excelência e que possa abranger toda a comunidade. Tal como o próprio nome indica dar Cor à Vida das pessoas.

Nos tempos de hoje cada vez as pessoas vivem mais tempo e com melhor qualidade de vida. A associação surge com foco na promoção do envelhecimento ativo, evitando ou retardando assim a institucionalização. Na Vila de Pevidém são poucas as respostas na área do envelhecimento, por isso vimos aqui uma oportunidade para apresentarmos os nossos serviços e darmos o melhor de nós a esta comunidade.

Este documento foi elaborado com o objetivo de compreender as ações e atividades que foram desenvolvidas no decorrer do ano de 2023.

Missão

Promover o bem-estar da população em geral e a qualidade de vida de idosos e crianças, respeitando a sua individualidade e dignidade, através da oferta de serviços de qualidade e excelência, acompanhamento cuidadoso e atividades enriquecedoras. Estamos empenhados em criar um ambiente acolhedor e inclusivo, onde tanto os idosos

como as crianças se sintam valorizados, apoiados e estimulados a viver plenamente cada fase da vida.

Visão

Ser reconhecida como uma referência na área social, bem como na área do envelhecimento saudável e feliz e na área da infância contribuindo para o crescimento e bem-estar da criança. Destacando-se pelo compromisso em proporcionar cuidados holísticos, atividades enriquecedoras e serviços de alta qualidade. Almejamos ser uma instituição líder, inspirando outras organizações e comunidades a abraçar a importância de cuidar da população de forma respeitosa, digna e amorosa. A nossa visão é contribuir para um mundo onde os idosos e as crianças sejam celebrados e possam desfrutar de uma vida gratificante e significativa.

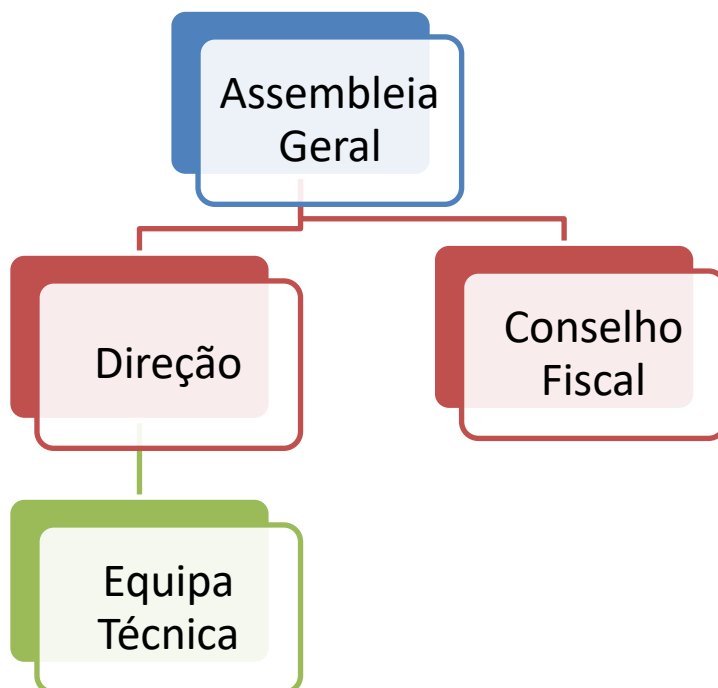
Valores

A associação trabalha para a comunidade, isto é um público variado de pessoas e compromete-se a cumprir alguns valores que são essenciais como: os valores humanos, o respeito, a dignidade, empatia, cuidado, qualidade, excelência, inclusão, comunidade, ética, transparência, solidariedade, dedicação, honestidade, compromisso, inovação, qualidade, o trabalho em equipa, a alegria e o afeto.

3. Estrutura Organizacional e Funcional

A estrutura organizacional é um fator determinante no funcionamento da Associação, no alcance dos resultados e metas desejados, na melhoria dos processos de liderança e de comunicação interna e externa.

Sistematiza-se infra, em forma de organogramas a estrutura organizacional da Vida a Cores:



4. Respostas Sociais

Serviços Disponíveis:

-  Centro Sénior de atividades ocupacionais de tempos livres
-  Atendimento/acompanhamento psicossocial;
-  Apoio familiar e aconselhamento parental;
-  Atendimento e acompanhamento social;
-  Intervenção direta;
-  Intervenção precoce;
-  Creche;
-  SAD - Serviço de Apoio Domiciliário.

O que fazemos....:

-  Dinamização de atividades sociais, lúdicas, recreativas e culturais;
-  Workshops e ações de sensibilização;
-  Promoção de ações de formação profissional certificada;
-  Serviço de companhia e dinamização de atividades no domicílio;
-  Serviço de acompanhamento individual (enfermagem e psicologia);
-  Acompanhamento do utente ao exterior (bens e serviços);
-  Cuidados de higiene pessoal e conforto;
-  Fornecimento de refeições;
-  Tratamento de roupa;
-  Limpeza e arrumação da habitação estritamente necessária à natureza do apoio a prestar;
-  Banco Local de Voluntariado.

Objetivos ASPEV

-  Promover um envelhecimento ativo e saudável e o reconhecimento do valor da pessoa idosa, como cidadão com um percurso de vida com memórias, experiências e saberes;
-  Criar respostas novas e inovadoras para a promoção do envelhecimento ativo;
-  Transformar os hábitos diários das pessoas, como ficar em casa isoladas, passar os dias sentadas a jogar às cartas e passar o dia a ver televisão;
-  Assegurar a oferta de cuidados, com carácter urgente e permanente, que visam prioritariamente manter a autonomia das pessoas idosas no domicílio e no seu ambiente habitual de vida;
-  Estabelecer medidas destinadas a assegurar a mobilidade das pessoas idosas e a acessibilidade a direitos, benefícios e serviços;
-  Implementar respostas de apoio às famílias que tenham que assegurar cuidados e acompanhamento adequados a familiares idosos, em situação de dependência;
-  Promover e apoiar iniciativas destinadas à formação inicial e em exercício de profissionais, voluntários, familiares e outras pessoas da comunidade;
-  Promover atividades e dinâmicas sociais, culturais e recreativas entre toda a comunidade, mais especificamente (área da infância, juventude e idade adulta);

5. Levantamento de necessidades

Para a elaboração deste relatório de atividades a instituição tomou como referência a experiência de intervenção do ano transacto, continuando a dinamizar as atividades com maior adesão e com resultados mais positivos e apostando na inovação e diversificação de atividades que permitam colmatar as dificuldades sentidas e as necessidades diagnosticadas. Este relatório foi executado especialmente para promover o combate ao isolamento social, ao sedentarismo e à falta de estimulação cognitiva.

Dada a heterogeneidade dos participantes, as atividades realizadas incluem os gostos, necessidades e interesses gerais e individuais, de modo a fomentar o convívio, as relações interpessoais e os laços de amizade entre os participantes.

De realçar, que até ao momento a ASPEV Vida a Cores, proporciona um acompanhamento individualizado a 8 idosos com patologias do foro mental,

(nomeadamente a doença de Alzheimer e depressão) que participam diariamente nas atividades dinamizadas.

