

Relatório de Atividades e Orçamento do ano 2025

ASPEV

Associação Social de Pevidém

VidaaCores



Índice

1. Introdução	3
2. Enquadramento.....	3
3. Estrutura Organizacional e Funcional.....	5
4. Respostas Sociais	6
5. Levantamento de necessidades.....	8
6. SAD – Serviço de Apoio Domiciliário.....	9
6.1. Introdução.....	9
6.2 Fins e Objetivos SAD.....	10
6.3 Serviços Prestados e Atividades Desenvolvidas.....	11
6.4 Coordenação e Estrutura de Apoio.....	12
7. Atividades.....	13
7. Centro Cognitivo	19
7.1. Introdução.....	19
7.2 Fins e Objetivos	20
7.3 Serviços Prestados e Atividades Desenvolvidas	21
7.4 Coordenação e Estrutura de Apoio	21
7.5. Cronograma Atividades.....	22
8. Creche	44
8.1 Introdução.....	44
8.2 Fins e Objetivos	44
8.3 Serviços Prestados e Atividades Desenvolvidas	46
8.4 Coordenação e Estrutura de Apoio	46
8.5 Cronograma Atividades.....	47
9. Demonstração de Resultados 2025.....	51

1. Introdução

O presente Relatório de Atividades da ASPEV – Associação Social Vida a Cores foi elaborado com base nas atividades e ações desenvolvidas ao longo do ano de 2025, bem como nas metas definidas pela associação para esse período e no respetivo orçamento anual.

A intervenção da ASPEV orientou-se pela promoção do envelhecimento ativo, através de iniciativas que procuram responder de forma adequada às necessidades biopsicossociais dos idosos e crianças. Neste sentido, as atividades implementadas foram planeadas tendo por base o diagnóstico prévio das necessidades da população-alvo, bem como os seus interesses e expectativas.

Este relatório reflete, assim, o trabalho realizado ao longo do ano, evidenciando o compromisso da associação com a melhoria contínua da qualidade dos serviços prestados, com vista à promoção do bem-estar dos participantes e à prossecução de elevados padrões de qualidade na sua intervenção social.

2. Enquadramento

A ASPEV – Associação Social Vida a Cores foi constituída a 26 de novembro de 2018, tendo a sua sede na freguesia de Selho S. Jorge. A associação nasceu com a missão de desenvolver serviços inovadores e de excelência, capazes de responder às necessidades da comunidade e de contribuir para a melhoria da qualidade de vida da população. Tal como o próprio nome sugere, a sua intervenção procura “dar cor à vida” das pessoas, promovendo bem-estar, participação e inclusão social.

Num contexto em que a esperança média de vida tem vindo a aumentar, acompanhada por melhores condições de saúde e qualidade de vida, a associação direciona grande parte da sua intervenção para a promoção do envelhecimento ativo, procurando prevenir ou retardar a institucionalização. Considerando a escassez de respostas na área do envelhecimento na Vila de Pevidém, a ASPEV identificou uma oportunidade de intervenção junto da comunidade local, colocando ao seu dispor serviços que promovem o convívio, a estimulação cognitiva e a participação social.

Neste âmbito, foi criado um Centro Cognitivo destinado a pessoas com mais de 55 anos, proporcionando um espaço onde os participantes podem ocupar os seus tempos

Email: aspev.vidaacores@gmail.com

NIF: 515147940

Contactos: 253068545 / 932040624

Rua do Barreiro de Cima n.º 353, Selho S. Jorge, 4835-306 Guimarães

livres de forma lúdica, participando em atividades diversificadas e promovendo o convívio e a partilha. Posteriormente, no ano de 2020, a associação iniciou o Serviço de Apoio Domiciliário, com capacidade para apoiar até 50 pessoas, assegurando um conjunto de serviços prestados no domicílio que visam promover o bem-estar e a autonomia dos utentes.

Numa perspetiva de melhoria contínua e procurando dar resposta às necessidades sociais identificadas a nível nacional e local, a instituição alargou a sua intervenção em 2024 com a abertura da resposta social de creche, com capacidade para 44 crianças. Este espaço assenta numa abordagem centrada na criança, onde o cuidado, o brincar livre, o contacto com o exterior e o afeto constituem pilares fundamentais do desenvolvimento infantil.

O presente documento foi elaborado com o objetivo de apresentar e sistematizar as ações e atividades desenvolvidas pela associação ao longo do ano de 2025, evidenciando o trabalho realizado e o impacto das respostas sociais implementadas junto da comunidade.

Missão

Ser uma instituição próxima e humana, que faz a diferença na vida das pessoas e na comunidade, promovendo o bem-estar, a dignidade e a felicidade de idosos, crianças e famílias, através de um acompanhamento humano, próximo e inclusivo. Utilizamos metodologias inovadoras, promotoras do desenvolvimento na área das crianças procuramos uma intervenção centrada na criança, respeitando o seu ritmo e desenvolvimento, interesses e necessidades individuais, na área dos idosos procuramos uma intervenção de valorização da história de vida, identidade e experiências dos idosos, reforçando o sentimento de pertença e autoestima.

Visão

Criando um futuro mais solidário, inclusivo e cheio de vida, contribuindo diariamente para uma comunidade mais solidária, cuidada e humana.

Valores

Proximidade

Email: aspev.vidaacores@gmail.com

NIF: 515147940

Contactos: 253068545 / 932040624

Rua do Barreiro de Cima n.º 353, Selho S. Jorge, 4835-306 Guimarães

Acreditamos na presença, na escuta e no acompanhamento próximo, criando relações de confiança com idosos, crianças, famílias e comunidade.

Respeito

Valorizamos cada pessoa na sua individualidade, promovendo a igualdade, a inclusão e o respeito pelas diferenças.

Cuidado

Agimos com atenção, responsabilidade e dedicação, garantindo respostas sociais seguras, acolhedoras e adaptadas a cada realidade.

Compromisso Social

Assumimos um papel ativo no desenvolvimento da comunidade, trabalhando diariamente para promover o bem-estar coletivo e a solidariedade social.

Alegria e Esperança

Promovemos um ambiente positivo, onde o afeto, o sorriso e a esperança fazem parte do quotidiano, dando mais cor e sentido à vida das pessoas.

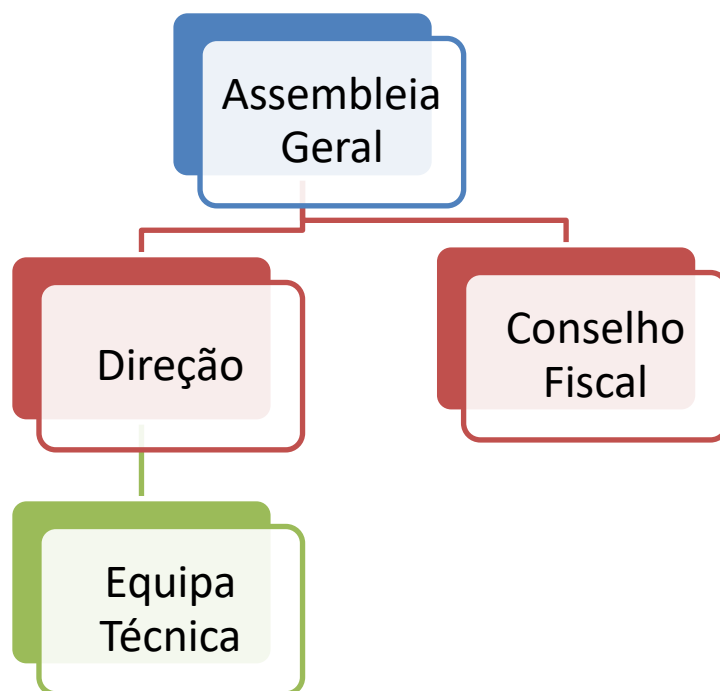
Cooperação

Valorizamos o trabalho em equipa e as parcerias, acreditando que juntos conseguimos responder melhor às necessidades da comunidade.

3. Estrutura Organizacional e Funcional

A estrutura organizacional é um fator determinante no funcionamento da Associação, no alcance dos resultados e metas desejados, na melhoria dos processos de liderança e de comunicação interna e externa.

