

Relatório de Atividades e Orçamento do ano 2021

ASPEV

Associação Social de Pevidém

VidaaCores



Índice

1. Introdução	3
2. Enquadramento.....	3
3. Estrutura Organizacional e Funcional.....	5
4. Respostas Sociais	6
5. Levantamento de necessidades.....	8
6. SAD – Serviço de Apoio Domiciliário.....	9
6.1. Introdução	9
6.2 Fins e Objetivos SAD	9
6.3 Serviços Prestados e Atividades Desenvolvidas	11
6.4 Coordenação e Estrutura de Apoio	11
7. Atividades.....	12
8. Orçamento 2020	25

1. Introdução

O relatório de atividades da ASPEV - Associação Social Vida a Cores, foi elaborado com base: nas actividades e acções realizadas no ano de 2021, nas metas que a associação se propôs a alcançar de modo a promover o envelhecimento ativo apostando numa intervenção que dê resposta às reais necessidades biopsicossociais dos participantes, bem como o orçamento do ano de 2021. Neste seguimento, este relatório foi delineado para satisfazer as necessidades previamente diagnosticadas e dar resposta aos interesses e expectativas do público-alvo, numa perspetiva de melhoria contínua dos serviços prestados que permita alcançar o grau de excelência.

2. Enquadramento

A Associação Social de Pevidém Vida a Cores nasceu no dia 26 de novembro de 2018, com sede na freguesia de Selho S. Jorge, com a grande missão de trazer serviços inovadores, um serviço de excelência e que possa abranger toda a comunidade. Tal como o próprio nome indica dar Cor à Vida das pessoas.

Nos tempos de hoje cada vez as pessoas vivem mais tempo e com melhor qualidade de vida. A associação surge com foco na promoção do envelhecimento ativo, evitando ou retardando assim a institucionalização. Na Vila de Pevidém são poucas as respostas na área do envelhecimento, por isso vimos aqui uma oportunidade para apresentarmos os nossos serviços e darmos o melhor de nós a esta comunidade.

Este documento foi elaborado com o objetivo de compreender as ações e atividades que foram desenvolvidas no decorrer do ano de 2020.

Missão

Neste contexto a Missão da Associação Vida a Cores tem como foco retardar ou evitar a institucionalização e promover o envelhecimento ativo. Desta forma, foi criado um espaço de convívio divertido e dinâmico para realizar atividades e ainda condições para prestação de serviços e cuidados a famílias e ou pessoas no seu domicílio.

Visão

A Associação Vida a Cores tem como visão ser reconhecida como uma associação de referência, proporcionando respostas sociais diversificadas e inovadoras dirigidas a todas as pessoas e prestar um serviço de excelência na área do envelhecimento, sensibilizando a comunidade para a importância da inclusão ativa de todos.

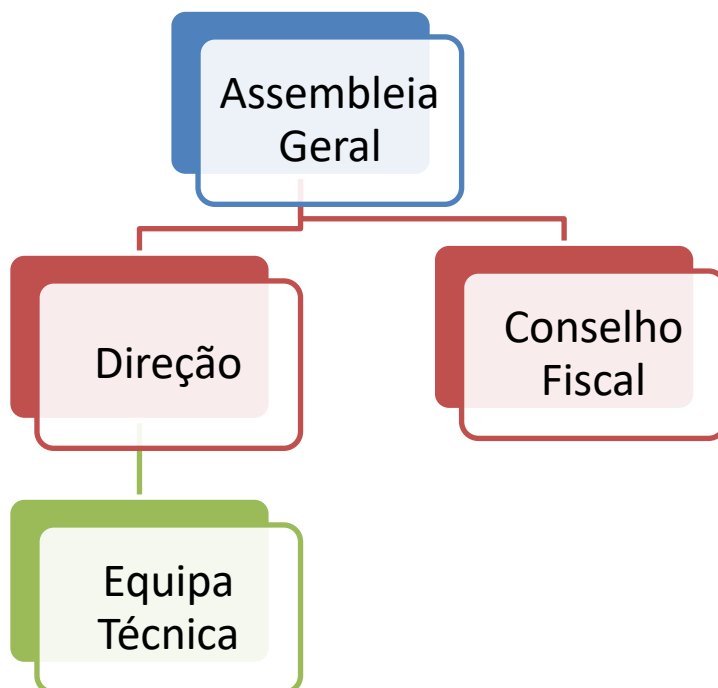
Valores

A associação trabalha para a comunidade, isto é um público variado de pessoas e compromete-se a cumprir alguns valores que são essenciais como: os valores humanos, o respeito, a solidariedade, dedicação, honestidade, liderança, compromisso, inovação, qualidade, o trabalho em equipa, a alegria e o afeto.