6. SAD – Serviço de Apoio Domiciliário

6.1. Introdução

Nos últimos anos verificam-se alterações demográficas que se traduzem na modificação e inversão das pirâmides etárias, refletindo o crescente envelhecimento da população, que colocam às famílias, à sociedade em geral e em particular a todas as entidades públicas e privadas com responsabilidade social, enormes desafios. A necessidade de enfrentar positivamente estes desafios, impele-nos a desenvolver respostas sociais integradas em complementaridade com outras ações/intervenções que contribuam para o aumento da qualidade de vida das pessoas idosas, um envelhecimento ativo e saudável, minimizando situações de isolamento e vulnerabilidade social.

Consideramos como princípio fundamental da nossa intervenção diária que envelhecer com qualidade, prolongando a autonomia e independência, constitui um imperativo e uma responsabilidade individual e coletiva.

Com o aumento da esperança média de vida, apuramos que a pressão nas respostas sociais e de saúde é maior, evidenciando-se a necessidade de cuidados geriátricos de longa duração.

Na continuidade do nosso trabalho com a população mais idosa e na sequência de várias avaliações de resultados, reflexões da equipa técnica e uma enorme procura deste serviço na população alvo, desde o ano de 2020 que implementamos o serviço de SAD - Serviço de Apoio Domiciliário. No dia 6 de Novembro de 2020 recebemos, por parte da Segurança Social a licença de funcionamento do estabelecimento de apoio social, com o número de licença de funcionamento n.º 07/2020, com capacidade máxima para 50 utentes.

6.2 Fins e Objetivos SAD

O SAD é uma resposta social em regime de acordo de cooperação por com a licença de funcionamento n.º 07/2020, emitida pelo Instituto da Segurança Social, I.P./Centro Distrital de Braga, que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio a idosos, adultos ou famílias das pessoas idosas quando, por motivos de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária

Email: aspev.vidaacores@gmail.com NIF: 515147940 Contactos: 253068545 /932040624

ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas e/ou atividade da vida diária, ou ainda apoio a famílias ou indivíduos que se encontrem em situação de maior isolamento, dependência ou marginalização social.

O SAD surge como uma ação complementar à família e tem como principais objetivos:

- a) Contribuir para a melhoria das condições e qualidade de vida dos indivíduos e famílias;
- b) Contribuir para a permanência dos utentes no seu meio habitual de vida, retardando ou evitando o recurso a estruturas residenciais;
- c) Prestar cuidados de ordem física e apoio psicossocial aos indivíduos e famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar;
- d) Promover a dignidade da pessoa e oportunidades para a estimulação da memória, do respeito pela história, cultura, e espiritualidade pessoais e pelas suas reminiscências e vontades conscientemente expressas;
- e) Promover estratégias de manutenção e reforço da funcionalidade, autonomia e independência, do auto cuidado e da autoestima e oportunidades para a mobilidade e atividade regular, tendo em atenção o estado de saúde e recomendações médicas de cada pessoa;
- f) Assegurar aos indivíduos e famílias a prestação de serviços que satisfaçam necessidades básicas, tendo em vista a sua autonomia;
- g) Reforçar as competências e capacidades das famílias e de outros cuidadores;
- h) Potenciar a integração social, através da promoção de contactos sociais e facilitar o acesso a serviços da comunidade;
- i) Prevenir e despistar qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco, assegurando o encaminhamento mais adequado;
- j) Promover um ambiente de segurança física e afetiva, prevenir os acidentes, as quedas, os problemas com medicamentos, o isolamento e qualquer forma de mau trato;
- k) Promover o aproveitamento de oportunidades para a saúde, participação e segurança e no acesso à continuidade de aprendizagem ao longo da vida;
- l) Apelar à colaboração dos familiares, dos vizinhos e do voluntariado social para o apoio a prestar às pessoas e família.

6.3 Serviços Prestados e Atividades Desenvolvidas

O Serviço de Apoio Domiciliário assegura a prestação dos seguintes serviços:

- a) Cuidados de higiene pessoal e conforto;
- b) Fornecimento de refeições;
- c) Tratamento de roupa;
- d) Limpeza e arrumação da habitação estritamente necessária à natureza do apoio a prestar.

O Serviço de Apoio Domiciliário realiza ainda as seguintes atividades:

- a) Administração de medicação em articulação com o Centro de Saúde, sempre que se verifique impossibilidade de ser administrado por um familiar;
- b) Acompanhamento das refeições aos Utentes sem retaguarda familiar e em situação de grande dependência;
- c) Acompanhamento ao exterior (ida ao banco, correios, consultas médicas, etc.);
- d) Orientação e acompanhamento de pequenas adaptações ou reparações no domicílio, com vista a eliminar barreiras arquitetónicas existentes;
- e) Atividades socio-recreativas e de animação (passeios, festas, comemorações de aniversários, estimulação cognitiva e física, etc.);
- f) Banco de ajudas técnicas;
- g) Apoio psicossocial;
- h) Formação e sensibilização dos familiares e cuidadores informais para a prestação de cuidados aos utentes;
- i) Serviço de teleassistência.

6.4 Coordenação e Estrutura de Apoio

A coordenação da resposta social SAD - Serviço de Apoio Domiciliário compreende todos os poderes próprios e delegados pela Direção, em conformidade com os valores centrais da economia social, da solidariedade, da entreaajuda e da tolerância.

O SAD é coordenado por um Diretor Técnico, devendo este promover condições de autonomia, equilíbrio e bem-estar, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e famílias utentes da resposta social.

O Diretor Técnico é coadjuvado nas suas funções por Ajudantes Familiares, sendo substituído nas suas ausências e impedimentos por um Ajudante Familiar que esteja em serviço e designado para o efeito pela Direção.

Esta resposta social contrata os serviços de uma empresa hoteleira, devidamente certificada para confeção das refeições e bem como os serviços de lavandaria.

O SAD tem uma carrinha própria para deslocação aos domicílios dos utentes e distribuição das refeições, podendo recorrer por vezes ao apoio de veículos de transporte de outras instituições conforme a necessidade do serviço.

7. Atividades

A dinamização de atividades pressupõe potenciar um envelhecimento ativo, saudável e integrado, proporcionando aos clientes/participantes uma vida mais ativa através da integração de momentos lúdicos, criativos e comunicacionais.

A estratégia de ação da ASPEV Vida a Cores, valoriza os saberes e a cultura de cada cliente/participante, promovendo ações que estimulem a sua autonomia, criatividade, utilidade e que previnam o aparecimento de incapacidades inerentes ao processo de envelhecimento.

O relatório de atividades anual é complementado com uma tabela de atividades que foram desenvolvidas semanal/mensalmente na nossa associação e nas entidades parceiras.