Sistematiza-se infra, em forma de organogramas a estrutura organizacional da Vida a Cores:



4. Respostas Sociais

Serviços Disponíveis:

- Centro Cognitivo;

Email: aspev.vidaacores@gmail.com

NIF: 515147940

Contactos: 253068545 /932040624

Rua do Barreiro de Cima nº 353, Selho S. Jorge, 4835-306 Guimarães

- Atendimento/acompanhamento psicossocial;
- Apoio familiar e aconselhamento parental;
- Atendimento e acompanhamento social;
- Intervenção direta;
- Intervenção precoce;
- Creche;
- SAD - Serviço de Apoio Domiciliário.

O que fazemos...:

- Dinamização de atividades sociais, lúdicas, recreativas e culturais;
- Workshops e ações de sensibilização;
- Promoção de ações de formação profissional certificada;
- Serviço de companhia e dinamização de atividades no domicílio;
- Serviço de acompanhamento individual (enfermagem e psicologia);
- Acompanhamento do utente ao exterior (bens e serviços);
- Cuidados de higiene pessoal e conforto;
- Fornecimento de refeições;
- Tratamento de roupa;
- Limpeza e arrumação da habitação estritamente necessária à natureza do apoio a prestar;
- Banco de Voluntariado.
- Acompanhar as crianças no seu dia a dia, proporcionando cuidados de higiene, num ambiente seguro e estimulante;

Objetivos ASPEV

- Promover o envelhecimento ativo e saudável, valorizando a pessoa idosa como cidadão com um percurso de vida marcado por experiências, memórias e saberes.

- Desenvolver respostas sociais inovadoras que estimulem a participação, o convívio e a autonomia das pessoas idosas, contribuindo para a melhoria da sua qualidade de vida.
- Combater o isolamento social e incentivar a adoção de estilos de vida mais ativos e participativos na comunidade.
- Assegurar serviços de apoio e cuidados no domicílio, contribuindo para a manutenção da autonomia das pessoas idosas no seu ambiente habitual de vida.
- Facilitar o acesso das pessoas idosas a direitos, serviços e recursos da comunidade, promovendo a sua mobilidade e inclusão social.
- Apoiar as famílias no acompanhamento e cuidado de familiares idosos em situação de dependência, promovendo respostas adequadas às suas necessidades.
- Promover o bem-estar, o desenvolvimento integral e a aprendizagem das crianças, através de um ambiente seguro, afetivo e estimulante, que valorize o brincar, a curiosidade e a descoberta.
- Estabelecer uma relação de proximidade e cooperação com as famílias, incentivando a sua participação ativa no processo educativo e no desenvolvimento das crianças.
- Incentivar a formação inicial e contínua de profissionais, voluntários, familiares e outros membros da comunidade, contribuindo para a qualificação das respostas sociais.
- Promover atividades sociais, culturais, educativas e recreativas que fomentem a interação entre diferentes gerações e reforcem os laços comunitários.

5. Levantamento de necessidades

Para a elaboração do presente Relatório de Atividades, a instituição teve como referência a experiência de intervenção desenvolvida no ano transato, procurando dar continuidade às atividades que registaram maior adesão e resultados mais positivos. Paralelamente, manteve-se uma aposta na inovação e diversificação das iniciativas promovidas, com o objetivo de responder de forma mais eficaz às dificuldades identificadas e às necessidades diagnosticadas junto dos diferentes públicos acompanhados pela associação.

No âmbito das respostas dirigidas à população sénior, as atividades desenvolvidas têm como principais objetivos o combate ao isolamento social, a promoção de estilos de vida ativos e a estimulação cognitiva, contribuindo para o bem-estar físico, psicológico e social dos participantes. Considerando a heterogeneidade do grupo, as iniciativas são planeadas tendo em conta os gostos, interesses e necessidades individuais e coletivas, promovendo o convívio, o reforço das relações interpessoais e a criação de laços de amizade entre os participantes.

Importa ainda salientar que, atualmente, a ASPEV – Vida a Cores assegura um acompanhamento individualizado a 5 pessoas idosas com patologias do foro mental, nomeadamente doença de Alzheimer e depressão, que participam regularmente nas atividades dinamizadas pela instituição, beneficiando de um ambiente de apoio, estimulação e integração social.

Paralelamente, no âmbito da resposta social de creche, a instituição desenvolve um conjunto de atividades orientadas para o desenvolvimento integral das crianças, promovendo experiências educativas diversificadas que estimulam a criatividade, a autonomia, a socialização e o brincar livre. Estas práticas procuram proporcionar um ambiente seguro, afetivo e estimulante, favorecendo o crescimento harmonioso das crianças e promovendo uma estreita articulação com as famílias, reconhecendo o seu papel fundamental no processo educativo.

6. SAD – Serviço de Apoio Domiciliário

6.1. Introdução

Nos últimos anos têm-se verificado profundas alterações demográficas, refletidas na modificação e progressiva inversão das pirâmides etárias, fenómeno que evidencia o crescente envelhecimento da população. Esta realidade coloca às famílias, à sociedade em geral e, em particular, às entidades públicas e privadas com responsabilidade social, um conjunto significativo de desafios.

Perante este contexto, torna-se fundamental desenvolver respostas sociais integradas e articuladas com outras ações e intervenções, que contribuam para a melhoria

da qualidade de vida das pessoas idosas, promovendo um envelhecimento ativo e saudável e prevenindo situações de isolamento e vulnerabilidade social.

A nossa intervenção assenta no princípio de que envelhecer com qualidade, preservando o máximo possível a autonomia e a independência, constitui um imperativo e uma responsabilidade partilhada entre o indivíduo, a família e a comunidade.

Paralelamente, o aumento da esperança média de vida tem vindo a acentuar a pressão sobre as respostas sociais e de saúde, evidenciando a crescente necessidade de serviços de apoio e de cuidados de longa duração dirigidos à população mais idosa.

Neste enquadramento, e dando continuidade ao trabalho desenvolvido junto da população sénior, bem como às conclusões resultantes das avaliações realizadas e das reflexões da equipa técnica, aliadas à crescente procura por parte da comunidade, a instituição implementou, no ano de 2020, o Serviço de Apoio Domiciliário (SAD).

No dia 6 de novembro de 2020, a Segurança Social atribuiu à instituição a licença de funcionamento do estabelecimento de apoio social, com o número 07/2020, autorizando a prestação deste serviço com uma capacidade máxima de 50 utentes.

6.2 Fins e Objetivos SAD

O SAD é uma resposta social em regime de acordo de cooperação por com a licença de funcionamento n.º 07/2020, emitida pelo Instituto da Segurança Social, I.P./Centro Distrital de Braga, que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio a idosos, adultos ou famílias das pessoas idosas quando, por motivos de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas e/ou atividade da vida diária, ou ainda apoio a famílias ou indivíduos que se encontrem em situação de maior isolamento, dependência ou marginalização social.

O SAD surge como uma ação complementar à família e tem como principais objetivos:

- a) Contribuir para a melhoria das condições e qualidade de vida dos indivíduos e famílias;

- b) Contribuir para a permanência dos utentes no seu meio habitual de vida, retardando ou evitando o recurso a estruturas residenciais;
- c) Prestar cuidados de ordem física e apoio psicossocial aos indivíduos e famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar;
- d) Promover a dignidade da pessoa e oportunidades para a estimulação da memória, do respeito pela história, cultura, e espiritualidade pessoais e pelas suas reminiscências e vontades conscientemente expressas;
- e) Promover estratégias de manutenção e reforço da funcionalidade, autonomia e independência, do auto cuidado e da autoestima e oportunidades para a mobilidade e atividade regular, tendo em atenção o estado de saúde e recomendações médicas de cada pessoa;
- f) Assegurar aos indivíduos e famílias a prestação de serviços que satisfaçam necessidades básicas, tendo em vista a sua autonomia;
- g) Reforçar as competências e capacidades das famílias e de outros cuidadores;
- h) Potenciar a integração social, através da promoção de contactos sociais e facilitar o acesso a serviços da comunidade;
- i) Prevenir e despistar qualquer inadaptação, deficiência ou situação de risco, assegurando o encaminhamento mais adequado;
- j) Promover um ambiente de segurança física e afetiva, prevenir os acidentes, as quedas, os problemas com medicamentos, o isolamento e qualquer forma de mau trato;
- k) Promover o aproveitamento de oportunidades para a saúde, participação e segurança e no acesso à continuidade de aprendizagem ao longo da vida;
- l) Apelar à colaboração dos familiares, dos vizinhos e do voluntariado social para o apoio a prestar às pessoas e família.