3. Estrutura Organizacional e Funcional

A estrutura organizacional é um fator determinante no funcionamento da Associação, no alcance dos resultados e metas desejados, na melhoria dos processos de liderança e de comunicação interna e externa.

Sistematiza-se infra, em forma de organogramas a estrutura organizacional da Vida a Cores:



4. Respostas Sociais

Serviços Disponíveis:

-  Centro Sénior de atividades ocupacionais de tempos livres
-  Atendimento/acompanhamento psicossocial;
-  Apoio familiar e aconselhamento parental;
-  Atendimento e acompanhamento social;
-  Intervenção direta;
-  Intervenção precoce;
-  SAD - Serviço de Apoio Domiciliário.

O que fazemos....:

-  Dinamização de atividades sociais, lúdicas, recreativas e culturais;
-  Workshops e ações de sensibilização;
-  Promoção de ações de formação profissional certificada;
-  Serviço de companhia e dinamização de atividades no domicílio;
-  Serviço de acompanhamento individual (enfermagem e psicologia);
-  Acompanhamento do utente ao exterior (bens e serviços);
-  Cuidados de higiene pessoal e conforto;
-  Fornecimento de refeições;
-  Tratamento de roupa;
-  Limpeza e arrumação da habitação estritamente necessária à natureza do apoio a prestar;
-  Banco Local de Voluntariado.

Objetivos ASPEV

-  Promover um envelhecimento ativo e saudável e o reconhecimento do valor da pessoa idosa, como cidadão com um percurso de vida com memórias, experiências e saberes;
-  Criar respostas novas e inovadoras para a promoção do envelhecimento ativo;
-  Transformar os hábitos diários das pessoas, como ficar em casa isoladas, passar os dias sentadas a jogar às cartas e passar o dia a ver televisão;
-  Assegurar a oferta de cuidados, com carácter urgente e permanente, que visam prioritariamente manter a autonomia das pessoas idosas no domicílio e no seu ambiente habitual de vida;
-  Estabelecer medidas destinadas a assegurar a mobilidade das pessoas idosas e a acessibilidade a direitos, benefícios e serviços;
-  Implementar respostas de apoio às famílias que tenham que assegurar cuidados e acompanhamento adequados a familiares idosos, em situação de dependência;
-  Promover e apoiar iniciativas destinadas à formação inicial e em exercício de profissionais, voluntários, familiares e outras pessoas da comunidade;
-  Promover atividades e dinâmicas sociais, culturais e recreativas entre toda a comunidade, mais especificamente (área da infância, juventude e idade adulta);

Objetivos a curto-prazo

-  Pretendemos atingir a meta de 500 sócios, não obtida no último ano;
-  Aquisição de uma carrinha de nove lugares;
-  Candidatura à atribuição do subsídio anual da Câmara Municipal de Guimarães através do RMISG;
-  Candidatura a protocolos da Segurança Social;
-  Candidatura a programas disponíveis durante o ano de 2020 que sejam compatíveis com a área de intervenção da Associação;
-  Candidatura ao Orçamento Participativo da Câmara Municipal de Guimarães;
-  Continuação da parceria com a Junta de Freguesia para atividades e apoio ao funcionamento;
-  Aumento das parcerias com Instituições locais;
-  Continuação da angariação de donativos (padrinhos de projetos ou anjos).

5. Levantamento de necessidades

O ano que passou de 2021 foi muito marcante na vida de todas as pessoas. Marcante na medida em que, para muitos, é a sobrevivência à primeira pandemia deste século. No setor de atividade em que atuamos, os efeitos da pandemia são enormes, para além do sector da saúde, o setor social é também um dos mais penalizados. Durante este período de pandemia verificou-se um aumento de trabalho e de desgaste físico e psicológico, tanto de colaboradores como de dirigentes, bem como a nível financeiro e económico. Este período fez assim disparar as despesas e diminuir as receitas de uma forma abrupta. Como Instituição com responsabilidade social e que assume a necessidade de diversificar e ajustar as respostas sociais às especificidades do território e dos cidadãos, adaptamos os serviços que realizamos habitualmente, à situação vivida atualmente.

