

Relatório de Atividades e Orçamento do ano 2023

ASPEV

Associação Social de Pevidém

Vida a Cores



Índice

1. Introdução.....	3
2. Enquadramento	3
3. Estrutura Organizacional e Funcional	5
4. Respostas Sociais.....	6
5. Levantamento de necessidades	7
6. SAD – Serviço de Apoio Domiciliário.....	8
6.1. Introdução.....	8
6.2 Fins e Objetivos SAD.....	9
6.3 Serviços Prestados e Atividades Desenvolvidas	10
6.4 Coordenação e Estrutura de Apoio.....	11
7. Atividades.....	11
7. Linhas da Memória.....	18
7.1. Introdução.....	18
7.2 Fins e Objetivos.....	19
7.3 Serviços Prestados e Atividades Desenvolvidas	20
7.4 Coordenação e Estrutura de Apoio.....	21
8. Atividades.....	23
8. Demonstração de Resultados 2022	47

1. Introdução

O relatório de atividades da ASPEV - Associação Social Vida a Cores, foi elaborado com base: nas actividades e acções realizadas no ano de 2022, nas metas que a associação se propôs a alcançar de modo a promover o envelhecimento ativo apostando numa intervenção que dê resposta às reais necessidades biopsicossociais dos participantes, bem como o orçamento do ano de 2022. Neste seguimento, este relatório foi delineado para satisfazer as necessidades previamente diagnosticadas e dar resposta aos interesses e expectativas do público-alvo, numa perspetiva de melhoria contínua dos serviços prestados que permita alcançar o grau de excelência.

2. Enquadramento

A Associação Social de Pevidém Vida a Cores nasceu no dia 26 de novembro de 2018, com sede na freguesia de Selho S. Jorge, com a grande missão de trazer serviços inovadores, um serviço de excelência e que possa abranger toda a comunidade. Tal como o próprio nome indica dar Cor à Vida das pessoas.

Nos tempos de hoje cada vez as pessoas vivem mais tempo e com melhor qualidade de vida. A associação surge com foco na promoção do envelhecimento ativo, evitando ou retardando assim a institucionalização. Na Vila de Pevidém são poucas as respostas na área do envelhecimento, por isso vimos aqui uma oportunidade para apresentarmos os nossos serviços e darmos o melhor de nós a esta comunidade.

Este documento foi elaborado com o objetivo de compreender as ações e atividades que foram desenvolvidas no decorrer do ano de 2023.

Missão

Promover o bem-estar da população em geral e a qualidade de vida de idosos e crianças, respeitando a sua individualidade e dignidade, através da oferta de serviços de qualidade e excelência, acompanhamento cuidadoso e atividades enriquecedoras. Estamos empenhados em criar um ambiente acolhedor e inclusivo, onde tanto os idosos

como as crianças se sintam valorizados, apoiados e estimulados a viver plenamente cada fase da vida.

Visão

Ser reconhecida como uma referência na área social, bem como na área do envelhecimento saudável e feliz e na área da infância contribuindo para o crescimento e bem-estar da criança. Destacando-se pelo compromisso em proporcionar cuidados holísticos, atividades enriquecedoras e serviços de alta qualidade. Almejamos ser uma instituição líder, inspirando outras organizações e comunidades a abraçar a importância de cuidar da população de forma respeitosa, digna e amorosa. A nossa visão é contribuir para um mundo onde os idosos e as crianças sejam celebrados e possam desfrutar de uma vida gratificante e significativa.

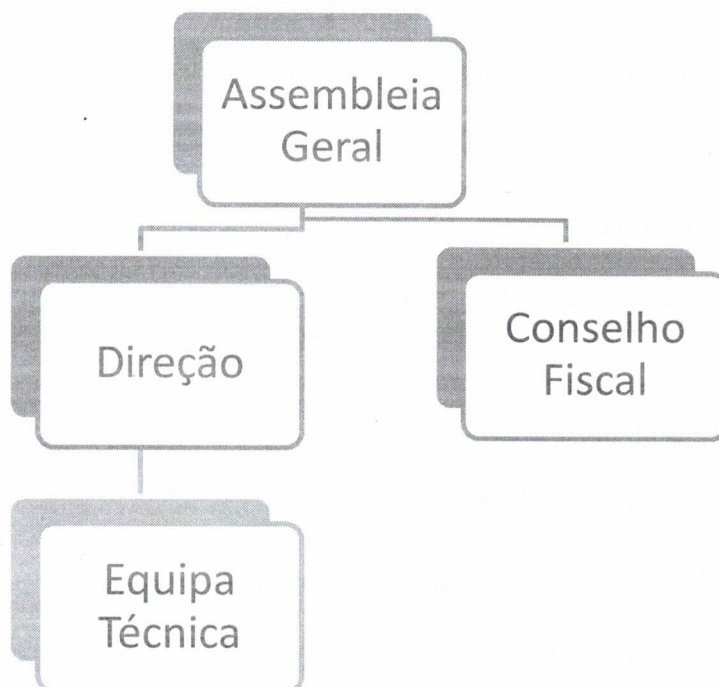
Valores

A associação trabalha para a comunidade, isto é um público variado de pessoas e compromete-se a cumprir alguns valores que são essenciais como: os valores humanos, o respeito, a solidariedade, dedicação, honestidade, liderança, compromisso, inovação, qualidade, o trabalho em equipa, a alegria e o afeto.

3. Estrutura Organizacional e Funcional

A estrutura organizacional é um fator determinante no funcionamento da Associação, no alcance dos resultados e metas desejados, na melhoria dos processos de liderança e de comunicação interna e externa.

Sistematiza-se infra, em forma de organogramas a estrutura organizacional da Vida a Cores:



4. Respostas Sociais

Serviços Disponíveis:

- ☞ Centro Sénior de atividades ocupacionais de tempos livres
- ☞ Atendimento/acompanhamento psicossocial;
- ☞ Apoio familiar e aconselhamento parental;
- ☞ Atendimento e acompanhamento social;
- ☞ Intervenção direta;
- ☞ Intervenção precoce;
- ☞ SAD - Serviço de Apoio Domiciliário.

O que fazemos....:

- ☞ Dinamização de atividades sociais, lúdicas, recreativas e culturais;
- ☞ Workshops e ações de sensibilização;
- ☞ Promoção de ações de formação profissional certificada;
- ☞ Serviço de companhia e dinamização de atividades no domicílio;
- ☞ Serviço de acompanhamento individual (enfermagem e psicologia);
- ☞ Acompanhamento do utente ao exterior (bens e serviços);
- ☞ Cuidados de higiene pessoal e conforto;
- ☞ Fornecimento de refeições;
- ☞ Tratamento de roupa;
- ☞ Limpeza e arrumação da habitação estritamente necessária à natureza do apoio a prestar;
- ☞ Banco Local de Voluntariado.

