

Relatório de Atividades e Orçamento do ano 2022

ASPEV

Associação Social de Pevidém

VidaaCores



Índice

1. Introdução	3
2. Enquadramento.....	3
3. Estrutura Organizacional e Funcional.....	5
4. Respostas Sociais	6
5. Levantamento de necessidades.....	7
6. SAD – Serviço de Apoio Domiciliário.....	8
6.1. Introdução.....	8
6.2 Fins e Objetivos SAD.....	9
6.3 Serviços Prestados e Atividades Desenvolvidas.....	10
6.4 Coordenação e Estrutura de Apoio.....	11
7. Atividades.....	11
7. Linhas da Memória	18
7.1. Introdução.....	18
7.2 Fins e Objetivos	19
7.3 Serviços Prestados e Atividades Desenvolvidas	20
7.4 Coordenação e Estrutura de Apoio	21
8. Atividades.....	23
8. Demonstração de Resultados 2022.....	45

1. Introdução

O relatório de atividades da ASPEV - Associação Social Vida a Cores, foi elaborado com base: nas actividades e acções realizadas no ano de 2022, nas metas que a associação se propôs a alcançar de modo a promover o envelhecimento ativo apostando numa intervenção que dê resposta às reais necessidades biopsicossociais dos participantes, bem como o orçamento do ano de 2022. Neste seguimento, este relatório foi delineado para satisfazer as necessidades previamente diagnosticadas e dar resposta aos interesses e expetativas do público-alvo, numa perspetiva de melhoria contínua dos serviços prestados que permita alcançar o grau de excelência.

2. Enquadramento

A Associação Social de Pevidém Vida a Cores nasceu no dia 26 de novembro de 2018, com sede na freguesia de Selho S. Jorge, com a grande missão de trazer serviços inovadores, um serviço de excelência e que possa abranger toda a comunidade. Tal como o próprio nome indica dar Cor à Vida das pessoas.

Nos tempos de hoje cada vez as pessoas vivem mais tempo e com melhor qualidade de vida. A associação surge com foco na promoção do envelhecimento ativo, evitando ou retardando assim a institucionalização. Na Vila de Pevidém são poucas as respostas na área do envelhecimento, por isso vimos aqui uma oportunidade para apresentarmos os nossos serviços e darmos o melhor de nós a esta comunidade.

Este documento foi elaborado com o objetivo de compreender as ações e atividades que foram desenvolvidas no decorrer do ano de 2022.

Missão

Neste contexto a Missão da Associação Vida a Cores tem como foco retardar ou evitar a institucionalização e promover o envelhecimento ativo. Desta forma, foi criado um espaço de convívio divertido e dinâmico para realizar atividades e ainda condições para prestação de serviços e cuidados a famílias e ou pessoas no seu domicílio.

Visão

A Associação Vida a Cores tem como visão ser reconhecida como uma associação de referência, proporcionando respostas sociais diversificadas e inovadoras dirigidas a todas as pessoas e prestar um serviço de excelência na área do envelhecimento, sensibilizando a comunidade para a importância da inclusão ativa de todos.

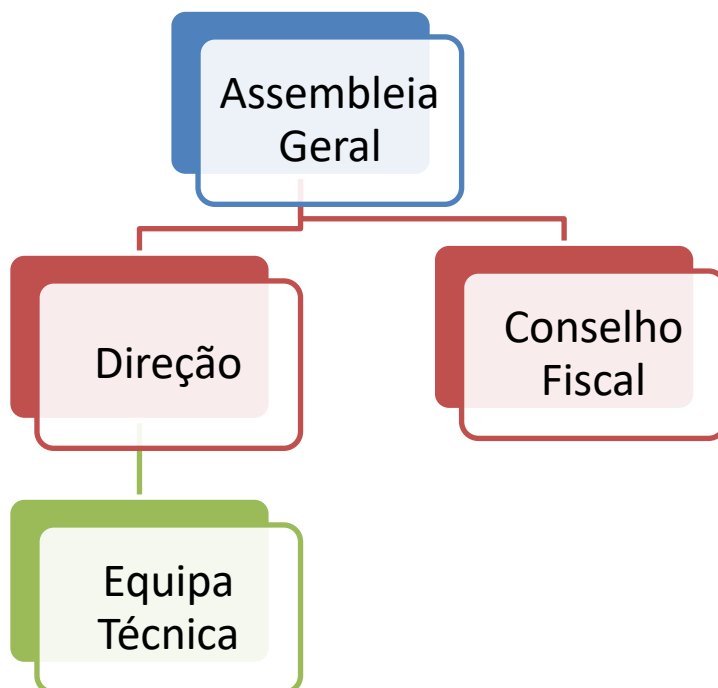
Valores

A associação trabalha para a comunidade, isto é um público variado de pessoas e compromete-se a cumprir alguns valores que são essenciais como: os valores humanos, o respeito, a solidariedade, dedicação, honestidade, liderança, compromisso, inovação, qualidade, o trabalho em equipa, a alegria e o afeto.

3. Estrutura Organizacional e Funcional

A estrutura organizacional é um fator determinante no funcionamento da Associação, no alcance dos resultados e metas desejados, na melhoria dos processos de liderança e de comunicação interna e externa.

Sistematiza-se infra, em forma de organogramas a estrutura organizacional da Vida a Cores:



4. Respostas Sociais

Serviços Disponíveis:

-  Centro Sénior de atividades ocupacionais de tempos livres
-  Atendimento/acompanhamento psicossocial;
-  Apoio familiar e aconselhamento parental;
-  Atendimento e acompanhamento social;
-  Intervenção direta;
-  Intervenção precoce;
-  SAD - Serviço de Apoio Domiciliário.

O que fazemos....:

-  Dinamização de atividades sociais, lúdicas, recreativas e culturais;
-  Workshops e ações de sensibilização;
-  Promoção de ações de formação profissional certificada;
-  Serviço de companhia e dinamização de atividades no domicílio;
-  Serviço de acompanhamento individual (enfermagem e psicologia);
-  Acompanhamento do utente ao exterior (bens e serviços);
-  Cuidados de higiene pessoal e conforto;
-  Fornecimento de refeições;
-  Tratamento de roupa;
-  Limpeza e arrumação da habitação estritamente necessária à natureza do apoio a prestar;
-  Banco Local de Voluntariado.