Para a elaboração deste relatório de atividades a associação tomou como referência a experiência de intervenção do ano transacto, continuando a dinamizar as atividades com maior adesão e com resultados mais positivos e apostando na inovação e diversificação de atividades que permitam colmatar as dificuldades sentidas e as necessidades diagnosticadas. Este relatório foi executado especialmente para promover o combate ao isolamento social, ao sedentarismo e à falta de estimulação cognitiva.

Dada a heterogeneidade dos participantes, as atividades realizadas incluem os gostos, necessidades e interesses gerais e individuais, de modo a fomentar o convívio, as relações interpessoais e os laços de amizade entre os participantes.

De realçar, que até ao momento a ASPEV Vida a Cores, proporciona um acompanhamento individualizado a dois idosos com patologias do foro mental, (nomeadamente a doença de Alzheimer) que inicialmente participavam nas atividades da ASPEV uma vez por semana, passando atualmente para a frequência de três atividades semanais.

6. SAD – Serviço de Apoio Domiciliário

6.1. Introdução

Nos últimos anos verificam-se alterações demográficas que se traduzem na modificação e inversão das pirâmides etárias, refletindo o crescente envelhecimento da população, que colocam às famílias, à sociedade em geral e em particular a todas as entidades públicas e privadas com responsabilidade social, enormes desafios. A necessidade de enfrentar positivamente estes desafios, impele-nos a desenvolver respostas sociais integradas em complementaridade com outras ações/intervenções que contribuam para o aumento da qualidade de vida das pessoas idosas, um envelhecimento ativo e saudável, minimizando situações de isolamento e vulnerabilidade social.

Consideramos como princípio fundamental da nossa intervenção diária que envelhecer com qualidade, prolongando a autonomia e independência, constitui um imperativo e uma responsabilidade individual e coletiva.

Com o aumento da esperança média de vida, apuramos que a pressão nas respostas sociais e de saúde é maior, evidenciando-se a necessidade de cuidados geriátricos de longa duração.

Na continuidade do nosso trabalho com a população mais idosa e na sequência de várias avaliações de resultados, reflexões da equipa técnica e uma enorme procura deste serviço na população alvo, concluímos o ano de 2020 com a implementação do serviço de SAD - Serviço de Apoio Domiciliário. No dia 6 de Novembro de 2020 recebemos, por parte da Segurança Social a licença de funcionamento do estabelecimento de apoio social, com o número de licença de funcionamento nº 07/2020, com capacidade máxima para 50 utentes.

6.2 Fins e Objetivos SAD

O SAD é uma resposta social em regime de acordo de cooperação por com a licença de funcionamento n.º 07/2020, emitida pelo Instituto da Segurança Social, I.P./Centro Distrital de Braga, que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio a idosos, adultos ou famílias das pessoas idosas quando, por motivos de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas e/ou atividade da vida

diária, ou ainda apoio a famílias ou indivíduos que se encontrem em situação de maior isolamento, dependência ou marginalização social.

O SAD surge como uma ação complementar à família e tem como principais objetivos:

- a) Contribuir para a melhoria das condições e qualidade de vida dos indivíduos e famílias;
- b) Contribuir para a permanência dos utentes no seu meio habitual de vida, retardando ou evitando o recurso a estruturas residenciais;
- c) Prestar cuidados de ordem física e apoio psicossocial aos indivíduos e famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar;
- d) Promover a dignidade da pessoa e oportunidades para a estimulação da memória, do respeito pela história, cultura, e espiritualidade pessoais e pelas suas reminiscências e vontades conscientemente expressas;
- e) Promover estratégias de manutenção e reforço da funcionalidade, autonomia e independência, do auto cuidado e da autoestima e oportunidades para a mobilidade e atividade regular, tendo em atenção o estado de saúde e recomendações médicas de cada pessoa;
- f) Assegurar aos indivíduos e famílias a prestação de serviços que satisfaçam necessidades básicas, tendo em vista a sua autonomia;
- g) Reforçar as competências e capacidades das famílias e de outros cuidadores;
- h) Potenciar a integração social, através da promoção de contactos sociais e facilitar o acesso a serviços da comunidade;
- i) Prevenir e despistar qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco, assegurando o encaminhamento mais adequado;
- j) Promover um ambiente de segurança física e afetiva, prevenir os acidentes, as quedas, os problemas com medicamentos, o isolamento e qualquer forma de mau trato;
- k) Promover o aproveitamento de oportunidades para a saúde, participação e segurança e no acesso à continuidade de aprendizagem ao longo da vida;
- l) Apelar à colaboração dos familiares, dos vizinhos e do voluntariado social para o apoio a prestar às pessoas e família.