Objetivos ASPEV

-  Promover um envelhecimento ativo e saudável e o reconhecimento do valor da pessoa idosa, como cidadão com um percurso de vida com memórias, experiências e saberes;
-  Criar respostas novas e inovadoras para a promoção do envelhecimento ativo;
-  Transformar os hábitos diários das pessoas, como ficar em casa isoladas, passar os dias sentadas a jogar às cartas e passar o dia a ver televisão;
-  Assegurar a oferta de cuidados, com carácter urgente e permanente, que visam prioritariamente manter a autonomia das pessoas idosas no domicílio e no seu ambiente habitual de vida;
-  Estabelecer medidas destinadas a assegurar a mobilidade das pessoas idosas e a acessibilidade a direitos, benefícios e serviços;
-  Implementar respostas de apoio às famílias que tenham que assegurar cuidados e acompanhamento adequados a familiares idosos, em situação de dependência;
-  Promover e apoiar iniciativas destinadas à formação inicial e em exercício de profissionais, voluntários, familiares e outras pessoas da comunidade;
-  Promover atividades e dinâmicas sociais, culturais e recreativas entre toda a comunidade, mais especificamente (área da infância, juventude e idade adulta);

5. Levantamento de necessidades

O ano que passou de 2021/2022 foi muito marcante na vida de todas as pessoas. Marcante na medida em que, para muitos, é a sobrevivência à primeira pandemia deste século. No setor de atividade em que atuamos, os efeitos da pandemia são enormes, para além do sector da saúde, o setor social é também um dos mais penalizados. Durante este período de pandemia verificou-se um aumento de trabalho e de desgaste físico e psicológico, tanto de colaboradores como de dirigentes, bem como a nível financeiro e económico. Este período fez assim disparar as despesas e diminuir as receitas de uma forma abrupta. Como Instituição com responsabilidade social e que assume a necessidade de diversificar e ajustar as respostas sociais às especificidades do território e dos cidadãos, adaptamos os serviços que realizamos habitualmente, à situação vivida atualmente.

Para a elaboração deste relatório de atividades a associação tomou como referência a experiência de intervenção do ano transacto, continuando a dinamizar as atividades com maior adesão e com resultados mais positivos e apostando na inovação e diversificação de atividades que permitam colmatar as dificuldades sentidas e as necessidades diagnosticadas. Este relatório foi executado especialmente para promover o combate ao isolamento social, ao sedentarismo e à falta de estimulação cognitiva.

Dada a heterogeneidade dos participantes, as atividades realizadas incluem os gostos, necessidades e interesses gerais e individuais, de modo a fomentar o convívio, as relações interpessoais e os laços de amizade entre os participantes.

De realçar, que até ao momento a ASPEV Vida a Cores, proporciona um acompanhamento individualizado a oito idosos com patologias do foro mental, (nomeadamente a doença de Alzheimer) que inicialmente participavam nas atividades da ASPEV uma vez por semana, passando atualmente para a frequência diária nas atividades.

6. SAD – Serviço de Apoio Domiciliário

6.1. Introdução

Nos últimos anos verificam-se alterações demográficas que se traduzem na modificação e inversão das pirâmides etárias, refletindo o crescente envelhecimento da população, que colocam às famílias, à sociedade em geral e em particular a todas as entidades públicas e privadas com responsabilidade social, enormes desafios. A necessidade de enfrentar positivamente estes desafios, impele-nos a desenvolver respostas sociais integradas em complementaridade com outras ações/intervenções que contribuam para o aumento da qualidade de vida das pessoas idosas, um envelhecimento ativo e saudável, minimizando situações de isolamento e vulnerabilidade social.

Consideramos como princípio fundamental da nossa intervenção diária que envelhecer com qualidade, prolongando a autonomia e independência, constituiu um imperativo e uma responsabilidade individual e coletiva.

Com o aumento da esperança média de vida, apuramos que a pressão nas respostas sociais e de saúde é maior, evidenciando-se a necessidade de cuidados geriátricos de longa duração.

Na continuidade do nosso trabalho com a população mais idosa e na sequência de várias avaliações de resultados, reflexões da equipa técnica e uma enorme procura

deste serviço na população alvo, desde o ano de 2020 que implementamos o serviço de SAD - Serviço de Apoio Domiciliário. No dia 6 de Novembro de 2020 recebemos, por parte da Segurança Social a licença de funcionamento do estabelecimento de apoio social, com o número de licença de funcionamento nº 07/2020, com capacidade máxima para 50 utentes.

6.2 Fins e Objetivos SAD

O SAD é uma resposta social em regime de acordo de cooperação por com a licença de funcionamento n.º 07/2020, emitida pelo Instituto da Segurança Social, I.P./Centro Distrital de Braga, que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio a idosos, adultos ou famílias das pessoas idosas quando, por motivos de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas e/ou atividade da vida diária, ou ainda apoio a famílias ou indivíduos que se encontrem em situação de maior isolamento, dependência ou marginalização social.

O SAD surge como uma ação complementar à família e tem como principais objetivos:

- a) Contribuir para a melhoria das condições e qualidade de vida dos indivíduos e famílias;
- b) Contribuir para a permanência dos utentes no seu meio habitual de vida, retardando ou evitando o recurso a estruturas residenciais;
- c) Prestar cuidados de ordem física e apoio psicossocial aos indivíduos e famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar;
- d) Promover a dignidade da pessoa e oportunidades para a estimulação da memória, do respeito pela história, cultura, e espiritualidade pessoais e pelas suas reminiscências e vontades conscientemente expressas;
- e) Promover estratégias de manutenção e reforço da funcionalidade, autonomia e independência, do auto cuidado e da autoestima e oportunidades para a mobilidade e atividade regular, tendo em atenção o estado de saúde e recomendações médicas de cada pessoa;
- f) Assegurar aos indivíduos e famílias a prestação de serviços que satisfaçam necessidades básicas, tendo em vista a sua autonomia;

- g) Reforçar as competências e capacidades das famílias e de outros cuidadores;
- h) Potenciar a integração social, através da promoção de contactos sociais e facilitar o acesso a serviços da comunidade;
- i) Prevenir e despistar qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco, assegurando o encaminhamento mais adequado;
- j) Promover um ambiente de segurança física e afetiva, prevenir os acidentes, as quedas, os problemas com medicamentos, o isolamento e qualquer forma de mau trato;
- k) Promover o aproveitamento de oportunidades para a saúde, participação e segurança e no acesso à continuidade de aprendizagem ao longo da vida;
- l) Apelar à colaboração dos familiares, dos vizinhos e do voluntariado social para o apoio a prestar às pessoas e família.

6.3 Serviços Prestados e Atividades Desenvolvidas

O Serviço de Apoio Domiciliário assegura a prestação dos seguintes serviços:

- a) Cuidados de higiene pessoal e conforto;
- b) Fornecimento de refeições;
- c) Tratamento de roupa;
- d) Limpeza e arrumação da habitação estritamente necessária à natureza do apoio a prestar.

O Serviço de Apoio Domiciliário realiza ainda as seguintes atividades:

- a) Administração de medicação em articulação com o Centro de Saúde, sempre que se verifique impossibilidade de ser administrado por um familiar;
- b) Acompanhamento das refeições aos Utentes sem retaguarda familiar e em situação de grande dependência;
- c) Acompanhamento ao exterior (ida ao banco, correios, consultas médicas, etc.);
- d) Orientação e acompanhamento de pequenas adaptações ou reparações no domicílio, com vista a eliminar barreiras arquitetónicas existentes;
- e) Atividades socio-recreativas e de animação (passeios, festas, comemorações de aniversários, estimulação cognitiva e física, etc.);
- f) Banco de ajudas técnicas;
- g) Apoio psicossocial;

- h) Formação e sensibilização dos familiares e cuidadores informais para a prestação de cuidados aos utentes;
- i) Serviço de teleassistência.