Objetivos ASPEV

-  Promover um envelhecimento ativo e saudável e o reconhecimento do valor da pessoa idosa, como cidadão com um percurso de vida com memórias, experiências e saberes;
-  Criar respostas novas e inovadoras para a promoção do envelhecimento ativo;
-  Transformar os hábitos diários das pessoas, como ficar em casa isoladas, passar os dias sentadas a jogar às cartas e passar o dia a ver televisão;
-  Assegurar a oferta de cuidados, com carácter urgente e permanente, que visam prioritariamente manter a autonomia das pessoas idosas no domicílio e no seu ambiente habitual de vida;
-  Estabelecer medidas destinadas a assegurar a mobilidade das pessoas idosas e a acessibilidade a direitos, benefícios e serviços;
-  Implementar respostas de apoio às famílias que tenham que assegurar cuidados e acompanhamento adequados a familiares idosos, em situação de dependência;
-  Promover e apoiar iniciativas destinadas à formação inicial e em exercício de profissionais, voluntários, familiares e outras pessoas da comunidade;
-  Promover atividades e dinâmicas sociais, culturais e recreativas entre toda a comunidade, mais especificamente (área da infância, juventude e idade adulta);

5. Levantamento de necessidades

O ano que passou de 2021/2022 foi muito marcante na vida de todas as pessoas. Marcante na medida em que, para muitos, é a sobrevivência à primeira pandemia deste século. No setor de atividade em que atuamos, os efeitos da pandemia são enormes, para além do sector da saúde, o setor social é também um dos mais penalizados. Durante este período de pandemia verificou-se um aumento de trabalho e de desgaste físico e psicológico, tanto de colaboradores como de dirigentes, bem como a nível financeiro e económico. Este período fez assim disparar as despesas e diminuir as receitas de uma forma abrupta. Como Instituição com responsabilidade social e que assume a necessidade de diversificar e ajustar as respostas sociais às especificidades do território e dos cidadãos, adaptamos os serviços que realizamos habitualmente, à situação vivida atualmente.

Para a elaboração deste relatório de atividades a associação tomou como referência a experiência de intervenção do ano transacto, continuando a dinamizar as atividades com maior adesão e com resultados mais positivos e apostando na inovação e diversificação de atividades que permitam colmatar as dificuldades sentidas e as necessidades diagnosticadas. Este relatório foi executado especialmente para promover o combate ao isolamento social, ao sedentarismo e à falta de estimulação cognitiva.

Dada a heterogeneidade dos participantes, as atividades realizadas incluem os gostos, necessidades e interesses gerais e individuais, de modo a fomentar o convívio, as relações interpessoais e os laços de amizade entre os participantes.

De realçar, que até ao momento a ASPEV Vida a Cores, proporciona um acompanhamento individualizado a oito idosos com patologias do foro mental, (nomeadamente a doença de Alzheimer) que inicialmente participavam nas atividades da ASPEV uma vez por semana, passando atualmente para a frequência diária nas atividades.

6. SAD – Serviço de Apoio Domiciliário

6.1. Introdução

Nos últimos anos verificam-se alterações demográficas que se traduzem na modificação e inversão das pirâmides etárias, refletindo o crescente envelhecimento da população, que colocam às famílias, à sociedade em geral e em particular a todas as entidades públicas e privadas com responsabilidade social, enormes desafios. A necessidade de enfrentar positivamente estes desafios, impele-nos a desenvolver respostas sociais integradas em complementaridade com outras ações/intervenções que contribuam para o aumento da qualidade de vida das pessoas idosas, um envelhecimento ativo e saudável, minimizando situações de isolamento e vulnerabilidade social.

Consideramos como princípio fundamental da nossa intervenção diária que envelhecer com qualidade, prolongando a autonomia e independência, constituiu um imperativo e uma responsabilidade individual e coletiva.

Com o aumento da esperança média de vida, apuramos que a pressão nas respostas sociais e de saúde é maior, evidenciando-se a necessidade de cuidados geriátricos de longa duração.

Na continuidade do nosso trabalho com a população mais idosa e na sequência de várias avaliações de resultados, reflexões da equipa técnica e uma enorme procura

deste serviço na população alvo, desde o ano de 2020 que implementamos o serviço de SAD - Serviço de Apoio Domiciliário. No dia 6 de Novembro de 2020 recebemos, por parte da Segurança Social a licença de funcionamento do estabelecimento de apoio social, com o número de licença de funcionamento n.º 07/2020, com capacidade máxima para 50 utentes.

6.2 Fins e Objetivos SAD

O SAD é uma resposta social em regime de acordo de cooperação por com a licença de funcionamento n.º 07/2020, emitida pelo Instituto da Segurança Social, I.P./Centro Distrital de Braga, que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio a idosos, adultos ou famílias das pessoas idosas quando, por motivos de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas e/ou atividade da vida diária, ou ainda apoio a famílias ou indivíduos que se encontrem em situação de maior isolamento, dependência ou marginalização social.

O SAD surge como uma ação complementar à família e tem como principais objetivos:

- a) Contribuir para a melhoria das condições e qualidade de vida dos indivíduos e famílias;
- b) Contribuir para a permanência dos utentes no seu meio habitual de vida, retardando ou evitando o recurso a estruturas residenciais;
- c) Prestar cuidados de ordem física e apoio psicossocial aos indivíduos e famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar;
- d) Promover a dignidade da pessoa e oportunidades para a estimulação da memória, do respeito pela história, cultura, e espiritualidade pessoais e pelas suas reminiscências e vontades conscientemente expressas;
- e) Promover estratégias de manutenção e reforço da funcionalidade, autonomia e independência, do auto cuidado e da autoestima e oportunidades para a mobilidade e atividade regular, tendo em atenção o estado de saúde e recomendações médicas de cada pessoa;
- f) Assegurar aos indivíduos e famílias a prestação de serviços que satisfaçam necessidades básicas, tendo em vista a sua autonomia;

- g) Reforçar as competências e capacidades das famílias e de outros cuidadores;
- h) Potenciar a integração social, através da promoção de contactos sociais e facilitar o acesso a serviços da comunidade;
- i) Prevenir e despistar qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco, assegurando o encaminhamento mais adequado;
- j) Promover um ambiente de segurança física e afetiva, prevenir os acidentes, as quedas, os problemas com medicamentos, o isolamento e qualquer forma de mau trato;
- k) Promover o aproveitamento de oportunidades para a saúde, participação e segurança e no acesso à continuidade de aprendizagem ao longo da vida;
- l) Apelar à colaboração dos familiares, dos vizinhos e do voluntariado social para o apoio a prestar às pessoas e família.

6.3 Serviços Prestados e Atividades Desenvolvidas

O Serviço de Apoio Domiciliário assegura a prestação dos seguintes serviços:

- a) Cuidados de higiene pessoal e conforto;
- b) Fornecimento de refeições;
- c) Tratamento de roupa;
- d) Limpeza e arrumação da habitação estritamente necessária à natureza do apoio a prestar.