6.3 Serviços Prestados e Atividades Desenvolvidas

O Serviço de Apoio Domiciliário assegura a prestação dos seguintes serviços:

- a) Cuidados de higiene pessoal e conforto;
- b) Fornecimento de refeições;
- c) Tratamento de roupa;
- d) Limpeza e arrumação da habitação estritamente necessária à natureza do apoio a prestar.

O Serviço de Apoio Domiciliário realiza ainda as seguintes atividades:

- a) Administração de medicação em articulação com o Centro de Saúde, sempre que se verifique impossibilidade de ser administrado por um familiar;
- b) Acompanhamento das refeições aos Utentes sem retaguarda familiar e em situação de grande dependência;
- c) Acompanhamento ao exterior (ida ao banco, correios, consultas médicas, etc.);
- d) Orientação e acompanhamento de pequenas adaptações ou reparações no domicílio, com vista a eliminar barreiras arquitetónicas existentes;
- e) Atividades socio-recreativas e de animação (passeios, festas, comemorações de aniversários, estimulação cognitiva e física, etc.);
- f) Banco de ajudas técnicas;
- g) Apoio psicossocial;
- h) Formação e sensibilização dos familiares e cuidadores informais para a prestação de cuidados aos utentes;
- i) Serviço de teleassistência.

6.4 Coordenação e Estrutura de Apoio

A coordenação da resposta social SAD - Serviço de Apoio Domiciliário compreende todos os poderes próprios e delegados pela Direção, em conformidade com os valores centrais da economia social, da solidariedade, da entreajuda e da tolerância.

O SAD é coordenado por um Diretor Técnico, devendo este promover condições de autonomia, equilíbrio e bem-estar, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e famílias utentes da resposta social.

O Diretor Técnico é coadjuvado nas suas funções por Ajudantes Familiares, sendo substituído nas suas ausências e impedimentos por um Ajudante Familiar que esteja em serviço e designado para o efeito pela Direção.

Esta resposta social contrata os serviços de uma empresa hoteleira, devidamente certificada para confeção das refeições e bem como os serviços de lavandaria.

O SAD tem uma carrinha própria para deslocação aos domicílios dos utentes e distribuição das refeições, podendo recorrer por vezes ao apoio de veículos de transporte de outras instituições conforme a necessidade do serviço.

7. Atividades

A dinamização de atividades pressupõe potenciar um envelhecimento ativo, saudável e integrado, proporcionando aos clientes/participantes uma vida mais ativa através da integração de momentos lúdicos, criativos e comunicacionais.

A estratégia de ação da ASPEV Vida a Cores, valoriza os saberes e a cultura de cada cliente/participante, promovendo ações que estimulem a sua autonomia, criatividade, utilidade e que previnam o aparecimento de incapacidades inerentes ao processo de envelhecimento.

O relatório de atividades anual é complementado com uma tabela de atividades que foram desenvolvidas semanal/mensalmente na nossa associação e nas entidades parceiras.

Relatório de Atividades SAD				
Atividades	Objetivos/ Métodos de Concretização	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Serviço Realizado
Prestação dos serviços básicos do SAD	- Contribuir para a qualidade de vida dos clientes; - Colmatar as necessidades que os clientes e ou os seus familiares não conseguem assegurar; - Prestar o serviço de refeição, higiene pessoal, higiene habitacional, administração da medicação e tratamento de roupas.	- Diretora Técnica e Pessoal do SAD - Clientes	- Viatura - Material para a proteção dos colaboradores	Diariamente
Apoio Psicossocial	- Promover a saúde mental e bem-estar psicológico; - Acompanhamento individual e familiar, através de visitas.	- Diretora Técnica - Clientes e familiares	- Viatura	Quinzenalmente
Atendimento a clientes e familiares	- Informar sobre os serviços e outros apoios; - Avaliação e acompanhamento das situações.	- Diretora Técnica	- Viatura - Gabinete	Semanalmente

Animação e Socialização	- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos clientes; - Incentivar a participação em atividades de animação e lazer; - Auxílio na realização de tarefas do quotidiano: apoio nas compras e acompanhamento a entidades.	- Diretora Técnica, Pessoal do SAD; - Clientes e familiares	- Viatura - Materiais a definir consoante a atividade promovida	Comemorações de dias temáticos
Acompanhamento Médico	- Acompanhamento a serviços médicos; - Contribuir para o bem-estar em termos de saúde dos clientes; - Apoio na realização de exames médicos; - Auxílio na administração de medicação.	- Diretora Técnica, pessoal do SAD; - Clientes do SAD	- Viatura	Sempre que foi necessário esta intervenção

Relatório de Atividades Organizacionais				
Atividades	Objetivos/ Métodos de Concretização	Recursos Humanos	Realização 2025	Recursos Materiais
Avaliação da satisfação dos clientes	- Melhorar o serviço que está a ser prestado; - Aplicação de inquéritos.	- Diretora Técnica e Pessoal do SAD - Clientes	Trimestral	- Suporte de papel.
Elaboração do PDI e PCI	- Apoiar o cliente no desenvolvimento das AVD's (Atividades de Vida Diária); - Elaboração de documentos.	- Diretora Técnica e Pessoal do SAD - Clientes	Na integração de cada utente	- Suporte de papel e informático
Renovação do processo individual dos clientes	- Organização de informação; - Aplicação e reavaliação da documentação.	- Diretora Técnica - Clientes	Anualmente no mês de janeiro	- Suporte de papel e informático
Promover ações de sensibilização para clientes e colaboradores	- Sensibilizar para cuidados a ter; - Esclarecer dúvidas; - Realização de pequenas palestras sobre a alimentação e cuidados de enfermagem; - Ações de formação com temáticas pertinentes para colaboradores.	- Diretora Técnica e Pessoal do SAD - Clientes	Reunião semanal; Ações realizadas semestralmente	- Suporte informático - Viaturas

Atividades Datas Comemorativas				
Atividades	Objetivos/ Métodos de Concretização	Recursos Humanos	Período	Recursos Materiais
Comemoração dos aniversários	- Assinalar uma data importante para os clientes; - Contribuir para a valorização pessoal; - Proporcionar momentos de alegria.	- Pessoal do SAD; - Clientes	Anual	- Viatura
Carnaval	- Proporcionar o convívio, animação, dinamizando atividades de ocupação dos tempos livres;	- Diretora Técnica, pessoal do SAD; - Clientes	5 de Março	- Viatura; - Material para disfarce de carnaval.
Dia Internacional da Mulher	- Reforçar a importância da mulher na sociedade; - Oferta de lembrança com mensagem a todas as mulheres.	- Diretora Técnica e pessoal do SAD; - Clientes	10 Março	- Viatura; - Material de decoração e papelaria.
Dia do Pai	- Elaboração de uma lembrança alusiva ao dia; - Valorizar a importância da figura paternal; - Manutenção das funções cognitivas	- Diretora Técnica e pessoal do SAD; - Clientes	19 Março	- Viatura; - Material de decoração e papelaria.
Páscoa	- Entrega de lembrança alusiva à Pascoa.	- Diretora Técnica e pessoal do SAD; - Clientes	22 Abril	- Viatura; - Material de decoração e papelaria.
Dia da Mãe	- Elaboração de uma lembrança alusiva ao dia; - Sensibilizar para a relação mãe e filho, valorizando a importância da figura maternal; - Relembrar hábitos e costumes, vivências e experiências relacionadas com seus filhos	- Diretora Técnica e pessoal do SAD; - Clientes	2 Maio	- Viatura; - Material de decoração e papelaria.