Relatório de Atividades SAD				
Atividades	Objetivos/ Métodos de Concretização	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Serviço Realizado
Prestação dos serviços básicos do SAD	- Contribuir para a qualidade de vida dos clientes; - Colmatar as necessidades que os clientes e ou os seus familiares não conseguem assegurar; - Prestar o serviço de refeição, higiene pessoal, higiene habitacional, administração da medicação e tratamento de roupas.	- Diretora Técnica, Assistente Social e Pessoal do SAD - Clientes	- Viatura - Material para a proteção dos colaboradores	Diariamente
Apoio Psicossocial	- Promover a saúde mental e bem-estar psicológico; - Acompanhamento individual e familiar, através de visitas.	- Diretora Técnica - Clientes e familiares	- Viatura	Quinzenalmente
Atendimento a clientes e familiares	- Informar sobre os serviços e outros apoios; - Avaliação e acompanhamento das situações.	- Diretora Técnica, Assistente Social	- Viatura - Gabinete	Semanalmente

Animação e Socialização	- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos clientes; - Incentivar a participação em atividades de animação e lazer; - Auxílio na realização de tarefas do quotidiano: apoio nas compras e acompanhamento a entidades.	- Diretora Técnica, Pessoal do SAD; - Clientes e familiares	- Viatura - Materiais a definir consoante a atividade promovida	Comemorações de dias temáticos
Acompanhamento Médico	- Acompanhamento a serviços médicos; - Contribuir para o bem-estar em termos de saúde dos clientes; - Apoio na realização de exames médicos; - Auxílio na administração de medicação.	- Diretora Técnica, pessoal do SAD; - Clientes do SAD	- Viatura	Sempre que foi necessário esta intervenção

Relatório de Atividades Organizacionais				
Atividades	Objetivos/ Métodos de Concretização	Recursos Humanos	Realização 2024	Recursos Materiais
Avaliação da satisfação dos clientes	- Melhorar o serviço que está a ser prestado; - Aplicação de inquéritos.	- Diretora Técnica, Assistente Social e Pessoal do SAD - Clientes	Trimestral	- Suporte de papel.
Elaboração do PDI e PCI	- Apoiar o cliente no desenvolvimento das AVD's (Atividades de Vida Diária); - Elaboração de documentos.	- Diretora Técnica, Assistente Social e Pessoal do SAD - Clientes	Na integração de cada utente	- Suporte de papel e informático
Renovação do processo individual dos clientes	- Organização de informação; - Aplicação e reavaliação da documentação.	- Diretora Técnica, Assistente Social - Clientes	Anualmente no mês de janeiro	- Suporte de papel e informático
Promover ações de sensibilização para clientes e colaboradores	- Sensibilizar para cuidados a ter; - Esclarecer dúvidas; - Realização de pequenas palestras sobre a alimentação e cuidados de enfermagem; - Ações de formação com temáticas pertinentes para colaboradores.	- Diretora Técnica, Assistente Social e Pessoal do SAD - Clientes	Reunião semanal; Ações realizadas semestralmente	- Suporte informático - Viaturas

Atividades Datas Comemorativas				
Atividades	Objetivos/ Métodos de Concretização	Recursos Humanos	Período	Recursos Materiais
Comemoração dos aniversários	- Assinalar uma data importante para os clientes; - Contribuir para a valorização pessoal; - Proporcionar momentos de alegria.	- Pessoal do SAD; - Clientes	Anual	- Viatura
Carnaval	- Proporcionar o convívio, animação, dinamizando atividades de ocupação dos tempos livres;	- Diretora Técnica, Assistente Social e pessoal do SAD; - Clientes	8 de Fevereiro	- Viatura; - Material para disfarce de carnaval.
Dia Internacional da Mulher	- Reforçar a importância da mulher na sociedade; - Oferta de lembrança com mensagem a todas as mulheres.	- Diretora Técnica, Assistente Social e pessoal do SAD; - Clientes	8 Março	- Viatura; - Material de decoração e papelaria.
Dia do Pai	- Elaboração de uma lembrança alusiva ao dia; - Valorizar a importância da figura paternal; - Manutenção das funções cognitivas	- Diretora Técnica, Assistente Social e pessoal do SAD; - Clientes	20 Março	- Viatura; - Material de decoração e papelaria.
Páscoa	- Entrega de lembrança alusiva à Pascoa.	- Diretora Técnica, Assistente Social e pessoal do SAD; - Clientes	6 Abril	- Viatura; - Material de decoração e papelaria.
Dia da Mãe	- Elaboração de uma lembrança alusiva ao dia; - Sensibilizar para a relação mãe e filho, valorizando a importância da figura maternal; - Relembrar hábitos e costumes, vivências e experiências relacionadas com seus filhos	- Diretora Técnica, Assistente Social e pessoal do SAD; - Clientes	5 Maio	- Viatura; - Material de decoração e papelaria.

Dia do Idoso	- Assinalar a importância dos mais velhos na nossa sociedade; - Breve diálogo sobre vivências antigas.	- Diretora Técnica, Assistente Social e pessoal do SAD; - Clientes	2 Outubro	- Viatura;
Dia de São Martinho	- Convite a participar no magusto da instituição para desta forma fomentar a importância do convívio entre os clientes das várias respostas sociais; - Favorecer o conhecimento e gostos pelas vivências e tradições	- Diretora Técnica, Assistente Social e pessoal do SAD; - Clientes	11 Novembro	- Castanhas; - Material de decoração.
Natal	- Transmissão de valores de união familiar e espírito natalício; - Elaboração de uma lembrança alusiva ao Natal.	- Diretora Técnica, Assistente Social e pessoal do SAD; - Clientes	21 Dezembro	- Material de decoração - Chocolates

6.6. Considerações finais

O objetivo principal deste relatório de atividades é garantir o bem-estar dos nossos clientes, assim como a sua satisfação. Neste sentido não é necessário garantir só os serviços básicos, mas melhorar os nossos serviços. Pretendemos trabalhar de modo a promover a melhoria da qualidade de vida de quem nos procura. Através deste plano e da sistematização de diversas atividades procuramos assumir um grau de compromisso, para um trabalho que vá de encontro às necessidades e expectativas de promoção e inclusão dos clientes. É nesta base que a nossa instituição trabalha diariamente, sendo este plano o reflexo do nosso trabalho. Em conclusão é importante mencionar que a concretização deste plano irá depender da participação de todos os clientes do SAD, bem como do profissionalismo de todos os colaboradores, para que todos em conjunto consigam fazer mais e melhor.

7. Centro Cognitivo

7.1. Introdução

Nos últimos anos verificam-se alterações demográficas que se traduzem na modificação e inversão das pirâmides etárias, refletindo o crescente envelhecimento da população, que colocam às famílias, à sociedade em geral e em particular a todas as entidades públicas e privadas com responsabilidade social, enormes desafios. A necessidade de enfrentar positivamente estes desafios, impele-nos a desenvolver respostas sociais integradas em complementaridade com outras ações/intervenções que contribuam para o aumento da qualidade de vida das pessoas idosas, um envelhecimento ativo e saudável, minimizando situações de isolamento e vulnerabilidade social.

Segundo o relatório Alzheimer Europe, de 2019, prevê-se que, em Portugal, o número de pessoas com demência irá aumentar de 193 516, em 2018, para 346 905, em 2050. Neste sentido, 3,28% da população portuguesa apresentará um diagnóstico de demência em 2050, sendo que, em 2018, essa percentagem era de 1,88%. Considerando estes dados, o presente projeto surge com o objetivo de melhorar a qualidade de vida de pessoas com Alzheimer, bem como dos seus cuidadores e combater a falta de literacia demencial. Semanalmente, na ASPEV são realizadas visitas a pessoas com Alzheimer, nas quais é possível perceber o desgaste físico e mental por parte dos cuidadores, bem como da falta de literacia em relação à doença e ao ato de cuidar. Além disso, os doentes apresentam uma perda significativa das suas capacidades físicas e intelectuais devido à pouca estimulação a que são expostas, surgindo assim a necessidade de criação deste projeto.