O Serviço de Apoio Domiciliário realiza ainda as seguintes atividades:

- a) Administração de medicação em articulação com o Centro de Saúde, sempre que se verifique impossibilidade de ser administrado por um familiar;
- b) Acompanhamento das refeições aos Utentes sem retaguarda familiar e em situação de grande dependência;
- c) Acompanhamento ao exterior (ida ao banco, correios, consultas médicas, etc.);
- d) Orientação e acompanhamento de pequenas adaptações ou reparações no domicílio, com vista a eliminar barreiras arquitetónicas existentes;
- e) Atividades socio-recreativas e de animação (passeios, festas, comemorações de aniversários, estimulação cognitiva e física, etc.);
- f) Banco de ajudas técnicas;
- g) Apoio psicossocial;

- h) Formação e sensibilização dos familiares e cuidadores informais para a prestação de cuidados aos utentes;
- i) Serviço de teleassistência.

6.4 Coordenação e Estrutura de Apoio

A coordenação da resposta social SAD - Serviço de Apoio Domiciliário compreende todos os poderes próprios e delegados pela Direção, em conformidade com os valores centrais da economia social, da solidariedade, da entreajuda e da tolerância.

O SAD é coordenado por um Diretor Técnico, devendo este promover condições de autonomia, equilíbrio e bem-estar, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e famílias utentes da resposta social.

O Diretor Técnico é coadjuvado nas suas funções por Ajudantes Familiares, sendo substituído nas suas ausências e impedimentos por um Ajudante Familiar que esteja em serviço e designado para o efeito pela Direção.

Esta resposta social contrata os serviços de uma empresa hoteleira, devidamente certificada para confeção das refeições e bem como os serviços de lavandaria.

O SAD tem uma carrinha própria para deslocação aos domicílios dos utentes e distribuição das refeições, podendo recorrer por vezes ao apoio de veículos de transporte de outras instituições conforme a necessidade do serviço.

7. Atividades

A dinamização de atividades pressupõe potenciar um envelhecimento ativo, saudável e integrado, proporcionando aos clientes/participantes uma vida mais ativa através da integração de momentos lúdicos, criativos e comunicacionais.

A estratégia de ação da ASPEV Vida a Cores, valoriza os saberes e a cultura de cada cliente/participante, promovendo ações que estimulem a sua autonomia, criatividade, utilidade e que previnam o aparecimento de incapacidades inerentes ao processo de envelhecimento.

O relatório de atividades anual é complementado com uma tabela de atividades que foram desenvolvidas semanal/mensalmente na nossa associação e nas entidades parceiras.

Relatório de Atividades SAD				
Atividades	Objetivos/ Métodos de Concretização	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Serviço Realizado
Prestação dos serviços básicos do SAD	- Contribuir para a qualidade de vida dos clientes; - Colmatar as necessidades que os clientes e ou os seus familiares não conseguem assegurar; - Prestar o serviço de refeição, higiene pessoal, higiene habitacional, administração da medicação e tratamento de roupas.	- Diretora Técnica, Assistente Social, Psicóloga e Pessoal do SAD - Clientes	- Viatura - Material para a proteção dos colaboradores	Diariamente
Apoio Psicossocial	- Promover a saúde mental e bem-estar psicológico; - Acompanhamento individual e familiar, através de visitas.	- Diretora Técnica, Psicóloga - Clientes e familiares	- Viatura	Quinzenalmente
Atendimento a clientes e familiares	- Informar sobre os serviços e outros apoios; - Avaliação e acompanhamento das situações.	- Diretora Técnica, Assistente Social	- Viatura - Gabinete	Semanalmente

Animação e Socialização	- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos clientes; - Incentivar a participação em atividades de animação e lazer; - Auxílio na realização de tarefas do quotidiano: apoio nas compras e acompanhamento a entidades.	- Diretora Técnica, Pessoal do SAD; - Clientes e familiares	- Viatura - Materiais a definir consoante a atividade promovida	Comemorações de dias temáticos
Acompanhamento Médico	- Acompanhamento a serviços médicos; - Contribuir para o bem-estar em termos de saúde dos clientes; - Apoio na realização de exames médicos; - Auxílio na administração de medicação.	- Diretora Técnica, pessoal do SAD; - Clientes do SAD	- Viatura	Sempre que foi necessário esta intervenção

Relatório de Atividades Organizacionais				
Atividades	Objetivos/ Métodos de Concretização	Recursos Humanos	Realização 2022	Recursos Materiais
Avaliação da satisfação dos clientes	- Melhorar o serviço que está a ser prestado; - Aplicação de inquéritos.	- Diretora Técnica, psicóloga, assistente social e pessoal do SAD - Clientes	Trimestral	- Suporte de papel.
Elaboração do PDI e PCI	- Apoiar o cliente no desenvolvimento das AVD's (Atividades de Vida Diária); - Elaboração de documentos.	- Diretora Técnica, psicóloga, assistente social e pessoal do SAD - Clientes	Na integração de cada utente	- Suporte de papel e informático
Renovação do processo individual dos clientes	- Organização de informação; - Aplicação e reavaliação da documentação.	- Diretora Técnica, psicóloga, assistente social - Clientes	Anualmente no mês de janeiro	- Suporte de papel e informático
Promover ações de sensibilização para clientes e colaboradores	- Sensibilizar para cuidados a ter; - Esclarecer dúvidas; - Realização de pequenas palestras sobre a alimentação e cuidados de enfermagem; - Ações de formação com temáticas pertinentes para colaboradores.	- Diretora Técnica, psicóloga, assistente social e pessoal do SAD - Clientes	Reunião semanal; Ações realizadas semestralmente	- Suporte informático - Viaturas

Atividades Datas Comemorativas				
Atividades	Objetivos/ Métodos de Concretização	Recursos Humanos	Período	Recursos Materiais
Comemoração dos aniversários	- Assinalar uma data importante para os clientes; - Contribuir para a valorização pessoal; - Proporcionar momentos de alegria.	- Pessoal do SAD; - Clientes	Anual	- Viatura
Carnaval	- Proporcionar o convívio, animação, dinamizando atividades de ocupação dos tempos livres;	- Diretora Técnica, Assistente Social e pessoal do SAD; - Clientes	3 Março	- Viatura; - Material para disfarce de carnaval.
Dia Internacional da Mulher	- Reforçar a importância da mulher na sociedade; - Oferta de lembrança com mensagem a todas as mulheres.	- Diretora Técnica, Assistente Social e pessoal do SAD; - Clientes	8 Março	- Viatura; - Material de decoração e papelaria.
Dia do Pai	- Elaboração de uma lembrança alusiva ao dia; - Valorizar a importância da figura paternal; - Manutenção das funções cognitivas	- Diretora Técnica, Assistente Social e pessoal do SAD; - Clientes	19 Março	- Viatura; - Material de decoração e papelaria.
Páscoa	- Entrega de lembrança alusiva à Pascoa.	- Diretora Técnica, Assistente Social e pessoal do SAD; - Clientes	9 Abril	- Viatura; - Material de decoração e papelaria.
Dia da Mãe	- Elaboração de uma lembrança alusiva ao dia; - Sensibilizar para a relação mãe e filho, valorizando a importância da figura maternal; - Relembrar hábitos e costumes, vivências e experiências relacionadas com seus filhos	- Diretora Técnica, Assistente Social e pessoal do SAD; - Clientes	2 Maio	- Viatura; - Material de decoração e papelaria.