Dia do Idoso	- Assinalar a importância dos mais velhos na nossa sociedade; - Breve diálogo sobre vivências antigas.	- Diretora Técnica e pessoal do SAD; - Clientes	1 Outubro	- Viatura;
Dia de São Martinho	- Convite a participar no magusto da instituição para desta forma fomentar a importância do convívio entre os clientes das várias respostas sociais; - Favorecer o conhecimento e gostos pelas vivências e tradições	- Diretora Técnica e pessoal do SAD; - Clientes	13 Novembro	- Castanhas; - Material de decoração.
Natal	- Transmissão de valores de união familiar e espírito natalício; - Elaboração de uma lembrança alusiva ao Natal.	- Diretora Técnica e pessoal do SAD; - Clientes	19 Dezembro	- Material de decoração - Chocolates

6.6. Considerações finais

O objetivo principal deste relatório de atividades é garantir o bem-estar dos nossos clientes, assim como a sua satisfação. Neste sentido não é necessário garantir só os serviços básicos, mas melhorar os nossos serviços. Pretendemos trabalhar de modo a promover a melhoria da qualidade de vida de quem nos procura. Através deste plano e da sistematização de diversas atividades procuramos assumir um grau de compromisso, para um trabalho que vá de encontro às necessidades e expectativas de promoção e inclusão dos clientes. É nesta base que a nossa instituição trabalha diariamente, sendo este plano o reflexo do nosso trabalho. Em conclusão, é importante mencionar que a concretização deste plano irá depender da participação de todos os clientes do SAD, bem como do profissionalismo de todos os colaboradores, para que todos em conjunto consigam fazer mais e melhor.

7. Centro Cognitivo

7.1. Introdução

Nos últimos anos têm-se verificado profundas alterações demográficas, refletidas na modificação e progressiva inversão das pirâmides etárias, evidenciando o crescente envelhecimento da população. Esta realidade coloca às famílias, à sociedade em geral e, em particular, às entidades públicas e privadas com responsabilidade social, desafios cada vez mais exigentes. Neste contexto, torna-se essencial desenvolver respostas sociais integradas e complementares que contribuam para a melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas, promovendo um envelhecimento ativo e saudável e prevenindo situações de isolamento e vulnerabilidade social.

De acordo com o relatório da Alzheimer Europe (2019), prevê-se que, em Portugal, o número de pessoas com demência aumente de 193.516, em 2018, para 346.905 em 2050. Estima-se, assim, que cerca de 3,28% da população portuguesa apresente um diagnóstico de demência em 2050, comparativamente a 1,88% registados em 2018. Estes dados evidenciam a crescente necessidade de respostas adequadas para apoiar as pessoas que vivem com demência, bem como os seus cuidadores.

Neste sentido, surge a necessidade de desenvolver iniciativas que contribuam para a melhoria da qualidade de vida das pessoas com doença de Alzheimer e de outras demências, bem como para o apoio aos seus cuidadores informais, promovendo simultaneamente o aumento da literacia sobre a doença e sobre o ato de cuidar. A experiência de intervenção da ASPEV demonstra esta realidade: através das visitas semanais realizadas a pessoas com Alzheimer, tem sido possível identificar o desgaste físico e emocional dos cuidadores, bem como a existência de lacunas significativas ao nível da informação e da preparação para lidar com a doença. Paralelamente, observa-se frequentemente uma diminuição progressiva das capacidades físicas e cognitivas das pessoas com demência, muitas vezes associada à escassez de estímulos adequados, reforçando a necessidade de respostas estruturadas de estimulação e acompanhamento.

O Plano de Desenvolvimento Social de Guimarães 2022-2026 destaca igualmente a solidão e o isolamento das pessoas mais velhas como fatores potenciadores de situações de depressão e de demência. De acordo com os Censos de 2021, nesta área territorial registam-se 392 pessoas com 65 ou mais anos a viver sozinhas e 744 a residir com outra pessoa, sendo ambas ou pelo menos uma com 65 ou mais anos. Estes dados evidenciam a urgência

de desenvolver respostas dirigidas a uma população cada vez mais envelhecida, frequentemente com elevados níveis de incapacidade e com estruturas de apoio familiar e institucional limitadas.

A intervenção da instituição assenta no princípio de que envelhecer com qualidade, preservando a autonomia e a independência pelo maior período possível, constitui um imperativo e uma responsabilidade partilhada entre o indivíduo, a família e a comunidade. O aumento da esperança média de vida tem igualmente contribuído para uma maior pressão sobre as respostas sociais e de saúde, evidenciando a crescente necessidade de cuidados geriátricos de longa duração e de serviços especializados de apoio à população sénior.

Neste enquadramento, e dando continuidade ao trabalho desenvolvido junto da população mais idosa, aliado às avaliações realizadas e às reflexões da equipa técnica, bem como à elevada procura por parte da comunidade, a instituição decidiu implementar o Centro Cognitivo. Esta resposta surge com o objetivo de promover a estimulação cognitiva, o convívio social e o bem-estar das pessoas idosas, contribuindo para a manutenção das suas capacidades e para a melhoria da sua qualidade de vida.

7.2 Fins e Objetivos

Centro cognitivo é uma resposta social que presta um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção no seu meio social e familiar, das pessoas com 55 e mais anos, que precisem dos serviços prestados, bem como para pessoas que sofrem de doença degenerativa, como a demência e alzheimer.

Centro Cognitivo surge como uma ação complementar à família e tem como principais objetivos:

- a) Proporcionar serviços adequados à satisfação das necessidades dos utentes;
- b) Estabilizar ou retardar as consequências desagradáveis do envelhecimento
- c) Prestar apoio psicológico e social;
- d) Promover as relações interpessoais e intergeracionais;
- e) Permitir que a pessoa idosa continue a viver na sua casa e no seu bairro;
- f) Evitar ou adiar ao máximo o recurso a estruturas residenciais para pessoas idosas, contribuindo para a manutenção dos utentes em meio natural de vida;

- g) Contribuir para a prevenção de situações de dependência, promovendo a autonomia.

7.3 Serviços Prestados e Atividades Desenvolvidas

O Centro Cognitivo foi a primeira resposta social da instituição onde trabalhamos com pessoas com 55 anos ou mais ainda ativas e que pretendam passar as suas tarde de uma forma mais ativa e a socializar com outras pessoas.

Centro Cognitivo assegura a prestação dos seguintes serviços:

- a) Atividades de estimulação cognitiva, de promoção de atividade física, com música e arte, com novas tecnologias, dinâmicas de grupo, entre outras;
- b) Atividades intergeracionais;
- c) Apoio individualizado a cada participante;
- d) Passeios e visitas;
- e) Ações de sensibilização e workshops de diversos temas que vão de encontro aos gostos e necessidades de cada participante;
- f) Atividades interinstitucionais;
- g) Participação em eventos organizados pela Câmara Municipal de Guimarães;
- h) Participação nos eventos organizados na freguesia;

7.4 Coordenação e Estrutura de Apoio

A coordenação deste projeto compreende todos os poderes próprios e delegados pela Direção, em conformidade com os valores centrais da economia social, da solidariedade, da entreatajuda e da tolerância.

O projeto é coordenado por um Diretor Técnico, devendo este promover condições de autonomia, equilíbrio e bem-estar, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e famílias utentes da resposta social.

O Diretor Técnico é coadjuvado nas suas funções por animadores socioculturais e auxiliares de ação direta, sendo substituído nas suas ausências e impedimentos por um Animador Sociocultural que esteja em serviço e designado para o efeito pela Direção.

O projeto tem uma carrinha própria para deslocação dos utentes até à instituição e de volta ao seu domicílio, podendo recorrer por vezes ao apoio de veículos de transporte de outras instituições conforme a necessidade do serviço.

7.5. Cronograma Atividades

A dinamização de atividades pressupõe potenciar um envelhecimento ativo, saudável e integrado, proporcionando aos clientes/participantes uma vida mais ativa através da integração de momentos lúdicos, criativos e comunicacionais, isto é dar mais cor à vida das pessoas.

A estratégia de ação da ASPEV Vida a Cores, valoriza os saberes e a cultura de cada cliente/participante, promovendo ações que estimulem a sua autonomia, criatividade, utilidade e que previnam o aparecimento de incapacidades inerentes ao processo de envelhecimento.

O plano de atividades anual foi complementado com uma tabela de atividades que foram desenvolvidas semanalmente na nossa associação e nas entidades parceiras.