6.3 Serviços Prestados e Atividades Desenvolvidas

O Serviço de Apoio Domiciliário assegura a prestação dos seguintes serviços:

- a) Cuidados de higiene pessoal e conforto;
- b) Fornecimento de refeições;
- c) Tratamento de roupa;
- d) Limpeza e arrumação da habitação estritamente necessária à natureza do apoio a prestar.

O Serviço de Apoio Domiciliário realiza ainda as seguintes atividades:

- a) Administração de medicação em articulação com o Centro de Saúde, sempre que se verifique impossibilidade de ser administrado por um familiar;
- b) Acompanhamento das refeições aos Utentes sem retaguarda familiar e em situação de grande dependência;
- c) Acompanhamento ao exterior (ida ao banco, correios, consultas médicas, etc.);
- d) Orientação e acompanhamento de pequenas adaptações ou reparações no domicílio, com vista a eliminar barreiras arquitetónicas existentes;
- e) Atividades socio-recreativas e de animação (passeios, festas, comemorações de aniversários, estimulação cognitiva e física, etc.);
- f) Banco de ajudas técnicas;
- g) Apoio psicossocial;
- h) Formação e sensibilização dos familiares e cuidadores informais para a prestação de cuidados aos utentes;
- i) Serviço de teleassistência.

6.4 Coordenação e Estrutura de Apoio

A coordenação da valência do Apoio Domiciliário compreende todos os poderes próprios e delegados pela Direção, em conformidade com os valores centrais da economia social, da solidariedade, da entreajuda e da tolerância.

O SAD é coordenado por um Diretor Técnico, devendo esta promover condições de autonomia, equilíbrio e bem-estar, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e famílias utentes da valência.

O Diretor Técnico é coadjuvado nas suas funções por Ajudantes Familiares, sendo substituído nas suas ausências e impedimentos por um Ajudante Familiar que esteja em serviço e designado para o efeito pela Direção.

Esta valência contrata os serviços de uma empresa hoteleira, devidamente certificada para distribuição das refeições e bem como os serviços de lavandaria.

O SAD tem uma carrinha própria para deslocação aos domicílios dos utentes e distribuição das refeições, podendo recorrer por vezes ao apoio de veículos de transporte de outras instituições conforme a necessidade do serviço.

7. Atividades

A dinamização de atividades pressupõe potenciar um envelhecimento ativo, saudável e integrado, proporcionando aos clientes/participantes uma vida mais ativa através da integração de momentos lúdicos, criativos e comunicacionais.

A estratégia de ação da ASPEV Vida a Cores, valoriza os saberes e a cultura de cada cliente/participante, promovendo ações que estimulem a sua autonomia, criatividade, utilidade e que previnam o aparecimento de incapacidades inerentes ao processo de envelhecimento.

O relatório de atividades anual é complementado com uma tabela de atividades que serão desenvolvidas semanal/mensalmente na nossa associação e nas entidades parceiras.

Projeto Postal Amigo

7.1 - Atividades semanais

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Manhã	Planeamento das Atividades	Bordados de Guimarães	"Toca a Mexer" Pilates Ginásio F&M	Planeamento das Atividades	Tertúlia
		Programa 65+ (acompanhamento individual ao idoso)			
		Planeamento das Atividades	Planeamento das Atividades	Atendimento e acompanhamento psicossocial	Planeamento das Atividades
Tarde	"Música ConVida" Cavaquinho	Atividade de estimulação cognitiva	Transporte ao Lar do Paraíso	"Oficina das Novas Tecnologias" Informática	"Oficina das Novas Tecnologias" Informática
	"Artes e Ofícios" Trabalhos manuais		Sessão de Nutrição		
	Atividade de estimulação cognitiva	Atendimento e acompanhamento psicossocial	Atividade de estimulação cognitiva		
	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche

Plano de Atividades Geral		
Atividade	Objetivo	Calendarização
Divulgação dos serviços e da associação	Ampliar a divulgação dos serviços da associação; Continuar a angariar clientes/participantes;	Ano de 2021
Angariação de sócios	Continuação do trabalho de motivação e sensibilização da população para a importância dos serviços que a associação irá prestar; Continuar a angariar sócios;	Ano de 2021
Acordos com a Câmara, Segurança Social e Junta de Freguesia	Continuar as candidaturas para obter apoio para as atividades, seja financeiro, apoio em géneros, recursos, entre outros;	Ano de 2021
Candidatura a programas de financiamento	Continuar a concorrer aos programas de financiamento disponíveis a nível concelhio e nacional, de modo a potenciar a inovação e diversificação das atividades e dos serviços prestados pela associação;	Ano de 2021
Rede de parcerias e cooperação	Ampliar a rede de apoio mútuo, de cooperação e o desenvolvimento de sinergias para aquilo que é o bem comum;	Ano de 2021
Eventos Solidários	Ampliar a divulgação da associação, fomentando a inscrição de novos sócios e novos clientes/participantes; Continuar a angariação de apoios, reconhecimento, financiamento, entre outros;	Ano de 2021
Recrutamento de Voluntários	Continuar o apoio às parcerias criadas; Incentivar e envolver a comunidade para a participação social e, por conseguinte, rentabilizar recursos;	Ano de 2021
Recrutamento de Recursos Humanos	Reforçar a equipa da associação, de forma a aumentar e melhorar os serviços;	Ano de 2021
Avaliação da associação	Avaliar o grau de satisfação dos clientes e dos associados; Avaliar a qualidade das atividades e serviços; Avaliar os recursos humanos;	Ano de 2021

Plano de Atividades Específico			
Janeiro			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Contactos telefónicos/ Videochamadas semanais	Compreender quais as necessidades que os participantes estavam a sentir; Proporcionar um momento de convívio virtual de forma a combater a solidão e isolamento; Sensibilizar para o momento que estávamos a viver;	Carrinha; Recursos humanos;	Confinamento
Equipa de Voluntários – ida ao supermercado; farmácia; correios...	Resguardar as pessoas nas suas casas, principalmente as que fazem parte do grupo de risco; Sensibilizar para o momento que estávamos a viver;	Carrinha; Recursos humanos;	
Fevereiro			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização

Contactos telefónicos/ Videochamadas semanais	Compreender quais as necessidades que os participantes estavam a sentir; Proporcionar um momento de convívio virtual de forma a combater a solidão e isolamento; Sensibilizar para o momento que estávamos a viver;	Telemóvel	Confinamento
Equipa de Voluntários – ida ao supermercado; farmácia; correios...	Resguardar as pessoas nas suas casas, principalmente as que fazem parte do grupo de risco; Sensibilizar para o momento que estávamos a viver;	Carrinha; Recursos humanos;	

Março

Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Contactos telefónicos/ Videochamadas semanais	Compreender quais as necessidades que os participantes estavam a sentir; Proporcionar um momento de convívio virtual de forma a combater a solidão e isolamento; Sensibilizar para o momento que estávamos a viver;	Telemóvel	Confinamento

Equipa de Voluntários – ida ao supermercado; farmácia; correios...	Resguardar as pessoas nas suas casas, principalmente as que fazem parte do grupo de risco; Sensibilizar para o momento que estávamos a viver;	Carrinha; Recursos humanos;	
Acompanhamento à vacinação	Transportar as pessoas que não tenham como se deslocar aos locais de vacinação;	Carrinha;	A partir do mês de março
Abril			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Dia Mundial da Atividade Física	Promover a prática de atividade física; Compreender a importância da prática de atividade física para a saúde;	Professor de Educação Física ou desporto;	Caminhada Hortas Pedagógicas Guimarães – 6 de Abril
Dia Mundial da Saúde	Realizar um rastreio de saúde geral: auditivo, visual, diabetes, tensão arterial, peso; Consciencializar para a importância de viver uma vida saudável a todos os níveis;	Profissional de saúde; Computador; Coluna; Projetor;	Atividade física grupo estimulação cognitiva – dias 19 e 20 de abril

25 de Abril	Consciencializar para a importância deste dia;	Computador; Coluna; Material a definir;	Conversa sobre o dia da Liberdade - publicação Redes Sociais - 26 de abril
Dia Mundial da Dança	Promover esta arte que é vista como linguagem universal, promotora de ideais como a liberdade de expressão e a igualdade de direitos;	Professor de Dança;	Dança com o grupo de estimulação cognitiva - 28 de abril