6.4 Coordenação e Estrutura de Apoio

A coordenação da resposta social SAD - Serviço de Apoio Domiciliário compreende todos os poderes próprios e delegados pela Direção, em conformidade com os valores centrais da economia social, da solidariedade, da entreaajuda e da tolerância.

O SAD é coordenado por um Diretor Técnico, devendo este promover condições de autonomia, equilíbrio e bem-estar, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e famílias utentes da resposta social.

O Diretor Técnico é coadjuvado nas suas funções por Ajudantes Familiares, sendo substituído nas suas ausências e impedimentos por um Ajudante Familiar que esteja em serviço e designado para o efeito pela Direção.

Esta resposta social contrata os serviços de uma empresa hoteleira, devidamente certificada para confecção das refeições e bem como os serviços de lavandaria.

O SAD tem uma carrinha própria para deslocação aos domicílios dos utentes e distribuição das refeições, podendo recorrer por vezes ao apoio de veículos de transporte de outras instituições conforme a necessidade do serviço.

7. Atividades

A dinamização de atividades pressupõe potenciar um envelhecimento ativo, saudável e integrado, proporcionando aos clientes/participantes uma vida mais ativa através da integração de momentos lúdicos, criativos e comunicacionais.

A estratégia de ação da ASPEV Vida a Cores, valoriza os saberes e a cultura de cada cliente/participante, promovendo ações que estimulem a sua autonomia, criatividade, utilidade e que previnam o aparecimento de incapacidades inerentes ao processo de envelhecimento.

O relatório de atividades anual é complementado com uma tabela de atividades que foram desenvolvidas semanal/mensalmente na nossa associação e nas entidades parceiras.

Relatório de Atividades SAD				
Atividades	Objetivos/ Métodos de Concretização	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Serviço Realizado
Prestação dos serviços básicos do SAD	- Contribuir para a qualidade de vida dos clientes; - Colmatar as necessidades que os clientes e ou os seus familiares não conseguem assegurar; - Prestar o serviço de refeição, higiene pessoal, higiene habitacional, administração da medicação e tratamento de roupas.	- Diretora Técnica, Assistente Social, Psicóloga e Pessoal do SAD - Clientes	- Viatura - Material para a proteção dos colaboradores	Diariamente
Apoio Psicossocial	- Promover a saúde mental e bem-estar psicológico; - Acompanhamento individual e familiar, através de visitas.	- Diretora Técnica, Psicóloga - Clientes e familiares	- Viatura	Quinzenalmente
Atendimento a clientes e familiares	- Informar sobre os serviços e outros apoios; - Avaliação e acompanhamento das situações.	- Diretora Técnica, Assistente Social	- Viatura - Gabinete	Semanalmente

Atividade	Objetivos	Recursos	Responsáveis	Formas de avaliação
Atividade Social	- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos clientes; - Incentivar a participação em atividades de animação e lazer; - Auxílio na realização de tarefas do quotidiano: apoio nas compras e acompanhamento a entidades.	- Diretora Técnica, Pessoal do SAD; - Clientes e familiares	- Viatura - Materiais a definir consoante a atividade promovida	Comemorações de dias temáticos
Acompanhamento Médico	- Acompanhamento a serviços médicos; - Contribuir para o bem-estar em termos de saúde dos clientes; - Apoio na realização de exames médicos; - Auxílio na administração de medicação.	- Diretora Técnica, pessoal do SAD; - Clientes do SAD	- Viatura	- Sempre que necessário intervenção - foi esta

Relatório de Atividades Organizacionais				
Atividades	Objetivos/ Métodos de Concretização	Recursos Humanos	Realização 2023	Recursos Materiais
Avaliação da satisfação dos clientes	- Melhorar o serviço que está a ser prestado; - Aplicação de inquéritos.	- Diretora Técnica, psicóloga, assistente social e pessoal do SAD - Clientes	Trimestral	- Suporte de papel.
Elaboração do PDI e PCI	- Apoiar o cliente no desenvolvimento das AVD's (Atividades de Vida Diária); - Elaboração de documentos.	- Diretora Técnica, psicóloga, assistente social e pessoal do SAD - Clientes	Na integração de cada utente	- Suporte de papel e informático
Renovação do processo individual dos clientes	- Organização de informação; - Aplicação e reavaliação da documentação.	- Diretora Técnica, psicóloga, assistente social - Clientes	Anualmente no mês de janeiro	- Suporte de papel e informático
Promover ações de sensibilização para clientes e colaboradores	- Sensibilizar para cuidados a ter; - Esclarecer dúvidas; - Realização de pequenas palestras sobre a alimentação e cuidados de enfermagem; - Ações de formação com temáticas pertinentes para colaboradores.	- Diretora Técnica, psicóloga, assistente social e pessoal do SAD - Clientes	Reunião semanal; Ações realizadas semestralmente	- Suporte informático - Viaturas

Atividades Datas Comemorativas				
Atividades	Objetivos/ Métodos de Concretização	Recursos Humanos	Período	Recursos Materiais
Comemoração dos aniversários	- Assinalar uma data importante para os clientes; - Contribuir para a valorização pessoal; - Proporcionar momentos de alegria.	- Pessoal do SAD; - Clientes	Anual	- Viatura
Carnaval	- Proporcionar o convívio, animação, dinamizando atividades de ocupação dos tempos livres;	- Diretora Técnica, Assistente Social e pessoal do SAD; - Clientes	20 Fevereiro	- Viatura; - Material para disfarce de carnaval.
Dia Internacional da Mulher	- Reforçar a importância da mulher na sociedade; - Oferta de lembrança com mensagem a todas as mulheres.	- Diretora Técnica, Assistente Social e pessoal do SAD; - Clientes	8 Março	- Viatura; - Material de decoração e papelparia.
Dia do Pai	- Elaboração de uma lembrança alusiva ao dia; - Valorizar a importância da figura paternal; - Manutenção das funções cognitivas	- Diretora Técnica, Assistente Social e pessoal do SAD; - Clientes	20 Março	- Viatura; - Material de decoração e papelparia.
Páscoa	- Entrega de lembrança alusiva à Pascoa.	- Diretora Técnica, Assistente Social e pessoal do SAD; - Clientes	6 Abril	- Viatura; - Material de decoração e papelparia.
Dia da Mãe	- Elaboração de uma lembrança alusiva ao dia; - Sensibilizar para a relação mãe e filho, valorizando a importância da figura maternal; - Relembrar hábitos e costumes, vivências e experiências relacionadas com seus filhos	- Diretora Técnica, Assistente Social e pessoal do SAD; - Clientes	5 Maio	- Viatura; - Material de decoração e papelparia.