Dia do Idoso	- Assinalar a importância dos mais velhos na nossa sociedade; - Breve diálogo sobre vivências antigas.	- Diretora Técnica, Assistente Social e pessoal do SAD; - Clientes	4 Outubro	- Viatura;
Dia de São Martinho	- Convite a participar no magusto da instituição para desta forma fomentar a importância do convívio entre os clientes das várias respostas sociais; - Favorecer o conhecimento e gostos pelas vivências e tradições	- Diretora Técnica, Assistente Social e pessoal do SAD; - Clientes	11 Novembro	- Castanhas; - Material de decoração.
Natal	- Transmissão de valores de união familiar e espírito natalício; - Elaboração de uma lembrança alusiva ao Natal.	- Diretora Técnica, Assistente Social e pessoal do SAD; - Clientes	21 Dezembro	- Material de decoração - Chocolates

6.6. Considerações finais

O objetivo principal deste relatório de atividades é garantir o bem-estar dos nossos clientes, assim como a sua satisfação. Neste sentido não é necessário garantir só os serviços básicos, mas melhorar os nossos serviços. Pretendemos trabalhar de modo a promover a melhoria da qualidade de vida de quem nos procura. Através deste plano e da sistematização de diversas atividades procuramos assumir um grau de compromisso, para um trabalho que vá de encontro às necessidades e expectativas de promoção e inclusão dos clientes. É nesta base que a nossa instituição trabalha diariamente, sendo este plano o reflexo do nosso trabalho. Em conclusão é importante mencionar que a concretização deste plano irá depender da participação de todos os clientes do SAD, bem como do profissionalismo de todos os colaboradores, para que todos em conjunto consigam fazer mais e melhor.

7. Linhas da Memória

7.1. Introdução

Nos últimos anos verificam-se alterações demográficas que se traduzem na modificação e inversão das pirâmides etárias, refletindo o crescente envelhecimento da população, que colocam às famílias, à sociedade em geral e em particular a todas as entidades públicas e privadas com responsabilidade social, enormes desafios. A necessidade de enfrentar positivamente estes desafios, impele-nos a desenvolver respostas sociais integradas em complementaridade com outras ações/intervenções que contribuam para o aumento da qualidade de vida das pessoas idosas, um envelhecimento ativo e saudável, minimizando situações de isolamento e vulnerabilidade social.

O ano que passou de 2020 e o de 2021 tem sido muito marcante na vida de todas as pessoas. Marcante na medida em que, para muitos, é a sobrevivência à primeira pandemia deste século. No setor de atividade em que atuamos, os efeitos da pandemia são enormes, para além do sector da saúde, o setor social é também um dos mais penalizados. Durante este período de pandemia verificou-se um aumento de trabalho e de desgaste físico e psicológico, tanto de colaboradores como de dirigentes, bem como a nível financeiro e económico. Este período fez assim disparar as despesas e diminuir as receitas de uma forma abrupta. Como Instituição com responsabilidade social e que assume a necessidade de diversificar e ajustar as respostas sociais às especificidades do território e dos cidadãos, adaptamos os serviços que realizamos habitualmente, à situação vivida atualmente.

Segundo o relatório Alzheimer Europe, de 2019, prevê-se que, em Portugal, o número de pessoas com demência irá aumentar de 193 516, em 2018, para 346 905, em 2050. Neste sentido, 3,28% da população portuguesa apresentará um diagnóstico de demência em 2050, sendo que, em 2018, essa percentagem era de 1,88%. Considerando estes dados, o presente projeto surge com o objetivo de melhorar a qualidade de vida de pessoas com Alzheimer, bem como dos seus cuidadores e combater a falta de literacia demencial. Semanalmente, na ASPEV são realizadas visitas a pessoas com Alzheimer, nas quais é possível perceber o desgaste físico e mental por parte dos cuidadores, bem como da falta de literacia em relação à doença e ao ato de cuidar. Além disso, os doentes apresentam uma perda significativa das suas capacidades físicas e intelectuais devido à pouca estimulação a que são expostas, surgindo assim a necessidade de criação deste projeto.

O Plano de Desenvolvimento Social de Guimarães 2015-2020 refere uma *“falta de respostas sociais de apoio para idosos com problemas de saúde mental”* e um *“aumento do número de idosos dependentes e com problemas de saúde mental”*. Menciona também que mais de 50% da população portuguesa com 65 ou mais anos referencia não conseguir realizar pelo menos uma das 6 atividades da vida diária: ver; ouvir; andar ou subir degraus; memória ou concentração; tomar banho ou vestir-se sozinho; e compreender os outros ou fazer-se compreender. É urgente responder a uma população com níveis de incapacidade elevados, decorrentes de idades muito avançadas, com frágeis estruturas de apoio institucionais e familiares.

Consideramos como princípio fundamental da nossa intervenção diária que envelhecer com qualidade, prolongando a autonomia e independência, constituiu um imperativo e uma responsabilidade individual e coletiva.

Com o aumento da esperança média de vida, apuramos que a pressão nas respostas sociais e de saúde é maior, evidenciando-se a necessidade de cuidados geriátricos de longa duração.

Na continuidade do nosso trabalho com a população mais idosa e na sequência de várias avaliações de resultados, reflexões da equipa técnica e uma enorme procura deste serviço na população alvo, decidimos criar o projeto Linhas da Memória.

7.2 Fins e Objetivos

Linhas da Memória é uma resposta social que presta um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção no seu meio social e familiar, das pessoas com 55 e mais anos, que precisem dos serviços prestados, bem como para pessoas que sofrem de doença degenerativa, como a demência e alzheimer.

Linhas da Memória surge como uma acção complementar à família e tem como principais objetivos:

- a) Proporcionar serviços adequados à satisfação das necessidades dos utentes;
- b) Estabilizar ou retardar as consequências desagradáveis do envelhecimento
- c) Prestar apoio psicológico e social;
- d) Promover as relações interpessoais e intergeracionais;
- e) Permitir que a pessoa idosa continue a viver na sua casa e no seu bairro;

- f) Evitar ou adiar ao máximo o recurso a estruturas residenciais para pessoas idosas, contribuindo para a manutenção dos utentes em meio natural de vida;
- g) Contribuir para a prevenção de situações de dependência, promovendo a autonomia.