O plano de atividades engloba a comemoração de dias temáticos, a participação nas atividades organizadas pela Câmara Municipal de Guimarães, dinamização de workshops e ações de sensibilização, atividades intergeracionais e interinstitucionais, passeios e visitas, realização de feiras e mercados de angariação de fundos para a instituição, bem como ações de divulgação dos serviços e atividades.

7.1 - Atividades semanais

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Manhã	Planeamento das Atividades	Bordados de Guimarães	Planeamento das Atividades	Planeamento das Atividades	Planeamento das Atividades
		Programa 65+ (acompanhamento individual ao idoso)			
		Planeamento das Atividades		Atendimento e acompanhamento psicossocial	
Tarde	"Artes e Ofícios" Trabalhos manuais	Atividade de estimulação cognitiva	Atividade de estimulação cognitiva	Atividade Física Guimagym	Atividade de estimulação cognitiva
		Sessões de Música - André Morais	"Oficina das Novas Tecnologias" Informática		
	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche

Plano de Atividades Geral		
Atividade	Objetivo	Calendarização
Divulgação dos serviços e da associação	Divulgação dos serviços da associação; Angariação clientes/participantes;	Ano de 2025
Angariação de sócios	Continuação do trabalho de motivação e sensibilização da população para a importância dos serviços que a associação irá prestar; Angariação de sócios;	Ano de 2025
Acordos com a Câmara, Segurança Social e Junta de Freguesia	Realizadas candidaturas para obter apoio para as atividades, seja financeiro, apoio em géneros, recursos, entre outros;	Ano de 2025
Candidatura a programas de financiamento	Concorremos aos programas de financiamento disponíveis a nível concelhio e nacional, de modo a potenciar a inovação e diversificação das atividades e dos serviços prestados pela associação;	Ano de 2025
Rede de parcerias e cooperação	Ampliamos a rede de apoio mútuo, de cooperação e o desenvolvimento de sinergias para aquilo que é o bem comum;	Ano de 2025
Eventos Solidários	Ampliamos a divulgação da associação, fomentando a inscrição de novos sócios e novos clientes/participantes; Angariação de apoios, reconhecimento, financiamento, entre outros;	Ano de 2025
Recrutamento de Voluntários	Apoio às parcerias criadas; Incentivamos e envolvemos a comunidade para a participação social e, por conseguinte, rentabilizar recursos;	Ano de 2025
Recrutamento de Recursos Humanos	Reforçamos a equipa da associação, de forma a aumentar e melhorar os serviços;	Ano de 2025
Avaliação da associação	Avaliamos o grau de satisfação dos clientes e dos associados; Avaliamos a qualidade das atividades e serviços; Avaliamos os recursos humanos;	Ano de 2025

Plano de Atividades Específico			
Janeiro			
Atividade	Objetivos / atividade realizada	Recursos	Atividade Realizada
Dia mundial do Braille	Conhecer o sistema de escrita tátil Braille; Dar a conhecer os objetos que utilizamos no nosso dia-a-dia que têm esta escrita; Aprendizagem básica desta escrita.		Não realizada devido ao facto de não encontrarmos data para ação de sensibilização;
Dia de Reis	Relembramos o dia de Reis através dos costumes e das tradições; Estimulamos a voz através do canto dos reis; Estimulamos as relações interpessoais, o convívio e a partilha interinstitucional. Atividade: Participação nos Convívio de Reis organizado pela Comissão de Festas de São Jorge	Chaile; Chapéus;	05 de janeiro
Visita alunos Escola Secundária Francisco de Holanda	Promover as relações intergeracionais; Entrega de Postais com mensagens especiais;	Postais	15 de janeiro

Atividade intergeracional com a creche	Promover a cultura e tradição do Reis; Promover as relações intergeracionais;	Música	16 de janeiro
Dia de Reis	Relembramos o dia de Reis através dos costumes e das tradições; Estimulamos a voz através do canto dos reis; Estimulamos as relações interpessoais, o convívio e a partilha interinstitucional. Atividade: Participação nos Cantares de Reis organizado pela Câmara Municipal de Guimarães	Crachá com fita vermelha; Alfinetes;	17 de janeiro
Dia Internacional do Riso - Terapia do Riso	Promovemos o riso, levando a que as pessoas se sintam mais leves, relaxadas e mais felizes; Proporcionamos momentos de diversão e descontração entre os participantes. Atividade: Dinâmicas do Riso	Técnico de Terapia do riso ou yoga do riso;	Realizada nas atividades mensais
Projeto Gerações com Vida	Promover atividades em rede, neste caso com a Escola EB 2,3 de Pevidém; Promover atividades intergeracionais;	Diversos	Mês

Fevereiro

Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
-----------	-----------	----------	----------------

Projeto Gerações com Vida	Promover atividades em rede, neste caso com a Escola EB 2,3 de Pevidém; Promover atividades intergeracionais;	Diversos	Mês
Comemoração do dia dos namorados	Estimulamos e relembramos a importância do amor; Estimulamos a criatividade e a memória; Desenvolvemos a motricidade fina; Promovemos o enriquecimento cultural, o bem-estar e o convívio. Atividade: Realização de um coração e visita da Olívia que cantou umas músicas com os idosos	Computador; Cartolinas;	14 de Fevereiro
Comemoração do Carnaval	Estimulamos as relações interpessoais, o convívio e a partilha interinstitucional; Envolvemos os participantes na atividade carnavalesca promovida pela autarquia. Atividade: Participação no Carnaval Interinstitucional organizado pela Câmara Municipal de Guimarães com tema livre	Máscaras; Capas coloridas; Cartolina;	27 de Fevereiro
Março			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Projeto Gerações com Vida	Promover atividades em rede, neste caso com a Escola EB 2,3 de Pevidém;	Diversos	Mês

	Promover atividades intergeracionais;		
Comemoração do Carnaval	Participação no Desfile de Carnaval da Freguesia; Promoção da cultura e tradição; Atividade: Construção civil;	Diversos	4 de Março
Dia Internacional da Mulher	Contextualizamos a história do dia da mulher; Sensibilizamos para a valorização do papel da mulher; Promovemos o bem-estar, a autoestima e o convívio. Atividade: Realização de uma flor em conjunto com os alunos do Projeto Gerações com Vida	Carrinhas	7 de Março
Dia do Pai	Convivemos em família favorecendo os vínculos familiares; Sensibilizamos para a valorização do papel da paternidade na família; Promovemos a autoestima e bem-estar. Atividade: Construção de uma gravata alusiva ao dia do pai	Computador; Coluna; Cartolinas; Tesouras;	20 de março
Dia Mundial da Poesia	Refletimos sobre o poder da linguagem e do desenvolvimento das habilidades criativas de cada pessoa; Estimulamos a criatividade e os sentimentos;		Não realizada

Dia Mundial do Teatro	Assistir a uma peça de teatro; Atividade: Participação na Atividade organizada pela Câmara Municipal de Guimarães no salão paroquial organizada Encontro de Saberes	Carrinhas;	26 de Março
Abril			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Projeto Gerações com Vida	Promover atividades em rede, neste caso com a Escola EB 2,3 de Pevidém; Promover atividades intergeracionais;	Diversos	Mês
Mês da “Prevenção dos Maus-Tratos na Infância”	Sensibilizamos a comunidade para a problemática dos maus-tratos na infância Atividade: Construção do Laço azul com materiais reciclados e exposição na instituição	Tecidos Cartolina	19 de Abril
Páscoa	Fomentamos a comemoração da época festiva; Desenvolvemos a criatividade; Promovemos o convívio; Atividade: Construção de Cruzes para a decoração da casa dos participantes	Padre; Computador; Coluna; Cartolina;	16 de Março

25 de Abril	Consciencializamos para a importância deste dia; Atividade: Construção de cravos para os participantes recordarem este dia	Computador; Coluna; Cartolina, papel crepe;	24 de Abril
Dia Mundial da Dança	Promovemos esta arte que é vista como linguagem universal, promotora de ideais como a liberdade de expressão e a igualdade de direitos; Atividade: Tarde a Dançar	Professor de Dança;	24 de Abril