Dia do Idoso	- Assinalar a importância dos mais velhos na nossa sociedade; - Breve diálogo sobre vivências antigas.	- Directora Técnica, Assistente Social e pessoal do SAD; - Clientes	2 Outubro	- Viatura;
Dia de São Martinho	- Convide a participar no magusto da instituição para desta forma fomentar a importância do convívio entre os clientes das várias respostas sociais; - Favorecer o conhecimento e gostos pelas vivências e tradições	- Directora Técnica, Assistente Social e pessoal do SAD; - Clientes	11 Novembro	- Castanhas; - Material de decoração.
Natal	- Transmissão de valores de união familiar e espírito natalício; - Elaboração de uma lembrança alusiva ao Natal.	- Directora Técnica, Assistente Social e pessoal do SAD; - Clientes	21 Dezembro	- Material de decoração - Chocolates

6.6. Considerações finais

O objetivo principal deste relatório de atividades é garantir o bem-estar dos nossos clientes, assim como a sua satisfação. Neste sentido não é necessário garantir só os serviços básicos, mas melhorar os nossos serviços. Pretendemos trabalhar de modo a promover a melhoria da qualidade de vida de quem nos procura. Através deste plano e da sistematização de diversas atividades procuramos assumir um grau de compromisso, para um trabalho que vá de encontro às necessidades e expectativas de promoção e inclusão dos clientes. É nesta base que a nossa instituição trabalha diariamente, sendo este plano o reflexo do nosso trabalho. Em conclusão é importante mencionar que a concretização deste plano irá depender da participação de todos os clientes do SAD, bem como do profissionalismo de todos os colaboradores, para que todos em conjunto consigam fazer mais e melhor.

7. Linhas da Memória

7.1. Introdução

Nos últimos anos verificam-se alterações demográficas que se traduzem na modificação e inversão das pirâmides etárias, refletindo o crescente envelhecimento da população, que colocam às famílias, à sociedade em geral e em particular a todas as entidades públicas e privadas com responsabilidade social, enormes desafios. A necessidade de enfrentar positivamente estes desafios, impele-nos a desenvolver respostas sociais integradas em complementaridade com outras ações/intervenções que contribuam para o aumento da qualidade de vida das pessoas idosas, um envelhecimento ativo e saudável, minimizando situações de isolamento e vulnerabilidade social.

O ano que passou de 2020 e o de 2021 tem sido muito marcante na vida de todas as pessoas. Marcante na medida em que, para muitos, é a sobrevivência à primeira pandemia deste século. No setor de atividade em que atuamos, os efeitos da pandemia são enormes, para além do sector da saúde, o setor social é também um dos mais penalizados. Durante este período de pandemia verificou-se um aumento de trabalho e de desgaste físico e psicológico, tanto de colaboradores como de dirigentes, bem como a nível financeiro e económico. Este período fez assim disparar as despesas e diminuir as receitas de uma forma abrupta. Como Instituição com responsabilidade social e que assume a necessidade de diversificar e ajustar as respostas sociais às especificidades do território e dos cidadãos, adaptamos os serviços que realizamos habitualmente, à situação vivida atualmente.

Segundo o relatório Alzheimer Europe, de 2019, prevê-se que, em Portugal, o número de pessoas com demência irá aumentar de 193 516, em 2018, para 346 905, em 2050. Neste sentido, 3,28% da população portuguesa apresentará um diagnóstico de demência em 2050, sendo que, em 2018, essa percentagem era de 1,88%. Considerando estes dados, o presente projeto surge com o objetivo de melhorar a qualidade de vida de pessoas com Alzheimer, bem como dos seus cuidadores e combater a falta de literacia demencial. Semanalmente, na ASPEV são realizadas visitas a pessoas com Alzheimer, nas quais é possível perceber o desgaste físico e mental por parte dos cuidadores, bem como da falta de literacia em relação à doença e ao ato de cuidar. Além disso, os doentes apresentam uma perda significativa das suas capacidades físicas e intelectuais devido à pouca estimulação a que são expostas, surgindo assim a necessidade de criação deste projeto.

O Plano de Desenvolvimento Social de Guimarães 2015-2020 refere uma “*falta de respostas sociais de apoio para idosos com problemas de saúde mental*” e um “*aumento do número de idosos dependentes e com problemas de saúde mental*”. Menciona também que mais de 50% da população portuguesa com 65 ou mais anos referencia não conseguir realizar pelo menos uma das 6 atividades da vida diária: ver; ouvir; andar ou subir degraus; memória ou concentração; tomar banho ou vestir-se sozinho; e compreender os outros ou fazer-se compreender. É urgente responder a uma população com níveis de incapacidade elevados, decorrentes de idades muito avançadas, com frágeis estruturas de apoio institucionais e familiares.

Consideramos como princípio fundamental da nossa intervenção diária que envelhecer com qualidade, prolongando a autonomia e independência, constitui um imperativo e uma responsabilidade individual e coletiva.

Com o aumento da esperança média de vida, apuramos que a pressão nas respostas sociais e de saúde é maior, evidenciando-se a necessidade de cuidados geriátricos de longa duração.

Na continuidade do nosso trabalho com a população mais idosa e na sequência de várias avaliações de resultados, reflexões da equipa técnica e uma enorme procura deste serviço na população alvo, decidimos criar o projeto Linhas da Memória.

7.2 Fins e Objetivos

Linhas da Memória é uma resposta social que presta um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção no seu meio social e familiar, das pessoas com 55 e mais anos, que precisem dos serviços prestados, bem como para pessoas que sofrem de doença degenerativa, como a demência e alzheimer.

Linhas da Memória surge como uma acção complementar à família e tem como principais objetivos:

- a) Proporcionar serviços adequados à satisfação das necessidades dos utentes;
- b) Estabilizar ou retardar as consequências desagradáveis do envelhecimento
- c) Prestar apoio psicológico e social;
- d) Promover as relações interpessoais e intergeracionais;
- e) Permitir que a pessoa idosa continue a viver na sua casa e no seu bairro;

- f) Evitar ou adiar ao máximo o recurso a estruturas residenciais para pessoas idosas, contribuindo para a manutenção dos utentes em meio natural de vida;
- g) Contribuir para a prevenção de situações de dependência, promovendo a autonomia.

7.3 Serviços Prestados e Atividades Desenvolvidas

O projeto Linhas da Memória iniciou oficialmente no mês de outubro de 2022, a instituição sempre procurou trabalhar de forma individual com a população com doença de Alzheimer ou Demência, no entanto sentíamos necessidade de criar uma resposta direcionada especialmente para este público. Então criamos um espaço de atividades com horário alargado das 13:30h às 18:00h onde o foco é trabalhar individualmente com cada pessoa e com atividades adaptadas às capacidades de cada um. Para além do serviço de atividades também estamos a realizar um trabalho especializado no serviço de apoio domiciliário em que o objetivo é auxiliar e estimular e preservar as capacidades que o doente ainda tem. Neste projeto no ano de 2022 participam cerca de 10 pessoas entre as atividades e serviço de apoio domiciliário.

Linhas da Memória assegura a prestação dos seguintes serviços:

- a) Serviço de Transporte;
- b) Fornecimento e acompanhamento das refeições (lanche e suplemento)
- c) Higiene e Conforto pessoal ao domicílio;
- d) Assistência medicamentosa;
- e) Informação facilitadora de acesso a serviços da comunidade adequados à satisfação das necessidades psicossociais dos utentes;
- f) Tratamento de Roupas;
- g) Atividades ocupacionais ajustadas ao estado de saúde do utente;
- h) Reabilitação cognitiva e motora;
- i) Atividades da Vida Diária;
- j) Formação e Apoio para cuidadores informais;

Linhas da Memória realiza ainda as seguintes atividades:

- j) Banco de ajudas técnicas;
- k) Apoio psicossocial;

- l) Formação e sensibilização dos familiares e cuidadores informais para a prestação de cuidados aos utentes;
- k) Marcação de consultas médicas;
- l) Pagamento de serviços;
- m) Acompanhamento ao exterior, nomeadamente aos serviços de saúde e serviços burocráticos;
- n) Aquisição de géneros alimentícios;
- o) Aquisição de medicamentos, desde que acompanhada da respetiva prescrição médica;
- p) Aquisição de produtos de higiene pessoal;
- q) Outras actividades, desde que compatíveis com os objetivos da Instituição e com a estrutura dos serviços;

7.4 Coordenação e Estrutura de Apoio

A coordenação deste projeto compreende todos os poderes próprios e delegados pela Direção, em conformidade com os valores centrais da economia social, da solidariedade, da entreaajuda e da tolerância.