7.3 Serviços Prestados e Atividades Desenvolvidas

O projeto Linhas da Memória iniciou oficialmente no mês de outubro de 2022, a instituição sempre procurou trabalhar de forma individual com a população com doença de Alzheimer ou Demência, no entanto sentíamos necessidade de criar uma resposta direcionada especialmente para este público. Então criamos um espaço de atividades com horário alargado das 13:30h às 18:00h onde o foco é trabalhar individualmente com cada pessoa e com atividades adaptadas às capacidades de cada um. Para além do serviço de atividades também estamos a realizar um trabalho especializado no serviço de apoio domiciliário em que o objetivo é auxiliar e estimular e preservar as capacidades que o doente ainda tem. Neste projeto no ano de 2022 participam cerca de 10 pessoas entre as atividades e serviço de apoio domiciliário.

Linhas da Memória assegura a prestação dos seguintes serviços:

- a) Serviço de Transporte;
- b) Fornecimento e acompanhamento das refeições (lanche e suplemento)
- c) Higiene e Conforto pessoal ao domicílio;
- d) Assistência medicamentosa;
- e) Informação facilitadora de acesso a serviços da comunidade adequados à satisfação das necessidades psicossociais dos utentes;
- f) Tratamento de Roupas;
- g) Atividades ocupacionais ajustadas ao estado de saúde do utente;
- h) Reabilitação cognitiva e motora;
- i) Atividades da Vida Diária;
- j) Formação e Apoio para cuidadores informais;

Linhas da Memória realiza ainda as seguintes atividades:

- j) Banco de ajudas técnicas;
- k) Apoio psicossocial;

- l) Formação e sensibilização dos familiares e cuidadores informais para a prestação de cuidados aos utentes;
- k) Marcação de consultas médicas;
- l) Pagamento de serviços;
- m) Acompanhamento ao exterior, nomeadamente aos serviços de saúde e serviços burocráticos;
- n) Aquisição de géneros alimentícios;
- o) Aquisição de medicamentos, desde que acompanhada da respetiva prescrição médica;
- p) Aquisição de produtos de higiene pessoal;
- q) Outras actividades, desde que compatíveis com os objetivos da Instituição e com a estrutura dos serviços;

7.4 Coordenação e Estrutura de Apoio

A coordenação deste projeto compreende todos os poderes próprios e delegados pela Direção, em conformidade com os valores centrais da economia social, da solidariedade, da entreajuda e da tolerância.

O projeto é coordenado por um Diretor Técnico, devendo este promover condições de autonomia, equilíbrio e bem-estar, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e famílias utentes da valência.

O Diretor Técnico é coadjuvado nas suas funções por Ajudantes Familiares, sendo substituído nas suas ausências e impedimentos por um Ajudante Familiar que esteja em serviço e designado para o efeito pela Direção.

O projeto tem uma carrinha própria para deslocação dos utentes até à instituição e de volta ao seu domicílio, podendo recorrer por vezes ao apoio de veículos de transporte de outras instituições conforme a necessidade do serviço.

7.5 - Atividades Semanais Linhas da Memória

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Tarde 13:30h às 18:00h	Estimulação Cognitiva Exercício Físico	Trabalhos Manuais Cuidados de beleza	Musicoterapia	Estimulação Multissensorial Exercício físico	Jogos Didáticos
	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche

8. Atividades

A dinamização de atividades pressupõe potenciar um envelhecimento ativo, saudável e integrado, proporcionando aos clientes/participantes uma vida mais ativa através da integração de momentos lúdicos, criativos e comunicacionais.

A estratégia de ação da ASPEV Vida a Cores, valoriza os saberes e a cultura de cada cliente/participante, promovendo ações que estimulem a sua autonomia, criatividade, utilidade e que previnam o aparecimento de incapacidades inerentes ao processo de envelhecimento.

O plano de atividades anual foi complementado com uma tabela de atividades que foram desenvolvidas semanalmente na nossa associação e nas entidades parceiras.

O plano de atividades engloba a comemoração de dias temáticos, a participação nas atividades organizadas pela Câmara Municipal de Guimarães, dinamização de workshops e ações de sensibilização, atividades intergeracionais e interinstitucionais, passeios e visitas, realização de feiras e mercados de angariação de fundos para a instituição, bem como ações de divulgação dos serviços e atividades.

7.1 - Atividades semanais

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Manhã	Planeamento das Atividades	Bordados de Guimarães	Planeamento das Atividades	Planeamento das Atividades	Planeamento das Atividades
		Programa 65+ (acompanhamento individual ao idoso)			
		Planeamento das Atividades		Atendimento e acompanhamento psicossocial	
Tarde	"Artes e Ofícios" Trabalhos manuais	Atividade de estimulação cognitiva	Atividade de estimulação cognitiva	"Oficina das Novas Tecnologias" Informática	Atividade de estimulação cognitiva
		Atendimento e acompanhamento psicossocial			
	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche

Plano de Atividades Geral		
Atividade	Objetivo	Calendarização
Divulgação dos serviços e da associação	Divulgação dos serviços da associação; Angariação clientes/participantes;	Ano de 2022
Angariação de sócios	Continuação do trabalho de motivação e sensibilização da população para a importância dos serviços que a associação irá prestar; Angariação de sócios;	Ano de 2022
Acordos com a Câmara, Segurança Social e Junta de Freguesia	Realizadas candidaturas para obter apoio para as atividades, seja financeiro, apoio em géneros, recursos, entre outros;	Ano de 2022
Candidatura a programas de financiamento	Concorremos aos programas de financiamento disponíveis a nível concelhio e nacional, de modo a potenciar a inovação e diversificação das atividades e dos serviços prestados pela associação;	Ano de 2022
Rede de parcerias e cooperação	Ampliamos a rede de apoio mútuo, de cooperação e o desenvolvimento de sinergias para aquilo que é o bem comum;	Ano de 2022
Eventos Solidários	Ampliamos a divulgação da associação, fomentando a inscrição de novos sócios e novos clientes/participantes; Angariação de apoios, reconhecimento, financiamento, entre outros;	Ano de 2022
Recrutamento de Voluntários	Apoio às parcerias criadas; Incentivamos e envolvemos a comunidade para a participação social e, por conseguinte, rentabilizar recursos;	Ano de 2022
Recrutamento de Recursos Humanos	Reforçamos a equipa da associação, de forma a aumentar e melhorar os serviços;	Ano de 2022
Avaliação da associação	Avaliamos o grau de satisfação dos clientes e dos associados; Avaliamos a qualidade das atividades e serviços; Avaliamos os recursos humanos;	Ano de 2022

Plano de Atividades Específico			
Janeiro			
Atividade	Objetivos / atividade realizada	Recursos	Atividade Realizada
Dia mundial do Braille	Conhecer o sistema de escrita tátil Braille; Dar a conhecer os objetos que utilizamos no nosso dia-a-dia que têm esta escrita; Aprendizagem básica desta escrita.		Não realizada devido ao facto de não encontrarmos data para ação de sensibilização;
Dia de Reis	Relembramos o dia de Reis através dos costumes e das tradições; Estimulamos a voz através do canto dos reis; Estimulamos as relações interpessoais, o convívio e a partilha interinstitucional. Atividade: Construção de coroas de Reis	Cartolina; Tesouras;	11 de janeiro
Dia Internacional do Riso - Terapia do Riso	Promovemos o riso, levando a que as pessoas se sintam mais leves, relaxadas e mais felizes; Proporcionamos momentos de diversão e descontração entre os participantes.	Técnico de Terapia do riso ou yoga do riso;	18 de Janeiro