Maio

Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Projeto Gerações com Vida	Promover atividades em rede, neste caso com a Escola EB 2,3 de Pevidém; Promover atividades intergeracionais;	Diversos	Mês
Dia da Mãe	Homenageamos todas as mães e sensibilizar para a importância do amor entre mãe e filho; Valorizamos o papel da mãe/mulher na família e na sociedade. Atividade: Leques do Dia da Mãe	Computador; Coluna; Cartolinas; Tesouras;	3 de maio

Dia Internacional da Família	Sensibilizamos para a importância do valor da família; Reforçamos a mensagem de união, amor, respeito e compreensão necessárias para o bom relacionamento de todo; Fortalecemos a coesão grupal através da partilha de experiências / vivência familiares marcantes; Atividade: Dinâmica de Grupo	Computador; Coluna; Cartolina e papel colorido;	22 de Maio
Visualização do filme “O Cravo da Formiguinha Celeste” no Auditório de Ronfe, organizado pela Caisa	Proporcionar momentos lúdicos e participar em iniciativas no concelho;	Carrinhas; Lanche	21 de Maio
Passeio Convívio Anual "Vida a Cores"	Fomentamos o convívio e a confraternização dos seniores; Proporcionamos um dia diferente com momentos lúdicos e de cultura; Estabelecemos laços entre os participantes, promovendo o combate ao isolamento e à solidão;	Transporte	Não realizado por incompatibilidade de Datas
Junho			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Projeto Gerações com Vida	Promover atividades em rede, neste caso com a Escola EB 2,3 de Pevidém;	Diversos	Mês

	Promover atividades intergeracionais;		
Convívio Interinstitucional com o Grupo Gerações em Movimento da Castreja	Promover atividades com outros grupo e outras instituições; Estimular para um maior convívio e atividades de animação;	Lanche	04 de Junho
Dia Mundial do Yoga	Sensibilizamos para a importância do Yoga enquanto atividade física, mental e espiritual; Aumentamos a perceção sobre os benefícios da prática do yoga; Apresentamos e experienciar novas atividades e novas técnicas;		Realizada a 17 de Julho
Participação na Green Week em parceria com a Associação Movetmais	Divulgação da instituição; Promoção de atividades diferentes direcionadas para as crianças	Diversos	07 de Junho
Comemoração do dia mundial da consciencialização da Violência Contra a Pessoa Idosa	Refletimos sobre a sensibilidade do tema; Alertamos os idosos e seus familiares para situações de burlas; Aconselhamos sobre os procedimentos a adotar em caso de burla; Aconselhamos sobre os procedimentos a adotar em	Computador; Projetor; Coluna;	Realizada dia 10 de Julho

	situações de violência contra a pessoa idosa Atividade: Ação de Sensibilização sobre Idosos em Segurança e em casa com a GNR		
Piquenique Convívio	Atividade interinstitucional no Centro Social de Brito, com outras instituições	Carrinhas Almoço	16 de Junho
Comemoração dos Santos Populares Intergeracional	Festejamos os Santos Populares; Promovemos o convívio e espírito de confraternização; Favorecemos as relações interpessoais; Atividade: Lanche convívio na instituição, jogos e dinâmicas de competição e músicas com as crianças da creche	Carrinhas Lanche	4 de julho
Workshop Solidão e Isolamento com a professora Helena e alunas da Didáxis	Estratégias para melhorar o bem-estar dos idosos e a sua qualidade de vida;	Projektor; Computador;	27 de Junho
Julho			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Projeto Gerações com Vida	Promover atividades em rede, neste caso com a Escola EB 2,3 de Pevidém; Promover atividades intergeracionais;	Diversos	Mês

Visita à Casa da Memória de Guimarães exposição Território e Comunidade	Proporcionar momentos culturais e de lazer ao grupo; Fomentar a tradição do concelho;	Carrinhas; Lanche;	1 de Julho
Atividade com o Laboratório da Paisagem “Jardim dos Aromas”	Proporcionar momentos que relembrem atividades que já foram realizadas pelos idosos quando eram mais novos;	Frascos; Ervas;	2 de Julho
Participação no Projeto Bailar em casa na Casa da Memória de Guimarães	Proporcionar momentos diferentes e lúdicos ao grupo;	Carrinhas; Lanche	9 de Julho
Visita aos Renovados Fornos da Cruz de Pedra	Proporcionar visitas e experiências ao grupo; Promover a cultura do concelho;	Carrinhas; Lanche;	15 de Julho
Participação no Pedalar Sem Idade em Guimarães	Proporcionar atividades no exterior e participar nos projetos do concelho;	Carrinhas; Lanche;	17 de Julho
Passeio anual – Felgueiras Casa Real Bordado; Mosteiro de Travanca e Santuário da Senhora da Aparecida	Fomentamos o convívio e a confraternização dos seniores; Proporcionamos um dia diferente com momentos lúdicos e de cultura; Estabelecemos laços entre os participantes, promovendo o combate ao isolamento e à solidão;	Autocarro;	22 de Julho
Atividades no Exterior	Despertamos interesse na realização de atividades ao ar	Transporte	6 de Junho

	livre; Fomentamos o espírito desportivo e o fair-play, promovendo o respeito pelas regras das atividades e pelos participantes; Realizamos atividades lúdicas; Atividade: Atividades no Parque		17 de Junho
Dia Mundial dos Avós	Promovemos a participação nas atividades concelhias; Promovemos as relações intergeracionais e familiares; Reconhecemos o valor dos avós e da sabedoria por eles adquirida; Atividade: Participação na atividade dinamizada pela Câmara Municipal de Guimarães	Computador; Coluna; Cadeiras;	24 de julho
Agosto			

Atividades no Exterior	Despertamos interesse na realização de atividades ao ar livre; Fomentamos o espírito desportivo e o fair-play, promovendo o respeito pelas regras das atividades e pelos participantes; Realizamos atividades lúdicas; Atividade: • Ida às Gualterianas • Atividade no parque com atividade física e jogos • Ida à Penha andar de Comboio	Transporte	4 de Agosto 13 de Agosto
------------------------	--	------------	--

Setembro

Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Projeto Gerações com Vida	Promover atividades em rede, neste caso com a Escola EB 2,3 de Pevidém; Promover atividades intergeracionais;	Diversos	Mês
Comemorar o dia Mundial da Doença de Alzheimer	Realizamos uma ação de sensibilização com uma abordagem sobre a doença; os sinais e os sintomas; como agir e reagir; o papel dos cuidadores; Esclarecemos os mitos da doença de Alzheimer; Saber	Facebook e instagram	Realizada a 21 de setembro

	como agir no dia-a-dia de uma pessoa com alzheimer; Conhecemos os sinais e consequências da doença; Encontramos soluções através da troca de experiências.		
Dia Mundial da Paz	Sensibilizamos as pessoas para um mundo livre do racismo, com maior compaixão e espírito de comunidade		Não realizada
Dia Mundial do Sonho	Refletir e compreender que nunca é tarde para concretizarmos os nossos sonhos	Giz; Quadro;	25 de setembro
Dia dos Filhos	Sensibilizamos para a importância da família e a valorização das pessoas que mais gostamos Atividade: Estimulação dos participantes em refletirem e deixarem uma mensagem sobre o que é um filho para eles e construíram um presente para entregarem aos filhos	Quadro; Giz;	27 de setembro
Início do Outono	Estimulamos o estado cognitivo e a motricidade fina dos participantes; Estimulamos a criatividade; Estimulamos a precisão manual e a coordenação psicomotora; Atividade: Decoração da sala com elementos do outono	Folhas naturais; Cartolinas; Tesouras;	25 de outubro

Outubro			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Projeto Gerações com Vida	Promover atividades em rede, neste caso com a Escola EB 2,3 de Pevidém; Promover atividades intergeracionais;	Diversos	Mês
Dia do Idoso	Valorizamos o idoso, proporcionando um dia de atenção e carinho para o mesmo; Sensibilizamos a sociedade para as questões do envelhecimento e da necessidade de proteger e cuidar a população mais idosa; Participamos nas atividades promovidas pela autarquia; Atividade: - Visita ao Centro Social e Paroquial de São Cristóvão de Selho com música e animação - Workshop com a Resinorte sobre a importância da Reciclagem - Workshop sobre “Segurança para os Idosos” - Visita ao Lar Rainha Dona Leonor com música e animação	Transporte Oferta de uma lembrança; Salão Paroquial de Pevidém Auditório	1 de Outubro 3 de Outubro 6 de Outubro 8 de Outubro
Eucaristia Sénior	Atividade: Ida ao Multiusos de Guimarães participar na Eucaristia	Transporte	8 de outubro