O projeto é coordenado por um Diretor Técnico, devendo este promover condições de autonomia, equilíbrio e bem-estar, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e famílias utentes da valência.

O Diretor Técnico é coadjuvado nas suas funções por Ajudantes Familiares, sendo substituído nas suas ausências e impedimentos por um Ajudante Familiar que esteja em serviço e designado para o efeito pela Direção.

O projeto tem uma carrinha própria para deslocação dos utentes até à instituição e de volta ao seu domicílio, podendo recorrer por vezes ao apoio de veículos de transporte de outras instituições conforme a necessidade do serviço.

7.5 - Atividades Semanais Linhas da Memória

Tarde 13:30h às 18:00h	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Estimulação Cognitiva Exercício Físico Lanche	Trabalhos Manuais Cuidados de beleza Lanche	Musicoterapia Lanche	Estimulação Multissensorial Exercício físico Lanche	Jogos Didáticos Lanche

8. Atividades

A dinamização de atividades pressupõe potenciar um envelhecimento ativo, saudável e integrado, proporcionando aos clientes/participantes uma vida mais ativa através da integração de momentos lúdicos, criativos e comunicacionais.

A estratégia de ação da ASPEV Vida a Cores, valoriza os saberes e a cultura de cada cliente/participante, promovendo ações que estimulem a sua autonomia, criatividade, utilidade e que previnam o aparecimento de incapacidades inerentes ao processo de envelhecimento.

O plano de atividades anual foi complementado com uma tabela de atividades que foram desenvolvidas semanalmente na nossa associação e nas entidades parceiras.

O plano de atividades engloba a comemoração de dias temáticos, a participação nas atividades organizadas pela Câmara Municipal de Guimarães, dinamização de workshops e ações de sensibilização, atividades intergeracionais e interinstitucionais, passeios e visitas, realização de feiras e mercados de angariação de fundos para a instituição, bem como ações de divulgação dos serviços e atividades.

7.1 - Atividades semanais

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Manhã	Planeamento das Atividades	Bordados de Guimarães	Planeamento das Atividades	Planeamento das Atividades	Planeamento das Atividades
		Programa 65+ (acompanhamento individual ao idoso)		Atendimento e acompanhamento psicossocial	
		Planeamento das Atividades		"Oficina das Novas Tecnologias" Informática	
Tarde	"Artes e Ofícios" Trabalhos manuais	Atividade de estimulação cognitiva	Atividade de estimulação cognitiva	Atividade Física	Atividade de estimulação cognitiva
		Atendimento e acompanhamento psicossocial			
		Lanche	Lanche	Lanche	Lanche

Plano de Atividades Geral		
Atividade	Objetivo	Calendarização
Divulgação dos serviços e da associação	Divulgação dos serviços da associação; Angariação clientes/participantes;	Ano de 2023
Angariação de sócios	Continuação do trabalho de motivação e sensibilização da população para a importância dos serviços que a associação irá prestar; Angariação de sócios;	Ano de 2023
Acordos com a Câmara, Segurança Social e Junta de Freguesia	Realizadas candidaturas para obter apoio para as atividades, seja financeiro, apoio em géneros, recursos, entre outros;	Ano de 2023
Candidatura a programas de financiamento	Concorremos aos programas de financiamento disponíveis a nível concelhio e nacional, de modo a potenciar a inovação e diversificação das atividades e dos serviços prestados pela associação;	Ano de 2023
Rede de parcerias e cooperação	Ampliamos a rede de apoio mútuo, de cooperação e o desenvolvimento de sinergias para aquilo que é o bem comum;	Ano de 2023
Eventos Solidários	Ampliamos a divulgação da associação, fomentando a inscrição de novos sócios e novos clientes/participantes; Angariação de apoios, reconhecimento, financiamento, entre outros;	Ano de 2023
Recrutamento de Voluntários	Apoio às parcerias criadas; Incentivamos e envolvemos a comunidade para a participação social e, por conseguinte, rentabilizar recursos;	Ano de 2023
Recrutamento de Recursos Humanos	Reforçamos a equipa da associação, de forma a aumentar e melhorar os serviços;	Ano de 2023
Avaliação da associação	Avaliamos o grau de satisfação dos clientes e dos associados; Avaliamos a qualidade das atividades e serviços; Avaliamos os recursos humanos;	Ano de 2023

Plano de Atividades Específico

Janeiro

Atividade	Objetivos / atividade realizada	Recursos	Atividade Realizada
Dia mundial do Braille	Conhecer o sistema de escrita tátil Braille; Dar a conhecer os objetos que utilizamos no nosso dia-a-dia que têm esta escrita; Aprendizagem básica desta escrita.		Não realizada devido ao facto de não encontrarmos data para ação de sensibilização;
Visita ao Presépio dos Arautos do Evangelho	Promover visitas religiosas e culturais; Promover atividades exteriores;	Carrinhas	4 de janeiro
Dia de Reis	Relembramos o dia de Reis através dos costumes e das tradições; Estimulamos a voz através do canto dos reis; Estimulamos as relações interpessoais, o convívio e a partilha interinstitucional. Atividade: Participação nos Cantares de Reis organizado	Fita laranja; Allfinet; Tesouras;	12 de janeiro

	pela Câmara Municipal de Guimarães		
Dia Internacional do Riso - Terapia do Riso	Promovemos o riso, levando a que as pessoas se sintam mais leves, relaxadas e mais felizes; Proporcionamos momentos de diversão e descontração entre os participantes. Atividade: Dinâmicas do Riso	Técnico de Terapia do riso ou yoga do riso;	Realizada 16 de Outubro
Fevereiro			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Workshop "Boas práticas ambientais"	Incentivar os participantes para as boas práticas ambientais a incluir na atividade da vida diária; Promover noções de cidadania ambiental e preservação do ambiente. Atividade: Vaso com planta aromática para cuidarem todos os dias Reciclagem de produtos do dia a dia	Vaso; Terra; Regador; Luvas;	7 de Março e 25 de Março
Romaria do São Brás	Proporcionar momentos de diversão aos participantes; Promover atividades culturais; Estimular a dança e o bem-estar;	Carrinhas;	3 de Fevereiro