O Plano de Desenvolvimento Social de Guimarães 2022-2026 refere uma “A solidão e o isolamento dos mais velhos como fatores potenciadores de depressão e de demências. Os censos de 2021 reportam nesta comissão, 392 pessoas com 65 e mais anos a viver sozinhas e 744 a residirem com outra pessoa, ambas ou pelo menos uma com 65 ou mais anos”. É urgente responder a uma população com níveis de incapacidade elevados, decorrentes de idades muito avançadas, com frágeis estruturas de apoio institucionais e familiares.

Consideramos como princípio fundamental da nossa intervenção diária que envelhecer com qualidade, prolongando a autonomia e independência, constitui um imperativo e uma responsabilidade individual e coletiva.

Com o aumento da esperança média de vida, apuramos que a pressão nas respostas sociais e de saúde é maior, evidenciando-se a necessidade de cuidados geriátricos de longa duração.

Na continuidade do nosso trabalho com a população mais idosa e na sequência de várias avaliações de resultados, reflexões da equipa técnica e uma enorme procura deste serviço na população alvo, decidimos criar o Centro Cognitivo.

7.2 Fins e Objetivos

Centro cognitivo é uma resposta social que presta um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção no seu meio social e familiar, das pessoas com 55 e mais anos, que precisem dos serviços prestados, bem como para pessoas que sofrem de doença degenerativa, como a demência e alzheimer.

Centro Cognitivo surge como uma ação complementar à família e tem como principais objetivos:

- a) Proporcionar serviços adequados à satisfação das necessidades dos utentes;
- b) Estabilizar ou retardar as consequências desagradáveis do envelhecimento
- c) Prestar apoio psicológico e social;
- d) Promover as relações interpessoais e intergeracionais;
- e) Permitir que a pessoa idosa continue a viver na sua casa e no seu bairro;
- f) Evitar ou adiar ao máximo o recurso a estruturas residenciais para pessoas idosas, contribuindo para a manutenção dos utentes em meio natural de vida;
- g) Contribuir para a prevenção de situações de dependência, promovendo a autonomia.

7.3 Serviços Prestados e Atividades Desenvolvidas

O Centro Cognitivo foi a primeira resposta social da instituição onde trabalhamos com pessoas com 55 anos ou mais ainda ativas e que pretendam passar as suas tarde de uma forma mais ativa e a socializar com outras pessoas.

Centro Cognitivo assegura a prestação dos seguintes serviços:

- a) Atividades de estimulação cognitiva, de promoção de atividade física, com música e arte, com novas tecnologias, dinâmicas de grupo, entre outras;
- b) Atividades intergeracionais;
- c) Apoio individualizado a cada participante;
- d) Passeios e visitas;
- e) Ações de sensibilização e workshops de diversos temas que vão de encontro aos gostos e necessidades de cada participante;
- f) Atividades interinstitucionais;
- g) Participação em eventos organizados pela Câmara Municipal de Guimarães;
- h) Participação nos eventos organizados na freguesia;

7.4 Coordenação e Estrutura de Apoio

A coordenação deste projeto compreende todos os poderes próprios e delegados pela Direção, em conformidade com os valores centrais da economia social, da solidariedade, da entreajuda e da tolerância.

O projeto é coordenado por um Diretor Técnico, devendo este promover condições de autonomia, equilíbrio e bem-estar, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e famílias utentes da resposta social.

O Diretor Técnico é coadjuvado nas suas funções por animadores socioculturais e auxiliares de ação direta, sendo substituído nas suas ausências e impedimentos por um Animador Sociocultural que esteja em serviço e designado para o efeito pela Direção.

O projeto tem uma carrinha própria para deslocação dos utentes até à instituição e de volta ao seu domicílio, podendo recorrer por vezes ao apoio de veículos de transporte de outras instituições conforme a necessidade do serviço.

7.5. Cronograma Atividades

A dinamização de atividades pressupõe potenciar um envelhecimento ativo, saudável e integrado, proporcionando aos clientes/participantes uma vida mais ativa através da integração de momentos lúdicos, criativos e comunicacionais, isto é dar mais cor à vida das pessoas.

A estratégia de ação da ASPEV Vida a Cores, valoriza os saberes e a cultura de cada cliente/participante, promovendo ações que estimulem a sua autonomia, criatividade, utilidade e que previnam o aparecimento de incapacidades inerentes ao processo de envelhecimento.

O plano de atividades anual foi complementado com uma tabela de atividades que foram desenvolvidas semanalmente na nossa associação e nas entidades parceiras.

O plano de atividades engloba a comemoração de dias temáticos, a participação nas atividades organizadas pela Câmara Municipal de Guimarães, dinamização de workshops e ações de sensibilização, atividades intergeracionais e interinstitucionais, passeios e visitas, realização de feiras e mercados de angariação de fundos para a instituição, bem como ações de divulgação dos serviços e atividades.

7.1 - Atividades semanais

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Manhã	Planeamento das Atividades	Bordados de Guimarães	Planeamento das Atividades	Planeamento das Atividades	Planeamento das Atividades
		Programa 65+ (acompanhamento individual ao idoso)			
		Planeamento das Atividades		Atendimento e acompanhamento psicossocial	
Tarde	"Artes e Ofícios" Trabalhos manuais	Atividade de estimulação cognitiva	Atividade de estimulação cognitiva	"Oficina das Novas Tecnologias" Informática	Atividade de estimulação cognitiva
		Atendimento e acompanhamento psicossocial		Atividade Física Guimagym	
	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche

Plano de Atividades Geral		
Atividade	Objetivo	Calendarização
Divulgação dos serviços e da associação	Divulgação dos serviços da associação; Angariação clientes/participantes;	Ano de 2024
Angariação de sócios	Continuação do trabalho de motivação e sensibilização da população para a importância dos serviços que a associação irá prestar; Angariação de sócios;	Ano de 2024
Acordos com a Câmara, Segurança Social e Junta de Freguesia	Realizadas candidaturas para obter apoio para as atividades, seja financeiro, apoio em géneros, recursos, entre outros;	Ano de 2024
Candidatura a programas de financiamento	Concorremos aos programas de financiamento disponíveis a nível concelhio e nacional, de modo a potenciar a inovação e diversificação das atividades e dos serviços prestados pela associação;	Ano de 2024
Rede de parcerias e cooperação	Ampliamos a rede de apoio mútuo, de cooperação e o desenvolvimento de sinergias para aquilo que é o bem comum;	Ano de 2024
Eventos Solidários	Ampliamos a divulgação da associação, fomentando a inscrição de novos sócios e novos clientes/participantes; Angariação de apoios, reconhecimento, financiamento, entre outros;	Ano de 2024
Recrutamento de Voluntários	Apoio às parcerias criadas; Incentivamos e envolvemos a comunidade para a participação social e, por conseguinte, rentabilizar recursos;	Ano de 2024
Recrutamento de Recursos Humanos	Reforçamos a equipa da associação, de forma a aumentar e melhorar os serviços;	Ano de 2024
Avaliação da associação	Avaliamos o grau de satisfação dos clientes e dos associados; Avaliamos a qualidade das atividades e serviços; Avaliamos os recursos humanos;	Ano de 2024