	Atividade: Construção de um smile divertido		
Fevereiro			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Workshop "Boas práticas ambientais"	Incentivar os participantes para as boas práticas ambientais a incluir na atividade da vida diária; Promover noções de cidadania ambiental e preservação do ambiente.		Não realizada, pelo facto de não conseguirmos encontrar disponibilidade de data
Comemoração do dia dos namorados	Estimulamos e relembramos a importância do amor; Estimulamos a criatividade e a memória; Desenvolvemos a motricidade fina; Promovemos o enriquecimento cultural, o bem-estar e o convívio. Atividade: Demonstração de amor entre os participantes e construção de um coração	Computador; Cartolinas;	14 de Fevereiro
Participação Domingo da Sic	Proporcionamos uma experiência diferente aos participantes	Carrinhas	21 de fevereiro

	Atividade: Assistir à passagem do camião do domingo da Sic na Freguesia de Pevidém		
Março			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Comemoração do Carnaval	Estimulamos as relações interpessoais , o convívio e a partilha interinstitucional; Envolvemos os participantes na atividade carnavalesca promovida pela autarquia. Atividade: Construção de fatos sobre a temática da sustentabilidade ambiental e realização de um vídeo para participar no videoclip da Câmara Municipal de Guimarães na música do Marco Génio	Transporte coletivo; Cartão; Materiais reciclados;	3 de Março
Dia Internacional da Mulher	Contextualizamos a história do dia da mulher; Sensibilizamos para a valorização do papel da mulher; Promovemos o bem-estar, a autoestima e o convívio. Atividade: Realização de uma flor para os participantes	Computador; Coluna; Cartolinas; Tesouras;	8 de Março
Dia do Pai	Convivemos em família favorecendo os vínculos familiares; Sensibilizamos para a valorização do papel da paternidade na família; Promovemos a autoestima e bem-estar.	Computador; Coluna; Cartolinas; Tesouras;	19 de março

	Atividade: Publicação no facebook e instagram		
Dia Mundial da Poesia	Refletimos sobre o poder da linguagem e do desenvolvimento das habilidades criativas de cada pessoa; Estimulamos a criatividade e os sentimentos; Atividade: Leitura da História do João e o Pé de Feijão e plantção de um feijão com a técnica do algodão	Computador; Coluna; Copos; Feijões; Livro;	16 de março
Dia Mundial do Teatro	Assistir a uma peça de teatro;		Não realizada, pela falta de transporte
Abril			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Dia Mundial da Atividade Física	Promovemos a prática de atividade física; Compreendemos a importância da prática de atividade física para a saúde; Atividade: Ação de Sensibilização Mais Desporto Mais Anos de Vida com o Personal Trainer Hugo Gonçalves	Professor de Educação Física ou desporto;	Realizada na data 27 de maio
Mês da “Prevenção dos Maus-Tratos na Infância”	Sensibilizamos a comunidade para a problemática dos maus-tratos na infância Atividade: Construção do Laço azul com materiais reciclados e exposição na instituição	Tecidos Cartolina	1 de Abril

Dia Mundial da Saúde	Realizamos um rastreio de saúde geral: auditivo, visual, diabetes, tensão arterial, peso; Consciencializamos para a importância de viver uma vida saudável a todos os níveis; Atividade: Ação de Sensibilização sobre a saúde mental no processo de envelhecimento com a psicóloga Catarina Pereira	Profissional de saúde; Computador; Coluna; Projeto;	Realizada a 9 de maio
Páscoa	Fomentamos a comemoração da época festiva; Desenvolvemos a criatividade; Promovemos o convívio; Atividade: Feira da Páscoa com vendas de produtos e construção de coelhos da páscoa	Padre; Computador; Coluna; Cartolina;	9 de Abril 14 de Abril
25 de Abril	Consciencializamos para a importância deste dia; Atividade: Construção de um cravo e conversa sobre o 25 de Abril	Computador; Coluna; Cartolina, papel crepe;	26 de Abril
Dia Mundial da Dança	Promovemos esta arte que é vista como linguagem universal, promotora de ideais como a liberdade de expressão e a igualdade de direitos; Atividade: Atividade intergeracional com coreografia	Professor de Dança;	Realizado a 2 de Agosto

Jogo do Pevidém Sport Clube	Proporcionamos novas experiências aos participantes; Atividade: Assistir ao Jogo do Pevidém Sport Clube	Transporte	30 de abril
-----------------------------	---	------------	-------------

Maio

Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Dia da Mãe	Homenageamos todas as mães e sensibilizar para a importância do amor entre mãe e filho; Valorizamos o papel da mãe/mulher na família e na sociedade. Atividade: construção de caixas decorativas	Computador; Coluna; Cartolinas; Tesouras;	2 de maio
Troca de Saberes com o Cadoso Ativo	Partilhamos saberes e experiências entre o grupo de bordados e o grupo do Cadoso Ativo; Atividade: Demonstração do trabalho realizado pelo grupo de Bordados de Guimarães	Transporte	2 de maio
Participação na Exposição “Fábrica de histórias: Encontrar, Texere e Confabular 100 anos da Coelima	Participamos na exposição organizada pelo Arquiteto Fernando Pereira Atividade: Visitar a exposição com o grupo que fez parte do trabalho desenvolvido pelo Arquiteto Fernando Pereira	Transporte	7 de maio

Dia Internacional da Família	Sensibilizamos para a importância do valor da família; Reforçamos a mensagem de união, amor, respeito e compreensão necessárias para o bom relacionamento de todo; Fortalecemos a coesão grupal através da partilha de experiências / vivência familiares marcantes; Atividade: Construção da árvore da família	Computador; Coluna; Cartolina e papel colorido;	19 de Maio
Banco Alimentar	Promovemos o voluntariado; Angariamos donativos de bens alimentares; Atividade: Voluntariado nos supermercados Lidl e Supermercados Adão para angariação de bens alimentares	Transporte	28 e 29 de maio
Caminhar por um bem maior - Caminhada inclusiva	Participamos nas atividades dinamizadas na freguesia Atividade: Participação na caminhada inclusiva organizada pelo Centro Social de Brito	Transporte	22 de maio
Passeio Convívio Anual "Vida a Cores"	Fomentamos o convívio e a confraternização dos seniores; Proporcionamos um dia diferente com momentos lúdicos e de cultura; Estabelecemos laços entre os participantes, promovendo o combate ao isolamento e à solidão; Atividade: Visita à Casa do Tempo de Cabeceiras de	Transporte	29 de junho