Comemoração do dia dos namorados	Estimulamos e relembramos a importância do amor; Estimulamos a criatividade e a memória; Desenvolvemos a motricidade fina; Promovemos o enriquecimento cultural, o bem-estar e o convívio. Atividade: Demonstração de amor entre os participantes e construção de um coração	Computador; Cartolinas;	14 de Fevereiro
Comemoração do Carnaval	Estimulamos as relações interpessoais, o convívio e a partilha interinstitucional; Envolvemos os participantes na atividade carnavalesca promovida pela autarquia. Atividade: Participação no Carnaval Interinstitucional organizado pela Câmara Municipal de Guimarães temática 4 elementos	Cartinhas;	17 de Fevereiro
Comemoração do Carnaval	Estimulamos as relações interpessoais, o convívio e a partilha interinstitucional; Envolvemos os participantes na atividade carnavalesca da Freguesia;	Tecidos; Papel Eva; Tesouras; Penas; Cartolinas;	21 de Fevereiro
Março			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização

Dia Internacional da Mulher	Contextualizamos a história do dia da mulher; Sensibilizamos para a valorização do papel da mulher; Promovemos o bem-estar, a autoestima e o convívio. Atividade: Realização de uma flor para os participantes; Tarde de Karaoke em conjunto com o Centro Social de Gondar	Computador; Coluna; Cartolinas; Tesouras; Coluna;	8 de Março
Dia do Pai	Convivemos em família favorecendo os vínculos familiares; Sensibilizamos para a valorização do papel da paternidade na família; Promovemos a autoestima e bem-estar. Atividade: Publicação no facebook e instagram	Computador; Coluna; Cartolinas; Tesouras;	19 de março
Dia Mundial da Poesia	Refletimos sobre o poder da linguagem e do desenvolvimento das habilidades criativas de cada pessoa; Estimulamos a criatividade e os sentimentos;		Não realizada
Dia Mundial do Teatro	Assistir a uma peça de teatro; Atividade: Participação na Atividade organizada pela Câmara Municipal de Guimarães	Carrinhas;	27 de Março
Ação de Sensibilização GNR Idosos em Segurança em Casa e na Rua	Sensibilizar para o perigo das burlas e como reagir nessa situação;	Projctor;	28 de Março

Abril

Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Workshop "O Prazer Continua na Terceira Idade"	Sensibilizar para a sexualidade na Terceira Idade;	Projctor; Computador	3 de Abril
Dia Mundial da Atividade Física	Promovemos a prática de atividade física; Compreendemos a importância da prática de atividade física para a saúde; Atividade: Prática de Atividade física Semanal neste dia especialmente fizemos uma caça aos ovos da Páscoa	Professor de Educação Física ou desporto;	Semanalmente 7 de Abril
Mês da "Prevenção dos Maus-Tratos na Infância"	Sensibilizamos a comunidade para a problemática dos maus-tratos na infância Atividade: Construção do Laço azul com materiais reciclados e exposição na instituição	Tecidos Cartolina	19 de Abril
Dia Mundial da Saúde	Realizamos um rastreio de saúde geral: auditivo, visual, diabetes, tensão arterial, peso; Consciencializamos para a importância de viver uma vida saudável a todos os níveis; Atividade: Ação de Sensibilização sobre a prevenção de quedas no domicílio na pessoa idosa	Profissional de saúde; Computador; Coluna; Projctor;	Realizada a 7 de junho

Páscoa	Fomentamos a comemoração da época festiva; Desenvolvemos a criatividade; Promovemos o convívio; Atividade: Construção de Cruzes para a decoração da casa dos participantes	Padre; Computador; Coluna; Cartolina;	9 de Abril 14 de Abril
25 de Abril	Consciencializamos para a importância deste dia; Atividade: Construção de um cravo e conversa sobre o 25 de Abril	Computador; Coluna; Cartolina, papel crepe;	25 de Abril
Visita aos Monumentos	Promover atividades culturais para conhecer a nossa Freguesia; Atividade: Visita à Igreja de São Martinho de Cadoso; Igreja da Nossa Senhora do Leite; Igreja de São Brás e Praça Francisco Inácio com o apoio do Professor Barbosa;	Carrinhas	27 de Abril
Dia Mundial da Dança	Promovemos esta arte que é vista como linguagem universal, promotora de ideais como a liberdade de expressão e a igualdade de direitos; Atividade: Tarde a Dançar	Professor de Dança;	Realizado a 28 de Abril

Maio

Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
-----------	-----------	----------	----------------

Dia da Mãe	Homenageamos todas as mães e sensibilizar para a importância do amor entre mãe e filho; Valorizamos o papel da mãe/mulher na família e na sociedade. Atividade: Vasos Dia da Mãe	Computador; Coluna; Cartolinas; Tesouras;	9 de maio
Início Projeto Gerações com Vida	Projeto intergeracional que pretende promover a interação dos jovens com os idosos; Atividade novas tecnologias com a turma do 9º ano na nossa instituição	Telemóveis	19 de Maio
Projeto Gerações com Vida	Projeto intergeracional que pretende promover a interação dos jovens com os idosos; Atividade dança e jogos com a turma do 9º ano na Escola EB 2,3 de Pevidém	Coluna; Carrinhas;	29 de Maio
Dia Internacional da Família	Sensibilizamos para a importância do valor da família; Reforçamos a mensagem de união, amor, respeito e compreensão necessárias para o bom relacionamento de todo; Fortalecemos a coesão grupal através da partilha de experiências / vivência familiares marcantes; Atividade: Construção da árvore da família	Computador; Coluna; Cartolina e papel colorido;	23 de Maio

Passeio Convívio Anual "Vida a Cores"	Fomentamos o convívio e a confraternização dos seniores; Proporcionamos um dia diferente com momentos lúdicos e de cultura; Estabelecemos laços entre os participantes, promovendo o combate ao isolamento e à solidão;	Transporte	Não realizado por incompatibilidade de datas
Junho			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Dia Mundial do Yoga	Sensibilizamos para a importância do Yoga enquanto atividade física, mental e espiritual; Aumentamos a perceção sobre os benefícios da prática do yoga; Apresentamos e experienciar novas atividades e novas técnicas;		Não realizada, por impossibilidade do instrutor
Comemoração do dia mundial da consciencialização da Violência Contra a Pessoa Idosa	Refletimos sobre a sensibilidade do tema; Alertamos os idosos e seus familiares para situações de burlas; Aconselhamos sobre os procedimentos a adotar em caso de burla; Aconselhamos sobre os procedimentos a adotar em situações de violência contra a pessoa idosa	Computador; Projeto; Coluna;	Realizada dia 31 de Maio

	Atividade: Ação de Sensibilização sobre Violência Doméstica		
Workshop “Lancheiras Saudáveis”	Sensibilizamos os participantes para a importância de adotarem hábitos de alimentação saudável Atividade: Workshop dinamizado pela Ana Barroso Nutricionista	Computador Projetor	17 de maio
Comemoração dos Santos Populares	Festejamos os Santos Populares; Promovemos o convívio e espírito de confraternização; Favorecemos as relações interpessoais; Atividade: Decoração da sala, construção de um manjerico, lanche alusivo à data e música com a Catarina Pereira e Cátia Pereira	Computador; Coluna; Cadeiras;	30 de junho
Atividade Interinstitucional	Participar nas atividades com outras instituições do Vale do Selho; Promover convívio entre os idosos das várias instituições; Atividade: Jogos de competição	Carrinhas;	29 de Junho
Julho			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Apresentação do Grupo sénior do	Proporcionar momentos lúdicos aos nossos participantes;	Cadeiras;	4 de Julho