Plano de Atividades Específico			
Janeiro			
Atividade	Objetivos / atividade realizada	Recursos	Atividade Realizada
Dia mundial do Braille	Conhecer o sistema de escrita tátil Braille; Dar a conhecer os objetos que utilizamos no nosso dia-a-dia que têm esta escrita; Aprendizagem básica desta escrita.		Não realizada devido ao facto de não encontrarmos data para ação de sensibilização;
Visita ao Presépio da Nossa Senhora do Leite	Promover o que é feito na freguesia; Estimular memórias passadas;	Carrinhas	21 de Dezembro
Dia de Reis	Relembramos o dia de Reis através dos costumes e das tradições; Estimulamos a voz através do canto dos reis; Estimulamos as relações interpessoais, o convívio e a partilha interinstitucional. Atividade: Participação nos Convívio de Reis organizado	Chaile; Chapéus;	7 de janeiro

	pela Comissão de Festas de São Jorge		
Dia de Reis	Relembramos o dia de Reis através dos costumes e das tradições; Estimulamos a voz através do canto dos reis; Estimulamos as relações interpessoais, o convívio e a partilha interinstitucional. Atividade: Participação nos Cantares de Reis organizado pela Câmara Municipal de Guimarães	Crachá com fita vermelha; Alfinetes;	12 de janeiro
Dia Internacional do Riso - Terapia do Riso	Promovemos o riso, levando a que as pessoas se sintam mais leves, relaxadas e mais felizes; Proporcionamos momentos de diversão e descontração entre os participantes. Atividade: Dinâmicas do Riso	Técnico de Terapia do riso ou yoga do riso;	Realizada em Dezembro
Projeto Gerações com Vida	Promover atividades em rede, neste caso com a Escola EB 2,3 de Pevidém; Promover atividades intergeracionais;	Diversos	Mês

Fevereiro

Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
-----------	-----------	----------	----------------

Projeto Gerações com Vida	Promover atividades em rede, neste caso com a Escola EB 2,3 de Pevidém; Promover atividades intergeracionais;	Diversos	Mês
Carnaval Interinstitucional	Participar em atividades organizadas pelas instituições locais; Promover o convívio e a socialização;	Máscaras; Capas coloridas; Cartolina;	8 de fevereiro
Romaria do São Brás	Proporcionar momentos de diversão aos participantes; Promover atividades culturais; Estimular a dança e o bem-estar;	Carrinhas;	Não realizada visto ter sido ao fim de semana
Comemoração do dia dos namorados	Estimulamos e relembramos a importância do amor; Estimulamos a criatividade e a memória; Desenvolvemos a motricidade fina; Promovemos o enriquecimento cultural, o bem-estar e o convívio. Atividade: Demonstração de amor entre os participantes e construção de um coração	Computador; Cartolinas;	14 de Fevereiro
Comemoração do Carnaval	Estimulamos as relações interpessoais, o convívio e a partilha interinstitucional; Envolvemos os participantes na atividade carnavalesca promovida pela autarquia. Atividade: Participação no Carnaval Interinstitucional	Máscaras; Capas coloridas; Cartolina;	13 de Fevereiro

	organizado pela Câmara Municipal de Guimarães com tema livre		
Participação no Projeto das Contilheiras	Proporcionar momentos diferentes aos nossos sócios e participantes; Valorizar os costumes e tradições da nossa terra ao ouvirmos o que os mais idosos têm para nos ensinar;	Diversos materiais	21 de Fevereiro
Participação na Via Sacra na Ordem Terceira de São Domingos	Proporcionar momentos diferentes aos nossos participantes;	Carrinhas	24 de Fevereiro
Março			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Projeto Gerações com Vida	Promover atividades em rede, neste caso com a Escola EB 2,3 de Pevidém; Promover atividades intergeracionais;	Diversos	Mês
Dia Internacional da Mulher	Contextualizamos a história do dia da mulher; Sensibilizamos para a valorização do papel da mulher; Promovemos o bem-estar, a autoestima e o convívio.	Carrinhas	8 de Março

	Atividade: Lanche Convívio no Café Docinhos M&F		
Dia do Pai	Convivemos em família favorecendo os vínculos familiares; Sensibilizamos para a valorização do papel da paternidade na família; Promovemos a autoestima e bem-estar. Atividade: Construção de uma gravata alusiva ao dia do pai	Computador; Coluna; Cartolinas; Tesouras;	19 de março
Dia Mundial da Poesia	Refletimos sobre o poder da linguagem e do desenvolvimento das habilidades criativas de cada pessoa; Estimulamos a criatividade e os sentimentos;		Não realizada
Ida ao Cinema Castello Lopes	Promover atividades Interinstitucionais; Proporcionar momentos diferentes e de diversão aos participantes;	Carrinhas; Lanche;	20 de Março
Dia Mundial do Teatro	Assistir a uma peça de teatro; Atividade: Participação na Atividade organizada pela Câmara Municipal de Guimarães	Carrinhas;	26 de Março
Abril			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Projeto Gerações com Vida	Promover atividades em rede, neste caso com a Escola EB	Diversos	Mês

	2,3 de Pevidém; Promover atividades intergeracionais;		
Dia Mundial da Atividade Física Workshop alunos do 11º de Deporto da Escola da Didáxis	Promovemos a prática de atividade física; Compreendemos a importância da prática de atividade física para a saúde; Atividade: Prática de atividade física Semanal neste dia especialmente tivemos os alunos da Escola da Didáxis	Professor de Educação Física ou desporto;	Semanalmente e 17 de Abril
Mês da “Prevenção dos Maus-Tratos na Infância”	Sensibilizamos a comunidade para a problemática dos maus-tratos na infância Atividade: Construção do Laço azul com materiais reciclados e exposição na instituição	Tecidos Cartolina	19 de Abril
Dia Mundial da Saúde	Realizamos um rastreio de saúde geral: auditivo, visual, diabetes, tensão arterial, peso; Consciencializamos para a importância de viver uma vida saudável a todos os níveis; Atividade: Sessão de shiatsu para todos os participantes proporcionando bem-estar	Profissional de saúde; Computador; Coluna; Projetor;	Realizada a 26 de Abril
Páscoa	Fomentamos a comemoração da época festiva; Desenvolvemos a criatividade; Promovemos o convívio;	Padre; Computador; Coluna;	25 de Março

	Atividade: Construção de Cruzes para a decoração da casa dos participantes	Cartolina;	
25 de Abril	Consciencializamos para a importância deste dia; Atividade: Construção de cravos para os participantes recordarem este dia	Computador; Coluna; Cartolina, papel crepe;	25 de Abril
Dia Mundial da Dança	Promovemos esta arte que é vista como linguagem universal, promotora de ideais como a liberdade de expressão e a igualdade de direitos; Atividade: Tarde a Dançar	Professor de Dança;	24 de Abril

Maio

Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Projeto Gerações com Vida	Promover atividades em rede, neste caso com a Escola EB 2,3 de Pevidém; Promover atividades intergeracionais;	Diversos	Mês
Dia da Mãe	Homenageamos todas as mães e sensibilizar para a importância do amor entre mãe e filho; Valorizamos o papel da mãe/mulher na família e na sociedade.	Computador; Coluna; Cartolinas; Tesouras;	3 de maio