Dia Mundial da Alimentação	Sensibilizamos para a importância de uma alimentação equilibrada e saudável; Esclarecemos os mitos e verdades da alimentação; Atividade: Sessão de experimentação de novos alimentos como abacate, papaia, dióspiro maçã, kiwi amarelo...	Nutricionista; Computador; Coluna; Projector	18 de Outubro
Dia Mundial do AVC	Sensibilizar para os perigos dos Acidentes Vasculares Cerebrais; Alertar para os sintomas e divulgar informações sobre os procedimentos a adotar em caso de AVC; Divulgar estratégias de prevenção do AVC;		Não realizada
Estreia da Peça “A Preguiça não é boa companhia” Grupo Sénior do Teatro Coelima	Promover apresentações e dinamizar atividades fora da instituição;	Diversos materiais	22 de outubro
Visita do Grupo Folclórico da UNAGUI	Proporcionar momentos interinstitucionais ao grupo;	Lanche	29 de Outubro
Novembro			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Projeto Gerações com Vida	Promover atividades em rede, neste caso com a Escola	Diversos	Mês

	EB 2,3 de Pevidém; Promover atividades intergeracionais;		
Dia de S. Martinho	Festejamos o S. Martinho com um magusto aberto ao público; Promovemos o convívio entre as pessoas; Atividade: Magusto intergeracional com a creche	Lanche;	11 de novembro
Dia Mundial do Cinema a convite do Centro Social de Brito	Proporcionar atividades diferentes aos participantes; Atividade: Ida ao Cinema Castelo Lopes ver um filme	Carrinhas; Lanche;	5 de Novembro
Dia Mundial da Diabetes	Sensibilizar a população para o problemática da diabetes; Consciencializar os participantes sobre a doença e divulgar ferramentas de prevenção da diabetes;		Não realizada
Dezembro			
Atividade	Objetivos	Recursos	Calendarização
Projeto Gerações com Vida	Promover atividades em rede, neste caso com a Escola EB 2,3 de Pevidém; Projeto intergeracional que pretende promover a interação dos jovens com os idosos;	Diversos	Mês

Início do Inverno	Estimulamos o estado cognitivo e a motricidade fina das pessoas; Estimulamos a destreza manual e a motricidade fina; Atividade: Decoração da Sala e iluminações	Cartolinas; Tesouras; Luzes; Enfeites de Natal;	2 de dezembro
Presença no evento da Amnistia Internacional organizado pela Escola EB 2,3 de Pevidém com o Grupo de Bordados de Guimarães	Participar nos eventos da freguesia e dos parceiros da instituição;	Lã;	10 de Dezembro
Festa de Natal	Estimulamos o estado cognitivo e a motricidade fina dos participantes realizando trabalhos decorativos alusivos ao Natal; Proporcionamos um momento de confraternização entre todos os elementos da ASPEV Vida a Cores, realizando um jantar de Natal; Atividade: Participação na Festa de Natal da Câmara Municipal de Guimarães	Materiais diversos; Transporte	22 de Dezembro
Espectáculo Divertidamente no CAE São Mamede	Promover atividades diferentes; Atividade: Visualização do espetáculo	Carrinhas	16 de dezembro

Espetáculo “O Natal é confuso e Presépio ao Vivo” Grupo Sénior do Teatro Coelima	Promover a cultura da nossa terra;	Carrinhas;	23 de Dezembro
--	------------------------------------	------------	----------------

Atividades da Instituição		
Atividade	Objetivo	Datas
Participação no desfile de Carnaval realizado na Freguesia	Divulgar a instituição;	13 de Fevereiro
Assembleia Geral para Discussão e votação do Relatório de Atividades e Contas do ano 2024, e respetivo parecer do Conselho Fiscal;	Aprovar as contas e atividades do ano de 2024;	15 de Fevereiro
Campanha Consignação IRS	Angariar fundos; Divulgar a instituição;	Março e Abril de 2024
Festa de São Jorge de Selho, com vendas de bebidas e comidas e peças de artesanato	Participar nas Festas populares da Freguesia; Angariar fundos; Divulgar a instituição;	25 a 27 de Abril
Banco Alimentar	Recolher bens alimentares nos Supermercados Lidl, Super Primavera e Supermercados Adão	31 Maio a 1 de junho
Feira Afonsina, com vendas de bebidas e comidas	Angariar fundos;	20 a 24 de Junho

	Divulgar a instituição;	
Prémio de Mérito Social pela Junta de Freguesia de Pevidém nas Comemorações dos 30 anos de Elevação a Vila	Afirmação do trabalho realizado pela instituição.	21 de Junho
Expo Pevidém – Atuação dos Idosos performance de Dança	Participar nos eventos da Freguesia; Angariar fundos; Divulgar a instituição;	4 a 6 de Julho
Participação no Programa Bairro Feliz projeto Jardim das Cores	Angariação de fundos e divulgação da instituição	16 de Outubro a 15 de Novembro
7º Aniversário ASPEV – Associação Social de Pevidém Vida a Cores	Festa para a comunidade e sócios, com música dança e demonstração do trabalho realizado nestes anos	26 de Novembro
Assembleia Geral Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2026	Apresentação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2026	19 de Novembro
Banco Alimentar	Recolher bens alimentares nos Supermercados Lidl, Super Primavera	29 a 30 de Novembro
Magia do Natal	Promover eventos na instituição; Angariar fundos; Divulgar a instituição;	13 de Dezembro

8. Creche

8.1 Introdução

Pretendemos criar a resposta social de creche dos 0 aos 36 meses, para colmatar mais uma lacuna que se verifica no concelho de Guimarães que é a falta de vagas para crianças nesta resposta. As famílias têm sentido uma enorme dificuldade em arranjar vagas nas creches existentes e têm se sujeitado a fazer mais quilómetros para assegurar vagas em creches fora do concelho e longe do seu domicílio. Ao serem criadas respostas de apoio à primeira infância e à família estamos a incentivar à natalidade, que por consequência leva ao aumento da população. É nossa pretensão criar uma creche para 42 crianças, dada a escassez de vagas da resposta nesta faixa etária.

8.2 Fins e Objetivos

A creche tem como principal missão proporcionar um espaço de qualidade e excelência a todos os níveis. Esta foi pensada e organizada em função dos interesses e necessidades das crianças, respeitando e valorizando a sua individualidade, pretendendo, da mesma forma apoiar os pais na tarefa árdua da educação dos seus filhos, através de uma parceria da creche com a família

Principais objetivos da creche são:

- a) Promover o desenvolvimento integral e evolutivo das crianças através do aproveitamento das suas potencialidades nas diversas áreas do desenvolvimento e num espaço de segurança afetiva e física, através de um atendimento individualizado;
- b) Estimular o convívio como forma de integração social;
- c) Preparar a transição integral pelas diversas etapas do seu percurso educativo;
- d) Colaborar com as famílias na promoção de atitudes relacionadas com a saúde e higiene das crianças;
- e) Sinalizar para necessidades educativas e proceder ao encaminhamento adequado;
- f) Desenvolver seres humanos capazes de por eles próprios, dar sentido e direção às suas vidas;

- g) Promover o desenvolvimento global das crianças, as suas diferenças individuais a descoberta das suas capacidades e potenciais, respeitando cada etapa de desenvolvimento;
- h) Criar um ambiente de tranquilidade dando espaço e tempo para que cada criança se possa expressar tal como é;
- i) Criar um projeto educativo inovador e que vá de encontro às individualidades de cada criança;

Todas as atividades diárias da Creche, a própria rotina, apresentam ligações com conteúdos educacionais: desde orientação de como se comportar à mesa até à construção de uma brincadeira coletiva no parque. Os momentos de acolhimento, dar colo, carinho e atenção podem parecer ao educador como puro assistencialismo e sem conteúdo educacional, no entanto neste processo há um envolvimento tanto emocional como verbal. O simples ato de dar banho, trocar a fralda, vestir e pentear o cabelo são gestos de comunicação humana entre o adulto e a criança nos quais há troca profunda de sentimentos e, portanto, de organização mental, de estruturação interior, de formação da auto-imagem. É nesses momentos que se estimula a criança a ser autónoma, responsável e ativa. A forma como se lida com a birra, o desagrado, a curiosidade das crianças e como se promove a interação social, determina o tipo de educação que se lhes está a dar. Não há um conteúdo educativo na creche desvinculado dos gestos de cuidar. Não há um ensino, seja de um conhecimento ou de uma rotina, que utilize uma via diferente da atenção afetuosa, alegre, disponível e promotora da progressiva autonomia da criança.