Maio

Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Dia da Mãe	Homenagear todas as mães e sensibilizar para a importância do amor entre mãe e filho; Valorizar o papel da mãe/mulher na família e na sociedade.	Computador; Coluna; Material a definir;	Trabalho manual flores grupo de estimulação cognitiva - 5 de Maio
Acompanhamento às vacinas	Acompanhar as pessoas à toma das vacinas covid;	Carrinha	Mês de Maio e junho
Workshop de Tecelagem Manual	Capacitar as senhoras do grupo para a aprendizagem da tecelagem manual.	Material trazido pelo formador	26 de maio

Junho			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Acompanhamento às vacinas	Acompanhar as pessoas à toma das vacinas covid;	Carrinha	Mês de Maio e junho
Comemoração do dia mundial da consciencialização da Violência Contra a Pessoa Idosa	Refletir sobre a sensibilidade do tema; Alertar os idosos e seus familiares para situações de burlas; Aconselhar sobre os procedimentos a adotar em caso de burla; Aconselhar sobre os procedimentos a adotar em situações de violência contra a pessoa idosa	Computador; Projetor; Coluna; Outros materiais a definir;	Conversa com o grupo de estimulação cognitiva - 15 de junho
Comemoração dos Santos Populares	Festejar os Santos Populares; Promover o convívio e espírito de confraternização; Favorecer as relações interpessoais;	Computador; Coluna; Material a definir;	Trabalhos manuais sardinhas. Manjerico e bolo - 22 Junho
Atividades no Exterior	Despertar interesse na realização de atividades ao ar livre; Fomentar o espírito desportivo e o fair-play, promovendo o respeito pelas regras das	Autocarro	Passeio Guimarães – professor Barbosa (Castelo, Paço dos Suques, Camara, Praça da Oliveira e São Tiago) – 30 de junho

	atividades e pelos participantes; Realizar atividades lúdicas;		
Julho			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Atividades no Exterior	Despertar interesse na realização de atividades ao ar livre; Fomentar o espírito desportivo e o fair-play, promovendo o respeito pelas regras das atividades e pelos participantes; Realizar atividades lúdicas;	Autocarro;	Passeio Guimarães – professor Barbosa (São Francisco e Couros) – 7 de julho
Atividades no Exterior	Despertar interesse na realização de atividades ao ar livre; Fomentar o espírito desportivo e o fair-play, promovendo o respeito pelas regras das atividades e pelos participantes; Realizar atividades lúdicas;	Autocarro	Passeio Guimarães – professor Barbosa (Ruas da Cidade) – 14 de julho
Piquenique convívio	Promover o convívio entre os participantes; Conhecer novos lugares; Promover o desenvolvimento de competências pessoais e sociais através da	Autocarro; Lanche;	Passeio Penha com piquenique – professor Barbosa - 28 de julho

	interação com o outro;		
Exposição Bordados de Guimarães	Expor os trabalhos realizados pelo grupo dos Bordados de Guimarães; Divulgar e promover as atividades e serviços realizados na instituição; Angariação de fundos e de novos sócios;	Projetor; Mesas; 2 salas Academia de Música;	Exposição de Bordados realizada na Academia de Música de Pevidém - 30 de Julho e 31 de julho
Setembro			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Tecelagem	Participar no projeto do arquitecto Fernando ao bordar uma toalha com o desenho da fábrica da coelima e uma ligação até à casa das participantes;	Cadeiras;	Praça Francisco Inácio - 10 de setembro
Início do Outono	Estimular o estado cognitivo e a motricidade fina dos participantes; Estimular a criatividade; Estimular a precisão manual e a coordenação psicomotora;	Cartolina; Lápis; Folhas;	Trabalho manual grupo estimulação cognitiva - 29 Setembro

Visita Dr. Domingos Bragança ao edifício do Barreiro	Apresentar o edifício do Barreiro ao presidente da Câmara; Pedir apoio financeiro à câmara para podermos passar para um espaço maior;	Plantas do edifício;	23 de setembro
--	--	----------------------	----------------

Outubro

Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Dia do Idoso	Valorizar o idoso, proporcionando um dia de atenção e carinho para o mesmo; Sensibilizar a sociedade para as questões do envelhecimento e da necessidade de proteger e cuidar a população mais idosa;	Projektor; Coluna	Conversa sobre a valorização do idoso - 4 de outubro
Dia Mundial da Alimentação	Sensibilizar para a importância de uma alimentação equilibrada e saudável; Esclarecer os mitos e verdades da alimentação;	Computador; Coluna; Projektor	Realização da Roda dos alimentos - 20 de Outubro
Dia das Bruxas	Proporcionar momentos de diversão e lazer aos participantes;	Cartolinas; Decorações Dia das Bruxas; Abóboras;	Decorações do Dia das Bruxas - 27 de outubro