	Atividade: Leques do Dia da Mãe		
Dia Internacional da Família	Sensibilizamos para a importância do valor da família; Reforçamos a mensagem de união, amor, respeito e compreensão necessárias para o bom relacionamento de todo; Fortalecemos a coesão grupal através da partilha de experiências / vivência familiares marcantes; Atividade: Dinâmica de Grupo	Computador; Coluna; Cartolina e papel colorido;	22 de Maio
Festa da Primavera	Atividade interinstitucional no Lar São Jorge com o Centro Social de Gondar e Centro Social de São Cristóvão de Selho;	Carrinhas	23 de Maio
Festa “Idade a Florir”	Atividade interinstitucional organizada pelo Encontro de Saberes com diversas instituições;	Carrinhas	29 de Maio
Passeio Convívio Anual "Vida a Cores"	Fomentamos o convívio e a confraternização dos seniores; Proporcionamos um dia diferente com momentos lúdicos e de cultura; Estabelecemos laços entre os participantes, promovendo o combate ao isolamento e à solidão;	Transporte	Não realizado por incompatibilidade de Datas

Junho			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Projeto Gerações com Vida	Promover atividades em rede, neste caso com a Escola EB 2,3 de Pevidém; Promover atividades intergeracionais;	Diversos	Mês
Dia Mundial do Yoga	Sensibilizamos para a importância do Yoga enquanto atividade física, mental e espiritual; Aumentamos a perceção sobre os benefícios da prática do yoga; Apresentamos e experienciar novas atividades e novas técnicas;		Realizada a 17 de Julho
Comemoração do dia mundial da consciencialização da Violência Contra a Pessoa Idosa	Refletimos sobre a sensibilidade do tema; Alertamos os idosos e seus familiares para situações de burlas; Aconselhamos sobre os procedimentos a adotar em caso de burla; Aconselhamos sobre os procedimentos a adotar em situações de violência contra a pessoa idosa Atividade: Ação de Sensibilização sobre Idosos em Segurança e em casa com a GNR	Computador; Projetor; Coluna;	Realizada dia 10 de Julho

Piquenique Convívio	Atividade interinstitucional no Centro Social de Brito, com outras instituições	Carrinhas Almoço	25 de Junho
Comemoração dos Santos Populares	Festejamos os Santos Populares; Promovemos o convívio e espírito de confraternização; Favorecemos as relações interpessoais; Atividade: Interinstitucional no Centro Social de São Cristovão de Selho, com as instituições do Vale do Selho	Carrinhas Lanche	26 de junho

Julho

Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Projeto Gerações com Vida	Promover atividades em rede, neste caso com a Escola EB 2,3 de Pevidém; Promover atividades intergeracionais;	Diversos	Mês
Suporte Básico de Vida Bombeiros Voluntários de Guimarães	Proporcionar momentos informativos e que podem fazer toda a diferença para ajudarmos alguém;	Cadeiras; Projeto;	8 de Julho
Festa de Verão Matiné Maraus Bar	Promover atividades interinstitucionais; Proporcionar novas experiências aos participantes; Atividade interinstitucional;	Carrinhas	24 de Julho
Atividades no Exterior	Despertamos interesse na realização de atividades ao ar	Transporte	6 de Junho

	livre; Fomentamos o espírito desportivo e o fair-play, promovendo o respeito pelas regras das atividades e pelos participantes; Realizamos atividades lúdicas; Atividade: • Atividades no Parque		17 de Junho
Dia Mundial dos Avós	Promovemos a participação nas atividades concelhias; Promovemos as relações intergeracionais e familiares; Reconhecemos o valor dos avós e da sabedoria por eles adquirida; Atividade: Participação na atividade dinamizada pela Câmara Municipal de Guimarães	Computador; Coluna; Cadeiras;	26 de julho
Agosto			

Atividades no Exterior	Despertamos interesse na realização de atividades ao ar livre; Fomentamos o espírito desportivo e o fair-play, promovendo o respeito pelas regras das atividades e pelos participantes; Realizamos atividades lúdicas; Atividade: • Ida às Gualterianas • Atividade no parque com atividade física e jogos	Transporte	2 de Agosto 10 de Agosto
Participação no Jogo do Pevidém Sport Clube	Proporcionar novas experiências aos idosos; Demonstrar que eles ainda são muito capazes e ainda têm muito para fazer;	Transporte	3 de Agosto
Setembro			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Projeto Gerações com Vida	Promover atividades em rede, neste caso com a Escola EB 2,3 de Pevidém; Promover atividades intergeracionais;	Diversos	Mês

Comemorar o dia Mundial da Doença de Alzheimer	Realizamos uma ação de sensibilização com uma abordagem sobre a doença; os sinais e os sintomas; como agir e reagir; o papel dos cuidadores; Esclarecemos mitos da doença de Alzheimer; Saber como agir no dia-a-dia de uma pessoa com alzheimer; Conhecemos os sinais e consequências da doença; Encontramos soluções através da troca de experiências.	Facebook e instagram	Realizada a 21 de setembro
Passeio Anual ASPEV	Proporcionar atividades diferentes e conhecer ou rever sítios através de passeios culturais e de convívio social;	Autocarro	21 de Setembro
Dia Mundial da Paz	Sensibilizamos as pessoas para um mundo livre do racismo, com maior compaixão e espírito de comunidade		Não realizada
Dia Mundial do Sonho	Refletir e compreender que nunca é tarde para concretizarmos os nossos sonhos	Giz; Quadro;	25 de setembro
Dia dos Filhos	Sensibilizamos para a importância da família e a valorização das pessoas que mais gostamos Atividade: Estimulação dos participantes em refletirem e deixarem uma mensagem sobre o que é um filho para eles e construíram um presente para entregarem aos filhos	Quadro; Giz;	27 de setembro

Início do Outono	Estimulamos o estado cognitivo e a motricidade fina dos participantes; Estimulamos a criatividade; Estimulamos a precisão manual e a coordenação psicomotora; Atividade: Decoração da sala com elementos do outono	Folhas naturais; Cartolinas; Tesouras;	25 de outubro
------------------	---	---	---------------

Outubro

Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Projeto Gerações com Vida	Promover atividades em rede, neste caso com a Escola EB 2,3 de Pevidém; Promover atividades intergeracionais;	Diversos	Mês
Dia do Idoso	Valorizamos o idoso, proporcionando um dia de atenção e carinho para o mesmo; Sensibilizamos a sociedade para as questões do envelhecimento e da necessidade de proteger e cuidar a população mais idosa; Participamos nas atividades promovidas pela autarquia; Atividade: Preparação de Espetáculo onde os protagonistas foram os nossos participantes Peça “Mais Vale Tarde do Que nunca”	Transporte Oferta de uma lembrança; Salão Paroquial de Pevidém Auditório	2 de Outubro 3 de Outubro 11 de Outubro

	Visita ao Paço dos Duques de Bragança		
Eucaristia Sénior	Participamos nas atividades da Câmara Municipal de Guimarães Atividade: Ida ao Multiusos de Guimarães participar na Eucaristia	Transporte	9 de outubro
Dia Mundial da Alimentação	Sensibilizamos para a importância de uma alimentação equilibrada e saudável; Esclarecemos os mitos e verdades da alimentação; Atividade: Programa de Nutrição e Alimentação	Nutricionista; Computador; Coluna; Projetor	Dezembro
Dia Mundial do AVC	Sensibilizar para os perigos dos Acidentes Vasculares Cerebrais; Alertar para os sintomas e divulgar informações sobre os procedimentos a adotar em caso de AVC; Divulgar estratégias de prevenção do AVC;		Não realizada
Apresentação do livro “Os Camelos dos Estábulos Unidos”	Promover apresentações e dinamizar atividades na instituição;	Diversos materiais	15 de outubro