Teatro Coelima "Os malucos Obedecem"			
Assistimos ao espetáculo "Academia em Concerto" da Academia de Música Comendador Albano Abreu Coelho Lima	Promover atividades culturais	Carrinhas	14 de julho
Atividades no Exterior	Despertamos interesse na realização de atividades ao ar livre; Fomentamos o espírito desportivo e o fair-play, promovendo o respeito pelas regras das atividades e pelos participantes; Realizamos atividades lúdicas; Atividade: • Atividades no Parque • Piquenique parque Calça Ferros com o Centro Social de Brito	Transporte	6 de Junho 17 de Junho
Dia Mundial dos Avós	Promovemos a participação nas atividades concelhias; Promovemos as relações intergeracionais e familiares; Reconhecemos o valor dos avós e da sabedoria por eles adquirida;	Computador; Coluna; Cadeiras;	26 de julho

	Atividade: Participação na atividade dinamizada pela Câmara Municipal de Guimarães		
Piquenique convívio	Promovemos o convívio entre os participantes; Conhecemos novos lugares; Promovemos o desenvolvimento de competências pessoais e sociais através da interação com o outro; Atividade: piquenique convívio com o Centro Social de Brito	Transporte; Sacos; Colheres; Bolas; Coluna;	Realizado a 17 de junho
Agosto			
Atividades no Exterior	Despertamos interesse na realização de atividades ao ar livre; Fomentamos o espírito desportivo e o fair-play, promovendo o respeito pelas regras das atividades e pelos participantes; Realizamos atividades lúdicas; Atividade: • Ida às Gualterianas • Atividade no parque com atividade física e jogos	Transporte	3 de Agosto 10 de Agosto

Setembro			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Comemorar o dia Mundial da Doença de Alzheimer	Realizamos uma ação de sensibilização com uma abordagem sobre a doença; os sinais e os sintomas; como agir e reagir; o papel dos cuidadores; Esclarecemos os mitos da doença de Alzheimer; Saber como agir no dia-a-dia de uma pessoa com Alzheimer; Conhecemos os sinais e consequências da doença; Encontramos soluções através da troca de experiências.	Facebook e instagram	Realizada a 21 de setembro
Dia Mundial da Paz	Sensibilizamos as pessoas para um mundo livre do racismo, com maior compaixão e espírito de comunidade Atividade: Construção de uma pombinha da paz	Cartolina; Algodão; Fita Paus de Espetada;	Não realizada
Dia Mundial do Sonho	Refletir e compreender que nunca é tarde para concretizarmos os nossos sonhos	Giz; Quadro;	25 de setembro
Dia dos Filhos	Sensibilizamos para a importância da família e a valorização das pessoas que mais gostamos Atividade: Estimulação dos participantes em refletirem e deixarem uma mensagem sobre o que é um filho para eles e construíram um presente para entregarem aos filhos	Quadro; Giz;	27 de setembro

Atividade interinstitucional	Promovemos a união das pessoas e as relações interinstitucionais; Proporcionamos momentos lúdicos e recreativos; Fomentamos o espírito de partilha de vivências e histórias entre os idosos; Atividade: Participação na 8ª Semana Social organizada pela UDIPSS Braga, com um piquenique na Penha e uma tarde de animação e música;	Diversos	28 de setembro
Início do Outono	Estimulamos o estado cognitivo e a motricidade fina dos participantes; Estimulamos a criatividade; Estimulamos a precisão manual e a coordenação psicomotora; Atividade: Decoração da sala com elementos do outono	Folhas naturais; Cartolinas; Tesouras;	25 de outubro
Outubro			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Dia do Idoso	Valorizamos o idoso, proporcionando um dia de atenção e carinho para o mesmo; Sensibilizamos a sociedade para as questões do	Transporte Lenços; Oferta de uma	2 de Outubro 3 de Outubro 11 de Outubro

	envelhecimento e da necessidade de proteger e cuidar a população mais idosa; Participamos nas atividades promovidas pela autarquia; Atividade: Visita ao Lar de Santo António, Santa Casa da Misericórdia de Guimarães; Centro Social de Paroquial de Gondar; - Teatro e Música	lembrança;	
Eucaristia Sénior	Participamos nas atividades da Câmara Municipal de Guimarães Atividade: Ida ao Multiusos de Guimarães participar na Eucaristia	Transporte	4 de outubro
Dia Mundial da Música	Promovemos a arte, a cultura e a diversidade musical; Assistimos a um concerto; Atividade: Assistimos ao Espetáculo da Orquestra Infanto Juvenil de Regnbuen no Salão Paroquial de Pevidém	Carrinhas	12 de Outubro
Dia Mundial da Alimentação	Sensibilizamos para a importância de uma alimentação equilibrada e saudável; Esclarecemos os mitos e verdades da alimentação; Atividade: Atelier de Culinária Saudável	Nutricionista; Computador; Coluna; Projector	2 de fevereiro
Dia Mundial do AVC	Sensibilizar para os perigos dos Acidentes Vasculares Cerebrais;		Não realizada

	Alertar para os sintomas e divulgar informações sobre os procedimentos a adotar em caso de AVC; Divulgar estratégias de prevenção do AVC;		
Participação na Campanha de recolhas de Roupas para o Vestir de Novo	Participar nas ações solidárias realizadas na freguesia		28 de outubro
Dia das Bruxas	Decoramos a instituição Festejamos o dia das bruxas Atividade: decoração da instituição e atividades alusivas ao dia das bruxas	Abóbora; cartolinas; Maças;	31 de outubro
Novembro			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Assistimos ao filme a Marcha da Fome realizado pelo Teatro Coelima	Promover a nossa terra; Proporcionar atividades diferentes aos nossos participantes;	Projector; Computador;	3 de Novembro
Dia de S. Martinho	Festejamos o S. Martinho com um magusto aberto ao público; Promovemos o convívio entre as pessoas; Atividade: Magusto no Lar Beneficente de São Jorge	Lanche partilhado; Carrinhas;	10 de novembro
Atividade Interinstitucional	Promover atividades interinstitucionais	Carrinhas;	13 de Novembro

	Atividade: Dança e música com o Grupo Animarte com Animus de Serzedelo	Cadeiras; Lanche;	
Lanche Docinhos M&F	Proporcionar atividades diferentes aos participantes; Atividade: Lanche na Pastelaria Docinhos M&F em Selho São Cristovão	Carrinhas;	17 de Novembro
Projeto Gerações com Vida	Projeto intergeracional que pretende promover a interação dos jovens com os idosos; Atividade jogos tradicionais com a turma do 9º ano na nossa instituição	Jogos diversos	20 de Novembro
Comemoração do Programa 65+ da Câmara Municipal de Guimarães	Promover as boas práticas do programa	Carrinha	22 de novembro
Projeto Gerações com Vida	Projeto intergeracional que pretende promover a interação dos jovens com os idosos; Atividade partilha de intergeracional com a turma do 9º ano na nossa instituição	Jogos diversos	29 de Novembro
Dia Mundial da Diabetes	Sensibilizar a população para o problemática da diabetes; Consciencializar os participantes sobre a doença e divulgar ferramentas de prevenção da diabetes;		Não realizada