		Papel Eva;	
Novembro			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Dia de S. Martinho	Festejar o S. Martinho com um magusto aberto ao público; Promover o convívio entre as pessoas;	Castanhas; Cartolinas; Lápis;	Decorações de São Martinho, História de São Martinho e Lanche convívio - 10 de Novembro
Decorações de Natal	Promover a motricidade fina; Proporcionar momentos de diversão e lazer aos participantes;	Diversos materiais;	Durante o mês
Aniversário ASPEV	Festejar o crescimento da associação e todas as vitórias que já alcançamos.	Bolo; Vídeo de Aniversário;	26 de outubro
Angariação de fundos	Angariar dinheiro para comprar uma carrinha elétrica	Internet;	29 de novembro
Dezembro			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização

Feira de Natal	Angariar dinheiro para as atividades da instituição; Divulgar as nossas atividades e serviços;	Materiais para venda; Projektor; Coluna; Recursos Humanos;	8 de janeiro
Anjinhos de Natal	Angariar dinheiro para as atividades da instituição; Divulgar as nossas atividades e serviços;	Material anjinhos;	15 de dezembro
Atividade de Natal Câmara Municipal de Guimarães	Participar nas atividades dinamizadas pela Câmara; Proporcionar momentos de diversão aos nossos participantes;	Telemóvel; Caixa presente;	18 de dezembro
Visita ao presépio dos Arautos do Evangelho	Proporcionar momentos culturais e religiosos;	Carrinha; Lanche;	22 de dezembro
Lanches de Natal	Proporcionar momentos de convívio entre os participantes das atividades.	Lanches de Natal;	20 a 23 de dezembro

8. Demonstração de Resultados 2021

Demonstração dos Resultados por Naturezas - Período findo em 31-12-2020
(montantes em euros)

ASPEV - ASSOCIAÇÃO SOCIAL DE PEVIDÉM - VIDA A CORES

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2020	2019
Vendas e serviços prestados		3 595,68	4 081,50
Subsídios, doações e legados à exploração		9 488,56	11 166,89
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos		(10 523,96)	(7 352,50)
Gastos com o pessoal		(11 601,79)	(9 792,82)
Outros rendimentos		0,00	0,00
Outros gastos		(154,90)	(221,01)
Resultado antes de depreciações,gastos de financiamento e impostos		(9 196,41)	(2 117,94)
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		(200,00)	(366,72)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		(9 396,41)	(2 484,66)

Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	(9 396,41)	(2 484,66)
Juros e gastos similares suportados	(0,87)	
Resultado antes de impostos	(9 397,28)	(2 484,66)
Resultado líquido do período	(9 397,28)	(2 484,66)

Balanço em 31-12-2020
(montantes em euros)

ASPEV - ASSOCIAÇÃO SOCIAL DE PEVIDÉM - VIDA A CORES

RUBRICAS	NOTAS	DATAS	
		2020	2019
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis		1 033,28	1 233,28
Subtotal		1 033,28	1 223,28
Ativo corrente			
Diferimentos		100,00	119,67
Outros ativos correntes		0,00	466,07
Caixa e depósitos bancários		2 229,12	6 960,56
Subtotal		2 329,12	7 546,30
Total ativo		3 362,40	8 779,58
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais			
Fundos		5 000,00	5 000,00
Resultados Transitados		(2 484,66)	0,00
Subtotal		2 515,34	5 000,00
Resultado líquido do período		(9 397,28)	(2 484,66)
Total do capital próprio		(6 881,94)	2 515,34

Passivo			
Passivo não corrente			
Subtotal		0,00	0,00
Passivo corrente			
Fornecedores		661,28	37,48
Estado e outros entes públicos		216,45	216,45
Fundadores/ doadores/ membros		1 203,49	874,78
Diferimentos		0,00	366,07
Outros ativos correntes		8 163,12	4 769,46
Subtotal		10 244,34	6 264,24
Total do passivo		10 244,34	6 264,24
Total do fundos patrimoniais e do passivo		3 362,40	8 779,58