	Basto, visita ao Mosteiro de Cabeceiras de Basto e visita ao Museu do Núcleo Ferroviário de Arco de Baúlhe		
Junho			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Visita ao Museu de Agricultura de Fermentões	Proporcionamos uma experiência diferente aos participantes Atividade: Visita ao Museu de Agricultura de Fermentões com o grupo de Bordados de Guimarães	Transporte Lanche	7 de junho
Dia Mundial do Yoga	Sensibilizamos para a importância do Yoga enquanto atividade física, mental e espiritual; Aumentamos a perceção sobre os benefícios da prática do yoga; Apresentamos e experienciar novas atividades e novas técnicas;		Não realizada, por impossibilidade do instrutor
Comemoração do dia mundial da consciencialização da Violência Contra a Pessoa Idosa	Refletimos sobre a sensibilidade do tema; Alertamos os idosos e seus familiares para situações de burlas; Aconselhamos sobre os procedimentos a adotar em caso de burla;	Computador; Projetor; Coluna;	27 de junho

	Aconselhamos sobre os procedimentos a adotar em situações de violência contra a pessoa idosa Atividade: Ação de Sensibilização sobre as burlas na terceira idade dinamizada pela GNR		
I Encontro de Jovens mais Jovens da Casa da Juventude de Guimarães	Participamos nas atividades das instituições parceiras e proporcionar momentos de diversão e interação aos participantes Atividade: Ida à Penha, participação na aula de ginástica e viagem no comboio turístico da Penha	Transporte	21 de junho
Workshop “Alimentação Saudável”	Sensibilizamos os participantes para a importância de adotarem hábitos de alimentação saudável Atividade: Workshop dinamizado pela Ana Barroso Nutricionista	Computador Projektor	23 de junho
Comemoração dos Santos Populares	Festejamos os Santos Populares; Promovemos o convívio e espírito de confraternização; Favorecemos as relações interpessoais; Atividade: Arraial na instituição com musica ao vivo com a presença de um grupo de concertinas e com a cantora ao desafio Liliana Oliveira	Computador; Coluna; Cadeiras;	23 de junho

Visita ao Museu da Agricultura de Fermentões	Proporcionamos atividades e experiências diferentes Atividade: Visita ao Museu de Fermentões com os participantes das atividades	Transporte	27 de junho
--	--	------------	-------------

Julho

Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Início das Férias Coloridas	Realizamos atividades diversas para crianças e jovens de forma a ocupar o tempo de férias dos mesmos; Proporcionamos atividades intergeracionais e partilha de saberes	Diversos materiais	1 de julho a 15 de agosto
Ação de Sensibilização Sessão de Suporte Básico de Vida	Sensibilizamos a população para a importância de aprender o suporte básico de vida; Atividade: Realização da Ação de Sensibilização pelos Bombeiros de Guimarães	Computador; Projektor;	4 de julho
Participação na Expo Pevidém	Divulgamos dos serviços e atividades da associação; Angariação de sócios e participantes; Dinamizamos de palestras e workshops com diversas temáticas; Exposição dos trabalhos realizados pelos participantes; Demonstramos em grupo das atividades desenvolvidas nas sessões de aprendizagem;	Expositor; Cadeiras; Projektor; Tela; Mesas;	8, 9 e 10 de julho

	Atividade de sorteio; Atividade: Participação e apresentação de teatro sobre a solidão e o isolamento		
Atividades no Exterior	Despertamos interesse na realização de atividades ao ar livre; Fomentamos o espírito desportivo e o fair-play, promovendo o respeito pelas regras das atividades e pelos participantes; Realizamos atividades lúdicas; Atividade: • Visita à Casa de Camilo • Assistimos ao Musical “O Segredo dos Palhaços” da Academia de Musica de Pevidém	Transporte	13 de julho
Dia Mundial dos Avós	Promovemos a participação nas atividades concelhias; Promovemos as relações intergeracionais e familiares; Reconhecemos o valor dos avós e da sabedoria por eles adquirida; Atividade: Yoga do Riso com a Carminda, atividade intergeracional e interinstitucional	Computador; Coluna; Cadeiras;	26 de julho

Piquenique convívio	Promovemos o convívio entre os participantes; Conhecemos novos lugares; Promovemos o desenvolvimento de competências pessoais e sociais através da interação com o outro; Atividade: Jogos ao ar livre intergeracionais e lanche convívio	Transporte; Sacos; Colheres; Bolas; Coluna;	Realizado a 12 de agosto
Agosto			
Atividades no Exterior	Despertamos interesse na realização de atividades ao ar livre; Fomentamos o espírito desportivo e o fair-play, promovendo o respeito pelas regras das atividades e pelos participantes; Realizamos atividades lúdicas; Atividade: Ida às Gualterianas	Transporte	8 de agosto
Oficina de Informação “O Peso da Depressão”	Compreendemos melhor a depressão e identificar os sinais desta doença psicológica e aprender a lidar com ela;	Cadeiras; Computador; Projeto;	05 de agosto

Setembro			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Comemorar o dia Mundial da Doença de Alzheimer	Realizamos uma ação de sensibilização com uma abordagem sobre a doença; os sinais e os sintomas; como agir e reagir; o papel dos cuidadores; Esclarecemos os mitos da doença de Alzheimer; Saber como agir no dia-a-dia de uma pessoa com alzheimer; Conhecemos os sinais e consequências da doença; Encontramos soluções através da troca de experiências.	Sala ampla; Cadeiras; Computador; Coluna; Projector;	Realizada a 15 de outubro
Dia Mundial da Paz	Sensibilizamos as pessoas para um mundo livre do racismo, com maior compaixão e espírito de comunidade Atividade: Construção de uma pombinha da paz	Cartolina; Algodão; Fita Paus de Espetada;	22 de setembro
Dia dos Filhos	Sensibilizamos para a importância da família e a valorização das pessoas que mais gostamos Atividade: Estimulação dos participantes em refletirem e deixarem uma mensagem sobre o que é um filho para eles e construíram um presente para entregarem aos filhos	Quadro; Giz;	26 de setembro
Atividade intergeracional	Promovemos a união de gerações e as relações intergeracionais;	Diversos	Realizadas no mês de Julho e agosto

	Proporcionamos momentos lúdicos e recreativos; Fomentamos o espírito de partilha de vivências e histórias entre gerações; Atividade: Diversas atividades realizadas entre as crianças e jovens das Férias Coloridas e os idosos que participam nas atividades da instituição		
Início do Outono	Estimulamos o estado cognitivo e a motricidade fina dos participantes; Estimulamos a criatividade; Estimulamos a precisão manual e a coordenação psicomotora; Atividade: Decoração da sala com elementos do outono	Folhas naturais; Cartolinas; Tesouras;	25 de outubro
Outubro			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Dia do Idoso	Valorizamos o idoso, proporcionando um dia de atenção e carinho para o mesmo; Sensibilizamos a sociedade para as questões do envelhecimento e da necessidade de proteger e cuidar a população mais idosa;	Transporte Lenços; Oferta de uma lembrança;	4 de Outubro 6 de Outubro