Dia das Bruxas	Decoramos a instituição Festejamos o dia das bruxas Atividade: decoração da instituição e atividades alusivas ao dia das bruxas	Abóbora; cartolinas; Maças;	31 de outubro
Novembro			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Projeto Gerações com Vida	Promover atividades em rede, neste caso com a Escola EB 2,3 de Pevidém; Promover atividades intergeracionais;	Diversos	Mês
Dia de S. Martinho	Festejamos o S. Martinho com um magusto aberto ao público; Promovemos o convívio entre as pessoas; Atividade: Magusto no Lar Beneficente de São Jorge	Lanche partilhado; Carrinhas;	11 de novembro
Festas Nicolinas	Proporcionar atividades diferentes aos participantes; Atividade: Atividade intergeracional com a creche com um grupo de nicolinos a demonstrar um pouco sobre a história e o toque da caixa e bombo;	Caixa Bombos	19 de Novembro
Visita ao Teatro Narciso Ferreira	Visitar novos espaços com história;	Carrinha	20 de novembro

Dia Mundial da Diabetes	Sensibilizar a população para o problemática da diabetes; Consciencializar os participantes sobre a doença e divulgar ferramentas de prevenção da diabetes;		Não realizada
Sessão de Fotografias de Natal	Estimular o bem-estar e o amor-próprio; Atividade: Sessão fotográfica e sessão de cabeleireiro e maquilhagem com os alunos da Escola Dom Afonso Henriques da turma de Cabeleireiro	Fotógrafa;	28 de Novembro
Dezembro			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Projeto Gerações com Vida	Promover atividades em rede, neste caso com a Escola EB 2,3 de Pevidém; Projeto intergeracional que pretende promover a interação dos jovens com os idosos;	Diversos	Mês
Início do Inverno	Estimulamos o estado cognitivo e a motricidade fina das pessoas; Estimulamos a destreza manual e a motricidade fina; Atividade: Decoração da Sala e iluminações	Cartolinas; Tesouras; Luzes; Enfeites de Natal;	2 de dezembro
Festa de Natal	Estimulamos o estado cognitivo e a motricidade fina dos participantes realizando trabalhos decorativos alusivos ao	Materiaisdiversos; Transporte	18 de Dezembro

	Natal; Proporcionamos um momento de confraternização entre todos os elementos da ASPEV Vida a Cores, realizando um jantar de Natal; Atividade: Participação na Festa de Natal da Câmara Municipal de Guimarães		
Ida ao Cinema	Promover atividades diferentes; Atividade: Visualização de filme no Teatro Narciso Ferreira filme divertidamente	Carrinhas	20 de dezembro
Passeio de Inverno ao Mercado de Natal Guimarães	Promover a cultura da nossa terra	Carrinhas;	10 de Dezembro

Atividades da Instituição		
Atividade	Objetivo	Datas
Participação no desfile de Carnaval realizado na Freguesia	Divulgar a instituição;	13 de Fevereiro
Assembleia Geral para Discussão e votação do Relatório de Atividades e Contas do ano 2023, e	Aprovar as contas e atividades do ano de 2023;	15 de Fevereiro

respetivo parecer do Conselho Fiscal;		
Campanha Consignação IRS	Angariar fundos; Divulgar a instituição;	Março e Abril de 2024
Festa de São Jorge de Selho, com vendas de bebidas e comidas e peças de artesanato	Participar nas Festas populares da Freguesia; Angariar fundos; Divulgar a instituição;	26 a 28 de Abril
Banco Alimentar	Recolher bens alimentares nos Supermercados Lidl, Super Primavera e Supermercados Adão	25 e 26 de Maio
Feira Afonsina, com vendas de bebidas e comidas	Angariar fundos; Divulgar a instituição;	21 a 24 de Junho
Expo Pevidém	Participar nos eventos da Freguesia; Angariar fundos; Divulgar a instituição;	5 a 7 de Julho
Summer Fest	Participar nos eventos da Freguesia; Angariar fundos; Divulgar a instituição;	12 e 13 de Julho
Abertura da nova resposta social Creche	Criar novos serviços para a comunidade;	2 de setembro
Inauguração Edifício da Instituição	Marco importante para a abertura do espaço renovado da instituição;	7 de setembro
Participação na Meia Maratona de Guimarães	Angariar fundos 50% do bilhete revertia para uma instituição à escolha	5 de Outubro

	do participante	
Feira de Outono	Promover eventos na instituição; Angariar fundos; Divulgar a instituição;	23 de Outubro
6º Aniversário ASPEV – Associação Social de Pevidém Vida a Cores	Festa para a comunidade e sócios, com música dança e demonstração do trabalho realizado nestes anos	26 de Novembro
Assembleia Geral Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2025	Apresentação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2025	19 de Novembro
Banco Alimentar	Recolher bens alimentares nos Supermercados Lidl, Super Primavera	30 de Novembro e 1 de Dezembro
Mercado de Natal	Promover eventos na instituição; Angariar fundos; Divulgar a instituição;	7 de Dezembro
Pevidém Vila Encantada	Participar nos eventos da Freguesia; Angariar fundos; Divulgar a instituição;	8 de Dezembro

8. Creche

8.1 Introdução

Pretendemos criar a resposta social de creche dos 0 aos 36 meses, para colmatar mais uma lacuna que se verifica no concelho de Guimarães que é a falta de vagas para crianças nesta resposta. As famílias têm sentido uma enorme dificuldade em arranjar vagas nas creches existentes e têm se sujeitado a fazer mais quilómetros para assegurar vagas em creches fora do concelho e longe do seu domicílio. Ao serem criadas respostas de apoio à primeira infância e à família estamos a incentivar à natalidade, que por consequência leva ao aumento da população. É nossa pretensão criar uma creche para 42 crianças, dada a escassez de vagas da resposta nesta faixa etária.