Conhecer esta creche é entrar num recanto muito especial onde a alegria e a vida corre de uma forma natural e plena. O projeto educativo da creche é vivo, dinâmico e integrado, tendo como preocupação o desenvolvimento global das crianças, as suas diferenças individuais a descoberta das suas capacidades e potenciais, respeitando cada etapa de desenvolvimento. Pretendemos desenvolver seres humanos capazes de por eles próprios, dar sentido e direção às suas vidas. Através de um projeto educativo que insere música, artes, jardinagem, atividades domésticas, artesanato, modelagem entre outros. Esta creche é caracterizada por um ambiente de tranquilidade dando espaço e tempo para que cada criança se possa expressar tal como é.

8.3 Serviços Prestados e Atividades Desenvolvidas

Cuidados adequados à satisfação das necessidades da criança;

- b) Alimentação adequada à idade da criança;
- c) Cuidados de higiene pessoal;
- d) Atendimento individualizado de acordo com as necessidades da criança;
- e) Atividades pedagógicas e lúdicas em função da idade e necessidades das crianças;
- f) Disponibilização de informação à família sobre o funcionamento da Creche e desenvolvimento da criança.

8.4 Coordenação e Estrutura de Apoio

A coordenação deste projeto compreende todos os poderes próprios e delegados pela Direção, em conformidade com os valores centrais da economia social, da solidariedade, da entajuda e da tolerância.

O projeto é coordenado por um Diretor Técnico, devendo este promover condições de autonomia, equilíbrio e bem-estar, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e famílias dos clientes da resposta social.

O Diretor Técnico é coadjuvado nas suas funções por educadores de infância e auxiliares de ação educativa, sendo substituído nas suas ausências e impedimentos por um coordenador pedagógico que esteja em serviço e designado para o efeito pela Direção.

8.5 Cronograma Atividades

Setembro			
Período de Adaptação	- Início do Ano Lectivo	Setembro	- Material diverso
Outubro			
Explorações sensoriais: exploração de sons e dos sabores de outono	- Estimular o desenvolvimento social e emocional; -Promover a estimulação sensorial;	Outubro	- Material diverso
Novembro			
Explorações sensoriais: O cheiro e o sabor das castanhas assadas	- Estimular o desenvolvimento social e emocional; -Promover a estimulação sensorial; Promover Atividades Intergeracionais; Atividade intergeracional com música de São Martinho e castanhas, em conjunto com os idosos	11 Novembro	- Material diverso

Dezembro			
Explorações sensoriais: Ver, sentir, tocar, saborear e ouvir em dezembro	- Estimular o desenvolvimento social e emocional; -Promover a estimulação sensorial;	Dezembro	- Material diverso
Almoço convívio de Natal	- Estimular o desenvolvimento social e emocional; - Promover interações positivas entre crianças; - Proporcionar momentos de lazer entre a família e a creche; Atividade: Magia do Natal Intergeracional, com as crianças, famílias e os idosos, com almoço convívio	13 de Dezembro	- Material diverso
Janeiro			
Atividade intergeracional com o Centro Cognitivo	-Promover a cultura e tradição do Reis; -Promover as relações intergeracionais;	Música	16 de janeiro
Exploração sensorial: Estamos no Inverno	- Estimular o desenvolvimento social e emocional; -Promover a estimulação sensorial;	Janeiro	Diversos
Fevereiro			

Explorar sensorial: Inverno divertido	- Estimular o desenvolvimento social e emocional; -Promover a estimulação sensorial;	Fevereiro	Diversos
Março			
Carnaval	- Exploração sensorial: a música, as cores e as texturas do Carnaval - Possibilitar oportunidades de desenvolvimento da comunicação, linguagem e literacia; - Possibilitar oportunidades de desenvolvimento da curiosidade e ímpeto exploratório;	05 de Março	Diversos
Dia do Pai	- Miminho para os pais das crianças, com uma bolacha feita pela instituição e entregue aos pais;	20 de Março	Massa das Bolachas Sacos Painel Fotos
Abril			
Exploração sensorial com elementos alusivos à época	- Estimular o desenvolvimento social e emocional; -Promover a estimulação sensorial;	Abril	Diversos
Maio			

Dia da Mãe	- Miminho para os pais das crianças, com uma bolacha feita pela instituição e entregue aos pais;	7 de Maio	Massa das Bolachas Sacos Painel Fotos
Festa das Cores	- Atividades Sensoriais proporcionadas pela Educadora Ana Rita do projeto Bebés há Muitos	24 de Maio	Diversos
Junho			
Exploração sensorial com elementos alusivos à época	- Estimular o desenvolvimento social e emocional; -Promover a estimulação sensorial;	Junho	Diversos
Julho			
Arraial Intergeracional	-Promover a cultura e tradição dos Santos Populares; -Promover as relações intergeracionais;	4 de Julho	Diversos

9. Demonstração de Resultados 2025

Demonstração dos Resultados por Naturezas - Período findo em 31-12-2025 (montantes em euros)			
ASPEV - ASSOCIAÇÃO SOCIAL DE PEVIDÉM - VIDA A CORES			
RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2025	2024
Vendas e serviços prestados		309.331,00	109.526,92
Subsídios, doações e legados à exploração		38.119,73	73.607,00
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos		(74.538,44)	(52.463,86)
Gastos com o pessoal		(240.183,19)	(102.269,45)
Outros rendimentos e ganhos		2.828,25	4.747,61
Outros gastos e perdas		(546,75)	(2.175,22)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		35.010,60	30.973,00
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		(14.260,53)	(7.468,50)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		20.750,07	23.504,50
Juros e outros rendimentos similares			7,31
Gastos e perdas de financiamento		(11.667,02)	(12.357,82)
Resultado antes de impostos		9.083,05	11.153,99
Resultado líquido do período		9.083,05	11.153,99

10. Balanço 2025

Balanço em 31-12-2025 (montantes em euros)			
ASPEV - ASSOCIAÇÃO SOCIAL DE PEVIDÉM - VIDA A CORES			
RUBRICAS	NOTAS	DATAS	
		2025	2024
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis		450.192,39	464.452,92
Ativos fixos tangíveis em curso			
Inventimentos Financeiros		90,58	90,58
Subtotal		450.282,97	464.543,50
Ativo corrente			
Clientes e utentes			
Estado e outros entes públicos		3.734,00	5.299,49
Outras contas a receber			15.345,84
Diferimentos		1.103,67	974,75
Outros ativos correntes			
Caixa e depósitos bancários		29.435,00	41.468,61
Subtotal		34.272,67	63.088,69
Total ativo		484.555,64	527.632,19
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais			
Fundos		5.000,00	5.000,00
Resultados Transitados		33.902,55	38.094,40
Outras variações nos fundos patrimoniais		109.226,03	112.054,28
Subtotal		148.128,58	155.148,68
Resultado líquido do período		9.083,05	11.153,99
Total do capital próprio		157.211,63	166.302,67

Passivo			
Passivo não corrente			
Financiamentos obtidos		246.565,46	283.122,95
Subtotal		246.565,46	283.122,95
Passivo corrente			
Fornecedores		7.644,34	26.280,54
Estado e outros entes públicos		4.974,74	2.643,44
Fundadores/ doadores/ membros			
Financiamentos obtidos		35.825,55	33.755,50
Outras contas a pagar		13.616,68	7.732,15
Diferimentos			
Outros ativos correntes		18.717,24	7.794,94
Subtotal		80.778,55	78.206,57
Total do passivo		327.344,01	361.329,52
Total do fundos patrimoniais e do passivo		484.555,64	527.632,19

A Direção,

Silvia Fernandes

[Handwritten signature]