	Participamos nas atividades promovidas pela autarquia; Atividade: Visita à Venerável Ordem de São Domingos e visita ao Centro Social de São Cristovão de Selho, onde levamos música e animação aos mesmos.		
Eucaristia Sénior	Participamos nas atividades da Câmara Municipal de Guimarães Atividade: Ida ao Multiusos de Guimarães participar na Eucaristia	Transporte	7 de outubro
Atividade Interinstitucional	Promovemos o convívio entre instituições Atividade: Tarde com o grupo Criativamente do Centro Social de Ronfe que nos tiveram a ensinar a fazer tricô e croché	Lã; Aglhas;	12 outubro
Dia Mundial da Música	Promovemos a arte, a cultura e a diversidade musical; Assistimos a um concerto;	Coluna; Computador;	Realizado a 11 de agosto
Feira de Outono	Angariamos fundos e divulgar os serviços da instituição; Atividade: Realização de uma Feira nas nossas instalações de angariação de fundos, com as vendas de produtos artesanais, alimentares, espetáculo musical, entre outros	Mesas; Produtos; Cadeiras; Bens alimentares;	22 de outubro

Estatuto do Cuidador Informal	Damos a conhecer à comunidade o estatuto do cuidador informal Atividade: Realização de ação de sensibilização pelas estórias de madeira sobre o estatuto do cuidador informal	Cadeiras; Computador; Projeto;	21 de outubro
Dia Mundial da Alimentação	Sensibilizamos para a importância de uma alimentação equilibrada e saudável; Esclarecemos os mitos e verdades da alimentação; Atividade: Construção da Roda dos Alimentos e workshop com a Iris Faria da Tupperware com a confeção de leite creme e molotofe no microondas	Nutricionista; Computador; Coluna; Projeto	17 de outubro
Dia Mundial do AVC	Sensibilizar para os perigos dos Acidentes Vasculares Cerebrais; Alertar para os sintomas e divulgar informações sobre os procedimentos a adotar em caso de AVC; Divulgar estratégias de prevenção do AVC;		Não realizada
Dia das Bruxas	Decoramos a instituição Festejamos o dia das bruxas Atividade: decoração da instituição e atividades alusivas ao dia das bruxas	Abóbora; cartolinas; Maças;	31 de outubro
Novembro			

Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Atelier de Artes Plásticas	Proporcionamos novas atividades e abertas à comunidade Atelier dinamizado pela Cristina Cunha	Diversos materiais	Início a 8 de novembro término em dezembro
Banco Alimentar	Promovemos o voluntariado; Angariamos donativos de bens alimentares; Atividade: Voluntariado nos supermercados Lidl e Supermercados Primavera para angariação de bens alimentares	Voluntários	26 e 27 de novembro
Dia de S. Martinho	Festejamos o S. Martinho com um magusto aberto ao público; Promovemos o convívio entre as pessoas; Atividade: Realização de uma fogueira e jogos diversos	Lenha; Castanhas; Jogos diversos;	11 de novembro
Dia Mundial da Diabetes	Sensibilizar a população para o problemática da diabetes; Consciencializar os participantes sobre a doença e divulgar ferramentas de prevenção da diabetes;		Não realizada

Dezembro

Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Início do Inverno	Estimulamos o estado cognitivo e a motricidade fina das pessoas;	Cartolinas; Tesouras;	2 de dezembro

	Estimulamos a destreza manual e a motricidade fina; Atividade: Decoração da Sala e iluminações	Luzes; Enfeites de Natal;	
Pevidém Vila Encantada	Participamos nas atividades dinamizadas pela freguesia Atividade: Participação com uma banca com venda de produtos de Natal	Materiais Diversos;	8 de dezembro
Mercadinho de Natal	Angariamos fundos e divulgar os serviços da instituição; Atividade: Realização de uma Feira nas nossas instalações de angariação de fundos, com as vendas de produtos artesanais, espetáculo musical, entre outros	Materiais diversos;	10 de dezembro
Entrega de Cabazes em parceria com o Coviran e o Pevidém Sport Clube	Demos um miminho e colmatamos as necessidades de algumas famílias vividas nesta época do ano;	Bens alimentares; Caixas; Transportes;	22 e 23 de dezembro
Festa de Natal	Estimulamos o estado cognitivo e a motricidade fina dos participantes realizando trabalhos decorativos alusivos ao Natal; Proporcionamos um momento de confraternização entre todos os elementos da ASPEV Vida a Cores, realizando um jantar de Natal; Atividade:	Materiais diversos; Transporte	21 de dezembro

	• Participação na Festa de Natal da Câmara Municipal de Guimarães • Festa de Natal da instituição com a apresentação de um momento musical dos nossos participantes e apresentação do Teatro Coelima		
--	--	--	--

8. Demonstração de Resultados 2022

Demonstração dos Resultados por Naturezas - Período findo em 31-12-2022
(montantes em euros)

ASPEV - ASSOCIAÇÃO SOCIAL DE PEVIDÉM - VIDA A CORES

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODO
		2022
Vendas e serviços prestados		25 610,12
Subsídios, doações e legados à exploração		63 066,55
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		
Fornecimentos e serviços externos		(47 644,94)
Gastos com o pessoal		(42 774,84)
Outros rendimentos		1 087,09
Outros gastos		(211,74)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		(867,76)
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		(3 252,95)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		(4 120,71)
Juros e gastos similares suportados		
Resultado antes de impostos		(4 120,71)
Resultado líquido do período		(4 120,71)

Balanço 2022

Balanço em 31-12-2022
(montantes em euros)

ASPEV - ASSOCIAÇÃO SOCIAL DE PEVIDÉM - VIDA A CORES

RUBRICAS	NOTAS	DATA
		2022
ATIVO		
Ativo não corrente		
Ativos fixos tangíveis		24 184,78
Inventimentos Financeiros		57,03
Subtotal		24 241,81
Ativo corrente		
Diferimentos		0,00
Outros ativos correntes		
Caixa e depósitos bancários		1 820,03
Subtotal		1 820,03
Total ativo		26 061,84
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO		
Fundos Patrimoniais		
Fundos		5 000,00
Resultados Transitados		(12 568,18)
Subtotal		(7 568,18)
Resultado líquido do período		(4 120,71)
Total do capital próprio		(11 688,89)

A Direção,

Silvia Figueiredo Fernandes
[Assinatura]

Email: aspev.vidaacores@gmail.com

NIF: 515147940

Contactos: 253068545 / 932040624

Rua do Barreiro de Cima nº 353, Selho S. Jorge, 4835-306 Guimarães