8.2 Fins e Objetivos

A creche tem como principal missão proporcionar um espaço de qualidade e excelência a todos os níveis. Esta foi pensada e organizada em função dos interesses e necessidades das crianças, respeitando e valorizando a sua individualidade, pretendendo, da mesma forma apoiar os pais na tarefa árdua da educação dos seus filhos, através de uma parceria da creche com a família

Principais objetivos da creche são:

- a) Promover o desenvolvimento integral e evolutivo das crianças através do aproveitamento das suas potencialidades nas diversas áreas do desenvolvimento e num espaço de segurança afetiva e física, através de um atendimento individualizado;
- b) Estimular o convívio como forma de integração social;
- c) Preparar a transição integral pelas diversas etapas do seu percurso educativo;
- d) Colaborar com as famílias na promoção de atitudes relacionadas com a saúde e higiene das crianças;
- e) Sinalizar para necessidades educativas e proceder ao encaminhamento adequado;
- f) Desenvolver seres humanos capazes de por eles próprios, dar sentido e direção às suas vidas;

- g) Promover o desenvolvimento global das crianças, as suas diferenças individuais a descoberta das suas capacidades e potenciais, respeitando cada etapa de desenvolvimento;
- h) Criar um ambiente de tranquilidade dando espaço e tempo para que cada criança se possa expressar tal como é;
- i) Criar um projeto educativo inovador e que vá de encontro às individualidades de cada criança;

Todas as atividades diárias da Creche, a própria rotina, apresentam ligações com conteúdos educacionais: desde orientação de como se comportar à mesa até à construção de uma brincadeira coletiva no parque. Os momentos de acolhimento, dar colo, carinho e atenção podem parecer ao educador como puro assistencialismo e sem conteúdo educacional, no entanto neste processo há um envolvimento tanto emocional como verbal. O simples ato de dar banho, trocar a fralda, vestir e pentear o cabelo são gestos de comunicação humana entre o adulto e a criança nos quais há troca profunda de sentimentos e, portanto, de organização mental, de estruturação interior, de formação da auto-imagem. É nesses momentos que se estimula a criança a ser autónoma, responsável e ativa. A forma como se lida com a birra, o desagrado, a curiosidade das crianças e como se promove a interação social, determina o tipo de educação que se lhes está a dar. Não há um conteúdo educativo na creche desvinculado dos gestos de cuidar. Não há um ensino, seja de um conhecimento ou de uma rotina, que utilize uma via diferente da atenção afetuosa, alegre, disponível e promotora da progressiva autonomia da criança.

Conhecer esta creche é entrar num recanto muito especial onde a alegria e a vida corre de uma forma natural e plena. O projeto educativo da creche é vivo, dinâmico e integrado, tendo como preocupação o desenvolvimento global das crianças, as suas diferenças individuais a descoberta das suas capacidades e potenciais, respeitando cada etapa de desenvolvimento. Pretendemos desenvolver seres humanos capazes de por eles próprios, dar sentido e direção às suas vidas. Através de um projeto educativo que insere música, artes, jardinagem, atividades domésticas, artesanato, modelagem entre outros. Esta creche é caracterizada por um ambiente de tranquilidade dando espaço e tempo para que cada criança se possa expressar tal como é.

8.3 Serviços Prestados e Atividades Desenvolvidas

Cuidados adequados à satisfação das necessidades da criança;

- b) Alimentação adequada à idade da criança;
- c) Cuidados de higiene pessoal;
- d) Atendimento individualizado de acordo com as necessidades da criança;
- e) Atividades pedagógicas e lúdicas em função da idade e necessidades das crianças;
- f) Disponibilização de informação à família sobre o funcionamento da Creche e desenvolvimento da criança.

8.4 Coordenação e Estrutura de Apoio

A coordenação deste projeto compreende todos os poderes próprios e delegados pela Direção, em conformidade com os valores centrais da economia social, da solidariedade, da entajuda e da tolerância.

O projeto é coordenado por um Diretor Técnico, devendo este promover condições de autonomia, equilíbrio e bem-estar, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e famílias dos clientes da resposta social.

O Diretor Técnico é coadjuvado nas suas funções por educadores de infância e auxiliares de ação educativa, sendo substituído nas suas ausências e impedimentos por um coordenador pedagógico que esteja em serviço e designado para o efeito pela Direção.

8.5 Cronograma Atividades

Setembro			
Período de Adaptação	- Início do Ano Lectivo	Setembro	- Material diverso
Outubro			
Explorações sensoriais: exploração de sons e dos sabores de outono	- Estimular o desenvolvimento social e emocional; -Promover a estimulação sensorial;	Outubro	- Material diverso
Novembro			
Explorações sensoriais: O cheiro e o sabor das castanhas assadas O som das nicolinas	- Estimular o desenvolvimento social e emocional; -Promover a estimulação sensorial; Promover Atividades Intergeracionais; Atividade: Grupo de nicolinos a tocar caixa e a explicar a história das nicolinas	19 de Novembro	- Material diverso

Dezembro			
Explorações sensoriais: Ver, sentir, tocar, saborear e ouvir em dezembro	- Estimular o desenvolvimento social e emocional; - Promover a estimulação sensorial;	Dezembro	- Material diverso
Almoço convívio de Natal	- Estimular o desenvolvimento social e emocional; - Promover interações positivas entre crianças; - Proporcionar momentos de lazer entre a família e a creche; Atividade: Mercado de Natal Intergeracional, com as crianças, famílias e os idosos, com almoço convívio	17 de Dezembro	- Material diverso

9. Demonstração de Resultados 2024

Demonstração dos Resultados por Naturezas - Período findo em 31-12-2024
(montantes em euros)

ASPEV - ASSOCIAÇÃO SOCIAL DE PEVIDÉM - VIDA A CORES

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2024	2023
Vendas e serviços prestados		109 526,92	52 452,30
Subsídios, doações e legados à exploração		73 607,00	104 068,87
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos		(52 463,86)	(39 628,86)
Gastos com o pessoal		(102 269,45)	(64 693,66)
Outros rendimentos e ganhos		4 747,61	1 414,50
Outros gastos e perdas		(2 175,22)	(905,55)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		30 973,00	52 707,60
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		(7 468,50)	(2 012,52)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		23 504,50	50 695,08
Juros e outros rendimentos similares		7,31	
Gastos e perdas de financiamento		(12 357,82)	(20,29)
Resultado antes de impostos		11 153,99	50 674,79
Resultado líquido do período		11 153,99	50 674,79

A Direção

Contabilista Certificado

10. Balanço 2024

Balanço em 31-12-2024
(montantes em euros)

ASPEV - ASSOCIAÇÃO SOCIAL DE PEVIDÉM - VIDA A CORES

RUBRICAS	NOTAS	DATAS	
		2024	2023
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis		464 452,92	22 172,26
Ativos fixos tangíveis em curso			37 638,00
Inventimentos Financeiros		90,58	90,58
Subtotal		464 543,50	59 900,84
Ativo corrente			
Clientes e utentes			21 000,00
Estado e outros entes públicos		5 299,49	
Outras contas a receber		15 345,84	
Diferimentos		974,75	6 000,00
Outros ativos correntes			
Caixa e depósitos bancários		41 468,61	32 241,59
Subtotal		63 088,69	59 241,59
Total ativo		527 632,19	119 142,43
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais			
Fundos		5 000,00	5 000,00
Resultados Transitados		38 094,40	(12 580,39)
Outras variações nos fundos patrimoniais		112 054,28	
Subtotal		155 148,68	(7 580,39)
Resultado líquido do período		11 153,99	50 674,79
Total do capital próprio		166 302,67	43 094,40
Passivo			
Passivo não corrente			
Financiamentos obtidos		283 122,95	
Subtotal		283 122,95	0,00
Passivo corrente			
Fornecedores		26 280,54	35 680,33
Estado e outros entes públicos		2 643,44	3 437,06
Fundadores/ doadores/ membros			33 861,74
Financiamentos obtidos		33 755,50	
Outras contas a pagar		7 732,15	
Diferimentos			
Outros ativos correntes		7 794,94	3 068,90
Subtotal		78 206,57	76 048,03
Total do passivo		361 329,52	76 048,03
Total do fundos patrimoniais e do passivo		527 632,19	119 142,43

A Direção,

Silvia Fernandes

[Handwritten Signature]