Dezembro

Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Início do Inverno	Estimulamos o estado cognitivo e a motricidade fina das pessoas; Estimulamos a destreza manual e a motricidade fina; Atividade: Decoração da Sala e iluminações	Cartolinas; Tesouras; Luzes; Enfites de Natal;	2 de dezembro
Projeto Gerações com Vida	Projeto intergeracional que pretende promover a interação dos jovens com os idosos; Atividade danças dos dias de hoje e jogos com a turma do 9º ano na nossa instituição	Jogos diversos	4 de Dezembro
Pevidém Vila Encantada	Participamos nas atividades dinamizadas pela freguesia Atividade: Participação com uma banca com venda de produtos de Natal e apresentação de performance sobre a passagem da vida ativa para a reforma	Materiais Diversos;	8 de dezembro
Projeto Gerações com Vida	Projeto intergeracional que pretende promover a interação dos jovens com os idosos; Atividade entrega de postais de Natal com a turma do 9º ano na nossa instituição	Jogos diversos	12 de Dezembro
Festa de Natal	Estimulamos o estado cognitivo e a motricidade fina dos participantes realizando trabalhos decorativos alusivos ao Natal;	Materiais diversos; Transporte	21 de Dezembro 19 de Dezembro

Atividades da Instituição		
Atividade	Objetivo	Datas
Tomada de Posse dos Órgãos Eleitos para o quadriénio 2023/2026	Eleger os novos membros para este quadriénio	19 de Janeiro
Participação na 13ª Festa dos Caldinhos no Centro Paroquial de Pevidém organizada pelo Agrupamento de Escutas 546 Pevidém	Participar nas atividades desenvolvidas na freguesia	18 de Fevereiro
Banca no desfile de Carnaval realizado na Freguesia, com vendas de bebidas e comidas e sortecio de rifas	Angariar fundos; Divulgar a instituição;	21 de Fevereiro
Assembleia Geral para Discussão e votação do Relatório de Atividades e Contas do ano 2022, e respetivo parecer do Conselho Fiscal;	Aprovar as contas e atividades do ano de 2022;	16 de Março
Banco Alimentar	Recolher bens alimentares nos Supermercados Lidl, Super Primavera e Supermercados Adão	6 e 7 de Maio
Festa de São Jorge de Selho, com vendas de bebidas e comidas e peças de artesanato	Participar nas Festas populares da Freguesia; Angariar fundos; Divulgar a instituição;	21 a 23 de Abril
Festa das Cruzes em Serzedelo, com vendas de	Angariar fundos; Divulgar a instituição;	5 a 7 de Maio

	Proporcionamos um momento de confraternização entre todos os elementos da ASPEV Vida a Cores, realizando um jantar de Natal; Atividade: • Participação na Festa de Natal da Câmara Municipal de Guimarães • Festa de Natal da instituição com a apresentação de um momento musical dos nossos participantes e apresentação do Teatro Coclina		
Passio de Inverno ao Presépio da Nossa Senhora do Leite	Promover a cultura da nossa terra	Carrinhas;	22 de Dezembro

bebidas e comidas e peças de artesanato			
Festa de São Cristovão de Selho, com vendas de bebidas e comidas e peças de artesanato	Angariar fundos; Divulgar a instituição;	19 a 21 de Maio	
Feira Afonsina, com vendas de bebidas e comidas	Angariar fundos; Divulgar a instituição;	22 a 25 de Junho	
Expo Pevidém	Participar nos eventos da Freguesia; Angariar fundos; Divulgar a instituição;	7 a 9 de Julho	
Summer Fest	Participar nos eventos da Freguesia; Angariar fundos; Divulgar a instituição;	15 de Julho	
Festa de São Bentinho de Cardido em Selho São Cristovão	Angariar fundos; Divulgar a instituição;	15 a 16 de Julho	
Participação na Meia Maratona de Guimarães	Angariar fundos 50% do bilhete revertia para uma instituição à escolha do participante	5 de Outubro	
5º Aniversário ASPEV – Associação Social de Pevidém Vida a Cores	Festa para a comunidade e sócios, com música dança e demonstração do trabalho realizado nestes anos	26 de Novembro	
Assembleia Geral Plano de Atividades e	Apresentação do Plano de Atividades e	29 de Novembro	



Orçamento para o ano de 2024	Orçamento para o ano de 2024	
Banco Alimentar	Recolher bens alimentares nos Supermercados Lidl, Super Primavera	2 e 3 de Dezembro
Pevidém Vila Encantada	Participar nos eventos da Freguesia; Angariar fundos; Divulgar a instituição;	8 de Dezembro

Orçamento para o ano de 2024	Orçamento para o ano de 2024	
Banco Alimentar	Recolher bens alimentares nos Supermercados Lidl, Super Primavera	2 e 3 de Dezembro
Pevidém Vila Encantada	Participar nos eventos da Freguesia; Angariar fundos; Divulgar a instituição;	8 de Dezembro

8. Demonstração de Resultados 2023

LOCALIZAR TEXTO OU REVI

Demonstração dos Resultados por Naturezas - Período findo em 31-12-2023
(montantes em euros)

ASPEV - ASSOCIAÇÃO SOCIAL DE PEVIDÉM - VIDA A CORES

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2023	2022
Vendas e serviços prestados		52 452,30	25 610,12
Subsídios, doações e legados à exploração		104 068,87	63 066,55
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos		(39 628,86)	(47 644,94)
Gastos com o pessoal		(64 693,66)	(38 666,34)
Outros rendimentos		1 414,50	1 087,09
Outros gastos		(905,55)	(211,74)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		52 707,60	3 240,74
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		(2 012,52)	(3 252,95)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		50 695,08	(12,21)
Juros e gastos similares suportados		(20,29)	
Resultado antes de impostos		50 674,79	(12,21)
Resultado líquido do período		50 674,79	(12,21)

A Direção

Contabilista Certificado

Silvia Figueiro Figueiro

[Handwritten signatures]

Balanço 2023

Balanço em 31-12-2023
(montantes em euros)

ASPEV - ASSOCIAÇÃO SOCIAL DE PEVIDÉM - VIDA A CORES

RUBRICAS	NOTAS	DATAS	
		2023	2022
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis		22 172,26	24 184,78
Ativos fixos tangíveis em curso		37 638,00	
Inventimentos Financeiros		90,58	57,03
Subtotal		59 900,84	24 241,81
Ativo corrente			
Clientes e utentes		21 000,00	
Diferimentos		6 000,00	0,00
Outros ativos correntes			
Caixa e depósitos bancários		32 241,59	1 820,03
Subtotal		59 241,59	1 820,03
Total ativo		119 142,43	26 061,84
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais			
Fundos		5 000,00	5 000,00
Resultados Transitados		(12 580,39)	(12 568,18)
Subtotal		(7 580,39)	(7 568,18)
Resultado líquido do período		50 674,79	(12,21)
Total do capital próprio		43 094,40	(7 580,39)

Total do capital próprio		43 094,40	(7 580,39)
Passivo			
Passivo não corrente			
Subtotal		0,00	0,00
Passivo corrente			
Fornecedores		35 680,33	4 630,20
Estado e outros entes públicos		3 437,06	1 655,36
Fundadores/ doadores/ membros		33 861,74	16 453,64
Diferimentos			
Outros ativos correntes		3 068,90	10 903,03
Subtotal		76 048,03	33 642,23
Total do passivo		76 048,03	33 642,23
Total do fundos patrimoniais e do passivo		119 142,43	26 061,84

Contabilista Certificado

A Direção,

Silvia Feneiro Fernandes

[Handwritten signature]